

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI ANAK
USIA 24-59 BULAN DI POSYANDU KAMBOJA DESA HITU LAMA,
KECAMATAN LEIHITU, MALUKU TENGAH**



**Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku**

Di susun oleh:

**SALSABILA UWEN
NIM P07131021027**

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh SALSABILA UWEN, NIM:P0713102127 dengan Judul "Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Anak Usia 24-59 Bulan Di Posyandu Kamboja Hitu Lama Kecamatan Leihitu" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 02 juli 2025

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Wahyuni Sameng, S.Gz., M.Kes
NIP. 198906192019022001

Penguji Anggota I



Baharudin M. Subandi, SST., M.Kes
NIP: 197803112005011004

Penguji Anggota II



Octovina Soumokil, SKM., MPH
NIP. 197609071999032001

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
Maluku



Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Santi Aprilian Lestaluhu, S.Gz., M.P.H
NIP. 198104062005012003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kepada Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Asupan zat gizi makro dan status gizi anak usia 24-59 bulan Di Posyandu Kamboja, Desa Hitu, Kecamatan Leihitu, Kabupaten Maluku Tengah”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Maluku.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Octovina Soumokil, SKM.,MPH selaku pembimbing, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis.

Pada kesempatan ini juga penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Santi A Lestaluhu, S.Gz.,MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.
3. Arfiah Nasela, S.kep,Ns selaku Kepala Puskesmas hitu yang telah memberikan ijin penelitian di posyandu kamboja

4. Sarnawia Pelu Amd.Keb selaku Kepala Binaan Posyandu kamboja yang telah memberikan kepercayaan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik
5. Khartini Khaluku S.Gz.,M.kes selaku pembimbing akademik penulis yang selalu kasi semangat dan motivasi selama penlis mengikuti pendidikan
6. Wahyuni Sammeng S.Gz.,M.Kes selaku penguji I dan juga Pembimbing Akademik yang telah bersedia menguji dan memberikan saran dan arahan dalam perbaikan karya Tulis Ilmiah ini
7. Baharudin M. Subandi SST.,M.Kes selaku penguji II yang telah bersedia menguji dan memberikan saran dan arahan dalam perbaikan karya Tulis Ilmiah ini
8. Keluarga yang sangat penulis cintai dan penulis banggakan Mama tercinta (Hj.Hayati Assel), Kakak tercinta Risky,Fauzan dan Sabil, dan seluruh keluarga Uwen, Assel selaku keluarga tercinta yang telah memberikan nasihat dan dorongan serta motivasi kepada penulis selama mengikuti pendidikan.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat kepada semua pembaca dan khususnya kepada penulis.

Ambon, Juli 2025
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANT	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	6
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitia.....	24
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	24
C. Populasi Dan Sampel	24
D. Variabel Dan Definisi Operasional	26
E. Pengumpulan Data	27
F. Instrumen Dan Bahan Penelitian	27
G. Cara Pengolahan Dan Analisis Data	27
H. Penyajian Data	28
BAB IV HSIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil penelitian	30
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Angka kecukupan Gizi (AKG) balita tahun 2020	14
2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	22
3. Variabel dan Definisi Operasional.....	26
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	31
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Zat Gizi Energi.....	31
7. Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Zat Gizi Karbohidrat.....	32
8. Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Zat Gizi Protein.....	32
9. Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Zat Gizi Lemak.....	33
10. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi BB/U	34
11. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi BB/U	34

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman	Lampiran
1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	46
2. Formulir Food Recall 3x24 Jam.....	47
3. Surat Ijin Penelitian	48
4. Surat Pengembalian	49
5. Master Tabel	50
6. Kartu Konsul Karya Tulis Ilmiah.....	56
7. Dokumentasi.....	57

ABSTRAK

GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI ANAK USIA 24-59 BULAN DI POSYANDU KAMJOA, DESA HITU LAMA, KECAMATAN LEIHITU KABUPATEN MALUKU TENGAH

Salsabila Uwen*)Octavina Soumokil**)

Latar Belakang: Zat gizi makro adalah protein yang dibutuhkan dalam jumlah besar oleh tubuh dan sebagian besar berperan dalam penyediaan energi. tingkat asupan zat gizi makro dapat mempengaruhi terhadap status gizi balita. asupan zat gizi secara kuantitas dapat dilihat dari tingkat kecukupan asupan zat gizi, kebutuhan zat gizi makro yang tidak tercukupi dapat mengakibatkan beberapa masalah kesehatan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan asupan zat gizi makro dan status gizi anak usia 24-59 bulan di posyandu kamboja desa hitu lama kecamatan leihitu, kabupaten maluku tengah

Metodeologi: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. sampel penelitian ini diambil sebagian jumlah populasi yaitu anak usia 24-59 bulan yang terdiri dari 40 anak. data asupan zat gizi diperoleh dengan cara wawancara menggunakan form recall 3 x 24 jam. data yang diperoleh dari hasil penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel dan dinarasikan.

Hasil: Didapatkan bahwa asupan zat gizi makro anak usia 24-59 bulan baik dapat dilihat dari asupan (energi protein, lemak, karbohidrat) dan untuk status gizi anak usia 24-59 bulan bb/u normal 29 (72.5%) kurang 7 (17.5%) sangat kurang 1 (2.5%) dan resiko bb lebih sebanyak 3 (7.5%)

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa asupan energi baik 24 (48%), lebih 4 (8%) karbohidrat kurang 29 (58%) lebih 3 (6%), protein kurang 36 (72%) baik 14 (28%) dan lemak kurang 46 (92%).

Kata Kunci : Asupan zat gizi makro dan status gizi.

*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)

**) Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)