

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M.F GESTASI 35 MINGGU
2 HARI GI P0 A0 DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ADELFI TELUSSA
KABUPATEN KEPULAUAN TANIMBAR**



Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Kesehatan Pada Program Studi Kebidanan Saumlaki
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh :

**DEFOTA FASAK
NIM.P07124122008**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN SAUMLAKI
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir oleh Ensapia Urutmaan NIM : P07124122020 dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S.T GIV PIII A0 Gestasi 31 Minggu 1 Hari dengan Gemeli di Praktik Mandiri Bidan Adelfi Telussa Kabupaten Kepulauan Tanimbar" telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Prodi D-III Kebidanan Saumlaki Politeknik Kesehatan Maluku pada Tanggal 10 September 2025, dan telah di nyatakan telah di terima dan memenuhi syarat sesuai keputusan Tim Penguji.

Susunan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir :

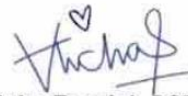
Ketua



Kristiova M. Saragih, SST.,M.Kes
NIP. 198707162020122001



Kasmiati, M.Keb
NIP. 198707162020122001



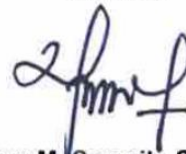
Arvicha Fauziah SST.,M.Keb
NIP. 199308292022032001

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku



Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 1971081121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Saumlaki



Kristiova M. Saragih, SST.,M.Kes
NIP. 198707162020122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. M.F GI P0 A0 di Praktik Mandiri Bidan Adelfi Telussa. Laporan Tugas Akhir ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Saumlaki Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Kristiova Masnita Saragih, SST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis sejak menyusun Laporan Pendahuluan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada

- 1 Dr.Betty Anthoneta Sahertian S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memfasilitasi peneliti selama mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Saumlaki Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
- 2 Bidan Adelfi Tellusa Selaku pimpinan lokasi penelitian, yang telah memberikan izin penelitian
- 3 Kristiova Masnita Saragih, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Saumlaki yang telah memberikan motivasi dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan.

- 4 Kasmianti, M.Keb selaku penguji I yang mana telah mengorbankan waktu, pikiran untuk mendampingi penulis dalam memaparkan Laporan Tugas Akhir ini.
- 5 Arvicha Fauziah, SST., M.Kes selaku penguji II yang telah yang mana telah mengorbankan waktu, pikiran untuk mendampingi penulis dalam memaparkan Laporan Tugas Akhir ini.
- 6 Tita Rosmawati Dafiu, S.Tr.Keb. selaku wali kelas yang telah memberikan dukungan dan semangat selama peneliti melakukan penelitian.
- 7 Seluruh dosen dan staf di Prodi Kebidanan Saumlaki yang selama ini telah memberikan ilmu dan bimbingan bagi peneliti.
- 8 Ny. M.F selaku subjek pada penelitian ini, yang telah meluangkan waktu dan tenaga hingga terselesainya pengumpulan data penelitian ini.
- 9 Ayah/ Ibu tercinta (Lukas Fasak dan Aurelia Batcori), keluarga besar Fasak/Batcori/Lamere maupun pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, yang telah memberikan dukungan, semangat, doa, dan perhatian yang sangat besar kepada peneliti dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- 10 Teman-teman seangkatan tahun 2022 yang selama ini dalam suka dan duka Bersama sama menempuh pendidikan dibangku kuliah hingga akir.

Saumlaki, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vi
Daftar Lampiran	vii
Sinopsis	viii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
B. Konsep Dasar Teori Persalinan	25
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	38
D. Konsep Dasar Nifas dan Menyusui.....	42
E. Konsep Dasar Kasus Keluarga Berencana.....	50
F. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	63
G. Kerangka Teori.....	69
 BAB III. METODE PENULISAN	
A. Jenis Laporan Tugas Akhir.....	71
B. Lokasi dan Waktu	71
C. Subjek Laporan Kasus.....	72
D. Instrument	72
E. Teknik Pengumpulan Data.....	72
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	73
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi	74
B. Tinjauan Kasus.....	75
C. Pembahasan.....	102
 BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	118
B. Saran.....	119
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penelitian Yang Serupa	6
2. TFU Berdasarkan Umur Kehamilan	10
3. Jadwal Imunisasi TD	18
4. Perubahan Normal Pada Uterus Selama Masa Nifas	43
5. Pengeluaran Lochea	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran: 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran: 2 Surat Selesai Penelitian

