

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN BAKTERIURIA ASIMTOMATIK PADA URIN PRAMENSTRUASI
MAHASISWI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MALUKU**



Disusun dan di ajukan oleh :

HILDAYANTI HATALA
NIM : P07172322020

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku pada Tanggal 05 Agustus 2025, dan dinyatakan telah diterima dan memenuhi syarat sesuai keputusan Tim Penguji.

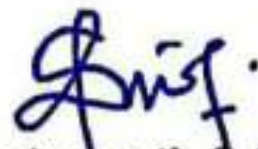
Susunan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Ketua



Kariyadi, S.Kp., M.PH
NIP. 196506151985121002

Anggota



Prasetyawati, S.SiT., M.KKK
NIP. 198508272010122002



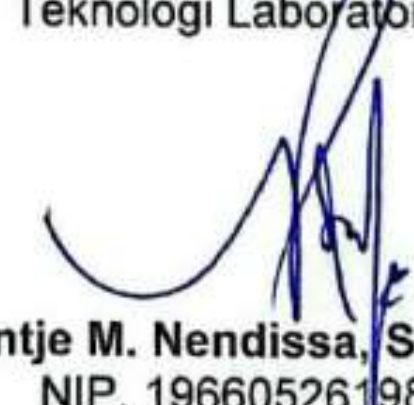
Munawir Umakaapa, S.Si., M.Biomed
NIP. 198909292014021004

Mengesahkan
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku



Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis



Mintje M. Nendissa, S.Pd., M.Kes
NIP. 196605261989112001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah ini

Nama : Hildayanti Hatala

NIM : P07172322020

Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ambon, 14 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Hildayanti Hatala
NIM. P07172322020

Mengetahui:
Pembimbing



Munawir Umakaapa, S.Si., M. Biomed
NIP. 19890929014021004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ *Gambaran Bakteriuria pada Urin Premenstruasi Mahasiswa Prodi TLM Poltekkes Kemenkes Maluku* ” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Maluku.

Ucapan terima kasih yang tulus dan penuh rasa hormat peneliti sampaikan kepada dosen pembimbing, Bapak Munawir Umakaapa, S.Si., M.Biomed, yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing serta memberikan arahan kepada peneliti selama proses penyusunan Penelitian ini.

Pada kesempatan ini, peneliti juga menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Mintje M. Nendissa, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, yang telah memberikan arahan dan motivasi selama peneliti menjalani pendidikan.

3. Kariyadi, S.Kep., M.PH, selaku Penguji I, yang telah memberikan saran, masukan, dan arahan sejak penyusunan Penelitian hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Prasetyawati, S.SiT., M.K.K.K, selaku Penguji II, yang juga telah memberikan saran, masukan, dan arahan sejak proses penyusunan Penelitian hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
5. Seluruh staf dosen Program Studi Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan dukungan, nasehat, ilmu, serta bimbingan selama peneliti mengikuti pendidikan.
6. Kedua orang tua tercinta, Yakup Hatala dan Nurleyla Mustamar, yang selalu menjadi sumber semangat dalam menghadapi kerasnya kehidupan, serta yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada adik peneliti Aimar Arif Hatala dan kakak penulis Zulianti Hatala, yang terus menjadi penyemangat untuk tetap kuat dan sabar hingga saat ini.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk dijadikan bahan bacaan bagi semua orang.

Ambon, 20 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	9
A. Latar Belakang	9
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Pemeriksaan ISK	18
BAB II Tinjauan Pramenstruasi	19
1. Definisi	19
A. Pemeriksaan ISK.....	18
B. Tinjauan Pramenstruasi.....	19
C. .. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	24
C. Populasi Dan Sampel	24
D. Variabel Dan Definisi Operasional	26
E. Pengumpulan Data	26
F. Prosedur Penelitan	27
G. Pengolahan Dan Analisis Data	31
H. Penyajian Data	32
I. Etika Penelitian	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

- | | |
|------|----------------|
| 1. (| = Buka kurung |
| 2.) | = Tutup Kurung |
| 3. % | = Persen |
| 4. < | = Kurang Dari |
| 5. > | = lebih Dari |

Singkatan

- | | |
|--------|-----------------------------|
| 1. ISK | = Infeksi Saluran Kemih |
| 2. PMS | = Premenstruasi Syndrome |
| 3. WHO | = World Health Organisation |
| 4. LPB | = Lapang Pandang Besar |
| 5. ASB | = Asimtimati Bakteriuria |

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Nilai CFU

Tabel 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia

Tabel 4. Distribusi Tempat Tinggal

Tabel 5. Berdasarkan Jumlah Gelas Air Minum Per Hari

Tabel 6. Berdasarkan Frekuensi BAK Per Hari

Tabel 7. Berdasarkan Status Gejala

Tabel 8. Berdasarkan Pernah PMS Berat

Tabel 9. Berdasarkan Jam Kuliah