

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilliani, R., & Magdalena, M. (2023). *Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (Tfu) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023*. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4374–4386. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1675>
- Dewi, R., Nurbaety, Pratama, R. M. K., Adriati, F., Cahyaningtyas, A. Y., Hasanlita, Cintika Yorinda Sebtalezy, SST., M. K., Syahridayanti, S. ST., M. K., Ana Mufidaturrosida, S.SiT., M., & Bdn. Vianty Mutya Sari, SST., M. K. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui*. In I. Zumarono (Ed.), *Nuansa Fajar Cemerlang* (1st ed.).
- Nasution, Y. E., & Herdina, D. (2025). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tinggi Fundus Uteri (TFU) Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Bd.Sabar Mulianta Sitepu S.Tr.Keb*. 4(2), 9241–9245.
- Ratnawati Ana, Dewi Candra Sari, Z. F. N. (2021). *Asuhan Ibu Masa Nifas Keperawatan Pada Ny.S Di Wilayah Kerja Puskesmas Playen II*. In *Karya Tulis Ilmiah*.
- Retnosari, E., Juwita, S., Pastuty, R., & Wilma. (2025). *Senam Nifas Efektif dalam Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu nifas*. 20(4), 241–248.
- Sambas, E. K. (2024). *Pelaksanaan Senam Nifas Sebagai Upaya Meningkatkan Pemulihan Kesehatan Ibu Post Partum Di R.Melati II A RSUD Dr . Soekardjo Tasikmalaya*. 5(2).
- Sri, P., & Farida, E. (2026). *Case Study Analysis of Post Partum Nursing Care with Acute Pain Nursing Problems Given Counterpressure Massage Action*. 390–399.
- Stefanicia, Hertati, D., Kasanova, E., & Lestari, Y. P. (2025). *Studi Kasus Pada Ibu Nifas Dengan Gangguan Rasa Nyeri (Afterpain) 6 Jam Post Partum Di Wilayah Das UPTD Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya*.
- Tim Pokja DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. 2(4), 31–41.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st

ed.). Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Toney-Butler & Thayer. (2023). Proses Keperawatan. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).