Lampiran: 3 Lembar Konsultasi

Lampiran: 4 Lembaran Revisi

Lampiran: 5 Buku KIA

Lampiran: 6 Lembar Partograf

Lampiran: 7 Kartu KB

Lampiran: 8 Dokumentasi Kegiatan

SINOPSIS

Lingkup dari penelitian asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.M.F di Praktik Mandiri Bidan Adelfi Telussa Kabupaten Kepulauan Tanimbar adalah asuhan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana. Adapun diagnosis yang ditemukan pada asuhan kehamilan adalah G1 P0 A0 usia kehamilan 42 minggu punggung kiri, letak kepala, divergen, janin tunggal, hidup, intra uterin. Adapun keluhan ibu hamil yaitu nyeri punggung.

Rencana asuhan yang disusun untuk mengatasi masalah yang dihadapi klien adalah jelaskan cara mengatasi nyeri punggung. Jelaskan pentingnya pemeriksaan kehamilan, Pentingnya konsumsi tablet Fe dan vitamin C dan asam folat, Ajari ibu perawatan payudara, Jelaskan tanda-tanda bahaya kehamilan, Persiapan menghadapi kelahiran & persalinan, Jelaskan tanda-tanda persalinan, Jelaskan Inisiasi Menyusu Dini dan ASI Eksklusif, Berikan Penkes tentang: kebersihan diri, pakaian yang nyaman, tidurdan istirahat, olah raga dan relaksasi. Pentingnya konsumsi tablet Fe dan Vitamin C dan asam folat, jadwalkan kunjungan ulang dan pendokumentasian pada persalinan kala I adalah: Inpartu kala I fase aktif dengan masalah Kebidanan gangguan rasa nyaman nyeri. Rencana tindakannya: Memberitahukan hasil pemeriksaan, Memberikan support emosional/dorongan moril, Memantau kemajuan persalinan, Menghadirkan keluarga sebagai pendamping persalinan, Menjelaskan penyebab nyeri setiap kala, Perhatikan makan dan minum, Memantau kemajuan persalinan tiap 4 jam (VT), Menyiapkan alat partus, alat resusitasi, iMendokumentasikan asuhan pada partograf. Diagnosis persalinan kala II: Inpartu kala II, dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri kala II. Rencana asuhan yang diberikan: Membantu mengatur posisi optimal sesuai keinginan ibu, Menganjurkan ibu untuk menerans e cara alamiah, Mengecek kembali kelengkapan alat partus set dan perlengkapan lainnya, Menyiapkan diri untuk membantu persalinan dan kelahiran bayi, Membantu menolong persalinan sesuai APN saat kepala tampak di vulva 5-6 cm (Bayi lahir pukul 05;40 WIT), Menilai sekilas keadaan bayi baru lahir, Keringkan bayi dan rangsang taktil pada seluruh badan dan kepala bayi, kecuali telapak tangan bayi, menjepit dan memotong tali pusat ketika tali pusat tidak lagi berdenyut, Mengganti handuk membungkus bayi (kepala tertutup), letakkan bayi di atas dada ibu (IMD) selama 1 jam. Diagnosis Kala III adalah inpartu kala III, dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri. Rencana asuhannya: Memastikan kandung kemih kosong, Memastikan bahwa janin tunggal Melakukan manajemen aktif kala III, (plasenta lahir pukul 05;40 WIT). Diagnosis Kala IV dengan rencana asuhan Observasi TTV, kontraksi uterus, kandung kemih dan perdarahan. Diagnosis Bayi adalah BCB-SMK, umur 2 jam dilanjutkan dengan kunjungan KN1 usia 1 hari KN2 usia 7 hari dan KN3 usia 28 hari. Diagnosis Masa nifas adalah KF 1 6 jam, KF 2 hari ke 2, KF 3 hari ke 14, KF4 6 minggu. Rencana asuhan sesuai standar asuhan masa nifas normal. Dan konseling KB Suntik 3 suntik