

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian adalah deskriptif, yaitu untuk menggambarkan Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Anak Di Posyandu Kamboja Desa Hitu Lama Kecamatan Leihitu Kabupaten Maluku Tengah.

B. Waktu dan Lokasi

1. Waktu Penelitian:

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 03 sampai dengan 07 Mei 2025

2. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di posyandu Kamboja di Desa Hitu Lama Kecamatan Leihitu Kabupaten Maluku Tengah.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam peneltian ini adalah semua anak usia 24-59 bulan di Posyandu Kamboja Di Desa Hitu Lama yaitu sebanyak 66 Balita.

2. Sampel

Sampel dalam peneltian ini diambil secara total populasi, yaitu semua anak yang berumur 24-59 bulan di posyandu Kamboja di Desa Hitu Kecamatan Leihitu Kabupaten Maluku

Tengah.sampel yang digunakan dalam peneltian ini adalah sebanyak 40 balita.

a. Kriteria inklusi adala yang layak di teliti yaitu:

Anak usia 24-59 bulan yang bersedia diukur TB dan di timbang BB Nya.

b. Kriteria eksklusi adalah karakteristik sampel yang tidak diteliti karena kurang memenuhi kriteria yaitu:

Krietia eksklusi merupakan kriteria dimana subjek penelitian tidak dapat mewakili sampel karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel penelitian, seperti adanya hambatan, menolak menjadi resssponden atau suatu keadaan yang tidak memungkinkan untuk dilakukan penelitian.

Besar Sampel di hitung dengan menggunakan rumus Slovin dengan kriteria yang sudah di tentukan:

Jumlah sampel

$$n = \frac{N}{1+N \times e^2}$$

Keterangan:

n = Jumlah Sampel

N = Jumlah Populasi

e = Standar Eror

Standar Eror = 0,1

$$n = \frac{N}{1+N \times e^2}$$

$$= \frac{66}{1+66 \times 0,1^2}$$

$$= \frac{66}{1+(0,66)}$$

$$= \frac{66}{1,66}$$

$$n = 40$$

Jadi sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 orang

D. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3.1
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil ukur
1	Zat gizi	Jumlah total energi, protein, lemak dan karbohidrat yang dikonsumsi oleh balita selama 1 x 24 jam Status gizi adalah keadaan bayi yang diukur secara antropometri menggunakan indeks BB/U dan TB/U	From recall 1 x24 jam	1 Wawancara	Baik: $\geq 100\%$ AKG Sedang: 80-99% AKG Kurang: 70-79%AKG Defisit: <70% AKG (Supriasa 2016)
2.	Status Gizi		Timbangan Injak	Menimbang BB Anak	Z-score BB/U - Berat badan sangat kurang : <-3 SD -Berat badan kurang (underweight): -3 SD sampai dengan <-2 SD. -Berat badan Normal: -2 SD sampai dengan +1 SD -Resiko berat badan lebih: >+1SD
			Microtoise	Mengukur TB Anak	Z-score TB/U -Sangat pendek : <-3 SD -Pendek : -3 SD sd +3 SD -Normal : -2 SD sd +3 SD -Tinggi : >+3 SD (PMK No.2 tahun 2020)

E. Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

- a. Data identitas balita (nama balita, umur balita, tempat tanggal lahir, dan jenis kelamin) yang diperoleh dari form identitas responden.
- b. Status gizi, dikumpulkan dengan cara pengukuran antropometri untuk mendapatkan data berat badan bayi kemudian data diolah secara manual dengan perhitungan menggunakan indeks Z-score BB/U tiap sampel.

2. Data Sekunder

Jumlah populasi balita usia 2-59 bulan di peroleh dengan mencatat data yang ada di posyandu Kamboja di Desa Hitu Lama Kecamatan Leihitu Kabupaten Maluku Tengah.

F. Instrumen dan Bahan Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Kuesioner yang berisi daftar pertanyaan yang akan diajukan pada saat wawancara
2. Timbangan Digital, *babyscale*, Infantometer, dan Microtoice digunakan untuk menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan bayi.

G. Cara Pengumpulan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Secara umum teknik pengolahan data dibagi menjadi beberapa tahap, yaitu:

a. Editing

Editing adalah pemeriksaan ulang data yang telah dikumpulkan untuk menghindari kesalahan.

b. Coding

Coding ialah upaya mengklarifikasikan data dengan pemberian data berdasarkan jenisnya, yaitu memberikan kode pada variabel Status Gizi Balita.

2. Analisis Data

Analisis Univariat adalah analisis yang dilakukan terhadap variabel penelitian, yaitu: Status Gizi Pada Balita Usia 24-59 bulan.

H. Penyajian Data

Penyajian data hasil penelitian dalam bentuk tabel dan narasi.