

KARYA TULIS ILMIAH
**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN TINGKAT KONSUMSI
BALITA PADA WILAYAH KERJA POSYANDU TELAGA PANGE”**



**Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku**

Di Susun Oleh :

**RATNA FEMMY BINNENDYK
NIM : P07131023058**

**PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Ratna Femmy Binnendyk, NIM : P07131023058 Dengan Judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu dan Tingkat Konsumsi Balita di Posyandu Telaga Pange" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 30 April 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Mahmud, S.Pd., M.Kes
NIP. 196108171986031004

Penguji Anggota II



Junieni, S.Gz., M.Si
NIP.197908062010122001

Penguji Anggota III



Octovina Soumokil, SKM., MPH
NIP.197609071999032001

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
Maluku



Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Santi Aprilian Lestaluhi, S.Gz., M.P.H
NIP. 198104092005012003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih, berkat, serta rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu dan Tingkat Konsumsi Balita Pada Wilayah Kerja Posyandu Telaga Pange.” Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada Ibu Octovina Soumokil, SKM., MPH. selaku pembimbing, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, saran, serta nasehat yang sangat berharga dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada :

1. DR. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd. M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

2. La Roko selaku ketua RW yang telah memberikan izin serta fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Octovina Soumokil, SKM., MPH., selaku Plt. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.
4. Mahmud, S.Pd.,M.Kes, selaku penguji 1 yang telah memberikan waktu, perhatian, dan masukan berharga demi penyempurnaan usulan penelitian ini.
5. Junieni,,S.Gz.,M.Si, selaku penguji 2 atas kritik, saran, serta bimbingan yang sangat membantu penulis dalam menyempurnakan usulan penelitian ini.
6. Wahyuni Sammeng, S.Gz., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik, yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta nasehat akademik selama penulis menempuh studi
7. Seluruh staf dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, atas ilmu, motivasi, dan dorongan yang diberikan selama masa studi.
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Pieter Binnendyk dan Mama Grispiola Nanariain, serta adik tersayang Maxi Binnendyk, atas doa, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti.
9. Sahabat-sahabat sejak masa SMA penulis yang selalu mendampingi, yaitu Kasma, Jean, Anti, dan Anggi, yang senantiasa memberikan semangat dalam setiap langkah penulis serta Sahabat-sahabat penulis saat kuliah

yang telah bersama sejak semester awal hingga saat ini, yaitu Fina, Asni, Ona, Listi, dan Niken, atas kebersamaan, dukungan, serta motivasi yang tidak ternilai.

10. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Gizi angkatan 2023, atas kerja sama, persahabatan, serta kebersamaan selama menempuh pendidikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Besar harapan penulis, semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang gizi masyarakat.

Ambon, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	4
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Konsep.....	8
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Variabel dan Definisi Operasional	24
E. Cara Pengumpulan Data.....	25
F. Bahan/Instrumen Penelitian	25
G. Cara Pengolahan dan Analisa Data	25
H. Penyajian Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
LAMPIRAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Balita Berdasarkan Usia	27
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Balita Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu	29
Tabel 4.4 Distribusi Asupan Energi Balita.....	30
Tabel 4.5 Distribusi Asupan Protein Balita.....	31
Tabel 4.6 Distribusi Asupan Lemak Balita.....	32
Tabel 4.7 Distribusi Asupan Karbohidrat Balita.....	33
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu dan Asupan ZatGizi Makro..	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Surat Izin Penelitian.....	45
Surat Persetujuan Responden.....	46
Kuesioner Pengetahuan Ibu.....	47
Form Recall 3x24 Jam.....	50
Master Tabel Penelitian.....	52
Dokumentasi Penelitian.....	55

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN TINGKAT KONSUMSI BALITA PADA WILAYAH KERJA POSYANDU TELAGA PANGE

Ratna Femmy Binnendyk*) Octovina Soumokil**)

Latar Belakang: Tingkat konsumsi zat gizi makro pada balita merupakan salah satu faktor penting yang memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak. Tingkat konsumsi zat gizi yang tidak sesuai kebutuhan dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan, menurunnya daya tahan tubuh, serta meningkatkan risiko terjadinya masalah gizi pada balita. Pengetahuan ibu juga memiliki peranan penting dalam pemenuhan kebutuhan gizi anak, karena ibu berperan dalam pemilihan, penyediaan, dan pengolahan makanan yang dikonsumsi balita.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu dan tingkat konsumsi pada balita usia 12–59 bulan di Posyandu Telaga Pange Desa Rumah Tiga.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 39 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan ibu dan *food recall* 24 jam untuk mengetahui tingkat konsumsi balita. Data yang telah diolah kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup. Tingkat konsumsi energi dan protein sebagian besar berada pada kategori cukup, sedangkan tingkat konsumsi lemak dan karbohidrat sebagian besar berada pada kategori kurang.

Kesimpulan: Sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup dan tingkat konsumsi zat gizi makro pada balita masih belum seluruhnya memenuhi kebutuhan yang dianjurkan, sehingga diperlukan peningkatan edukasi mengenai gizi seimbang dan pemenuhan kebutuhan zat gizi balita.

Kata Kunci: Tingkat pengetahuan ibu, tingkat konsumsi, zat gizi makro, balita.

*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)

**) Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)