

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS PADA
PASIENT ANEMIA MELALUI TINDAKAN PERAWATAN DIRI
DI RSU KAREL SADSUITUBUN LANGGUR**



**ULIL BISIR ALKATIRI
NIM. P07120222083**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS PADA
PASIENT ANEMIA MELALUI TINDAKAN PERAWATAN DIRI
DI RSU KAREL SADSUITUBUN LANGGUR**



Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Program Studi Keperawatan Tual
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

**ULIL BISIR ALKATIRI
NIM. P07120222083**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ulil Bisir Alkatiri

NIM : P07120222083

Program Studi : Keperawatan Tual

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikir orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

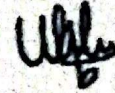
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui
Pembimbing



Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196906181996031001

Langgur, 9 September 2025
Pembuat Pernyataan



Ulil Bisir Alkatiri
NIM. P07120222083

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ulil B. Alkatiri, NIM. P07120222083, Dengan Judul "Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Anemia Melalui Tindakan Perawatan Diri Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur", telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Langgur, 9 September 2025

Pembimbing



Ns. Lucky H. Noya, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196906181996031001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ulli B. Alkatiri, NIM. P07120222083. Dengan Judul "Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Anemia Melalui Tindakan Perawatan Diri Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 12 September 2025.

Susunan Tim Penguji

Ketua Penguji



Ns. Maritje F. Papilaja, S.Kep.,M.Kes.
NIP. 197106051995032001

Penguji Anggota I



Ns. Notesya A. Amanupunno, S.Kep.,M.Kes.
NIP. 197911222002122002

Penguji Anggota II



Ns. Lucky H. Noya, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196906181996031001

Mengesahkan
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty Antholneta Sahertian, S.Pd.,M.Kes.
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Program Studi
Keperawatan Tual



Ns. Lucky H. Noya, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196906181996031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Anemia Melalui Tindakan Perawatan Diri Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III kesehatan pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik moril maupun materiil. Untuk itu, pada kesempatan ini Peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Jurusan Keperawatan
2. dr. Erni Mudiati, Sp.P, selaku Direktris RSUD Karel Sadsuitubun Langgur yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian..
3. Ns. Lucky H. Noya, S. Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual, sekaligus sebagai penguji anggota II yang telah banyak membantu serta membimbing peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep.,M.Kes, selaku Penguji Ketua yang telah memberikan masukan pada penelitian karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes, selaku Penguji Anggota I yang telah memberikan masukan pada karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada seluruh Staf dan Pegawai Prodi Keperawatan Tual, yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta memfasilitasi peneliti selama kuliah.
7. Kepada Ayah dan Ibu tercinta, Kakak-Kakak tersayang Aisyah Bisir, Horia Bisir, Nabila Bisir, Dahlia Bisir, Ahmad Bisir dan Amir Bisir, serta ponakan-ponakan tercinta, keluarga besar Alkatiri terkhusus keluarga besar Aljaiz

8. Sahabat-sahabat tersayang, Vira, Mashita, Mifta, Liza, Mita, Mutia, Hifni, Dyan, Icis, Awa, teman-teman Hiperbarik dan tak lupa Kakak Nafisa Pelupessy dan Kakak Ina Wahdania serta adik-adik tersayang, Sosan & Nabila dan masih banyak yang tidak sempat disebutkan
9. Terima kasih untuk Mas R yang telah menjadi semangat untuk peneliti dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Peneliti menyadari sungguh bahwa dalam penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sehingga hasil dari penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas budi baik Bapak/Ibu, rekan-rekan sekalian dan kiranya karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Langgur, September 2025

Peneliti

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Anemia Melalui Tindakan Perawatan Diri Di RSU Karel Sadsuitubun Langgur

Ulil Bisir Alkatiri
(2025)

Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Program Studi Keperawatan Tual

Pembimbing Utama: Ns. Lucky H. Noya, S.Kep.,M.Kep..

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Kebutuhan Aktivitas, Anemia

Latar Belakang: Kekurangan hemoglobin menyebabkan tubuh tidak mendapatkan oksigen yang cukup, sehingga penderita anemia sering merasa sangat lelah dan lemah yang berdampak pada kurangnya kemampuan untuk melakukan aktivitas sehari-hari atau intoleransi aktivitas. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan aktivitas pada pasien anemia melalui tindakan perawatan diri. **Metode:** Penelitian berbentuk studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan aktivitas pada pasien anemia melalui tindakan perawatan diri. **Hasil:** Penelitian ini dilakukan di Ruang Rawat Inap RSU Karel Sadsuitubun Langgur tanggal 23-30 Mei 2025. dengan pelaksanaan asuhan keperawatan pada kedua subjek 1: Ny. O.K. umur 54 tahun dan subyek 2: An. S.B. umur 15 tahun. yang mengalami Kelelahan berhubungan dengan Kondisi fisiologis (anemia) yang dilaksanakn dengan mengacu pada tujuan dan kriteria hasil dan telah menunjukkan tingkat kelelahan menurun. **Kesimpulan:** Berdasarkan tujuan penelitian yaitu menggambarkan asuhan keperawatan untuk pemenuhan kebutuhan aktivitas pada pasien anemia melalui tindakan perawatan diri, maka dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan asuhan keperawatan telah dilaksanakan sesuai tahap proses keperawatan. **Saran:** Disarankan kepada pasien agar dapat mempertahankan dan menurunkan tingkat kelelahan pada pasien anemia dengan cara-cara yang telah dipraktikkan bersama untuk mencegah terjadinya komplikasi yang lebih lanjut.
Kepustakaan: 25 (2012-2023).

ABSTRACT

Nursing Care to Fulfill Activity Needs in Anemia Patients Through Self-Care Actions at Karel Sadsuitubun Langgur Hospital

Ulil Bisir Alkatiri
(2025)

*Health Polytechnic of the Ministry of Health, Maluku
Nursing Study Program, Tual*

Main Supervisor: Ns. Lucky H. Noya, S.Kep.,M.Kep..

Keywords: Nursing Care, Activity Needs, Anemia

Background: Lack of hemoglobin causes the body to not get enough oxygen, so that anemia sufferers often feel very tired and weak which has an impact on the lack of ability to carry out daily activities or activity intolerance. **Objective:** This study aims to describe the implementation of nursing care to fulfill activity needs in anemia patients through self-care actions. **Method:** This case study study aims to provide nursing care to fulfill activity needs in anemia patients through self-care actions. **Results:** This study was conducted in the Inpatient Room of Karel Sadsuitubun Langgur Hospital on May 23-30, 2025. with the implementation of nursing care on both subjects 1: Mrs. O.K. aged 54 years and subject 2: Child S.B. aged 15 years. who experienced Fatigue related to Physiological Conditions (anemia) which was carried out with reference to the objectives and outcome criteria and has shown a decrease in fatigue levels. **Conclusion:** Based on the objectives of the study, namely to describe nursing care to meet the activity needs of anemia patients through self-care actions, it can be concluded that the implementation of nursing care has been carried out according to the stages of the nursing process. **Suggestion:** It is recommended that patients be able to maintain and reduce fatigue levels in anemia patients in ways that have been practiced together to prevent further complications.

Bibliography: 25 (2012-2023).

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i.
Halaman Judul	ii.
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii.
Lembar Persetujuan	iv.
Lembar Pengesahan	v.
Kata Pengantar	vi.
Abstrak	viii.
<i>Abstract</i>	ix.
Daftar Isi	x.
Daftar Tabel	xi.
Daftar Lampiran	xii.
Bab I Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1.
B. Rumusan Masalah	4.
C. Tujuan Penelitian	4.
D. Manfaat Penelitian	4.
Bab II Tinjauan Pustaka	
A. Asuhan Keperawatan pasien Gangguan Kebutuhan Aktivitas	6.
B. Tinjauan Tentang Kebutuhan Aktivitas	14.
C. Konsep Perawatan Diri	17.
D. Konsep Teori Anemia	19.
Bab III Metodologi Penelitian	
A. Rancangan Penelitian	23.
B. Subjek Penelitian	23.
C. Fokus Penelitian	24.
D. Definisi Operasional	24.
E. Tempat dan Waktu Penelitian	25.
F. Instrumen Penelitian	25.
G. Metode Pengumpulan Data	25.
H. Analisis Data dan Penyajian Data	27.
I. Etika Penelitian	27.
Bab IV Hasil dan Pembahasan	
A. Hasil Penelitian.	29.
B. Pembahasan.	45.
C. Keterbatasan	48.
Bab V Penutup	
A. Kesimpulan.	49.
B. Saran.	50.
 Daftar Pustaka	
Lampiran-lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Intervensi Keperawatan	10.
Tabel 4.1. Riwayat Kesehatan	29.
Tabel 4.2. Pola Aktivitas Sehari-Hari	31.
Tabel 4.3. Hasil Pemeriksaan Fisik	33.
Tabel 4.6. Analisa Data	34.
Tabel 4.7. Diagnosis Keperawatan	35.
Tabel 4.8. Perencanaan (Intervensi) Keperawatan	36.
Tabel 4.9. Pelaksanaan (Implementasi) Keperawatan	37.
Tabel 4.10. Evaluasi Keperawatan	43.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).
- Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*).
- Lampiran 3. Format Pengkajian.
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian.
- Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data.
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Institusi Pendidikan
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesbangpol Maluku Tenggara
- Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RSUD Sadsuitubun
Langgur
- Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Dinas Kesbangpol
Maluku Tenggara
- Lampiran 10. Daftar Konsultasi.