

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI
POSYANDU TELAGA PANGE KOTA AMBON**



**Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku**

Disusun Oleh :

**FINA INDIYATI.P TAMIMU
NIM : P07131023045**

**PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Fina Indiyati.P Tamimu, NIM : P07131023045,
Dengan Judul "Gambaran Tingkat Konsumsi Dengan Status Gizi Balita Di
Posyandu Telaga Pange Kota Ambon" telah dipertahankan dihadapan
Dewan Penguji pada tanggal 30 April 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Mahmud,S.Pd.,M.Kes
NIP. 196108171986031004

Penguji Anggota II



Inamman,SKM,M.Kes
NIP. 197605081999032003

Penguji Anggota III



Octovina Soumokil,SKM.,MPH
NIP. 197609071999032001

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
Maluku



Dr. Betty Anthoineta Sahertian,S.Pd.,M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Santi Aprilian Lestalu,S.Gz.,M.P.H
NIP. 198104092005012003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Konsumsi Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Telaga Pange Kota Ambon”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pembimbing, Octovina Soumokil, SKM., MPH yang telah membimbing serta membantu dengan sabar dan telah memberikan saran dan nasehat, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini juga penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. DR. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. La Roka selaku Kepala RW yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk meneliti di posyandu telaga pange.

3. Santi Aprilian Lestaluhu,S.Gz.,M.P.H Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan motivasi dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan.
4. Mahmud,S.Pd.,M.Kes selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan kepada penulis.
5. Inamah,SKM,M.Kes selaku Penguji 2 yang telah memberikan masukan kepada penulis.
6. Junieni,S.Gz,M.Si selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan bagi penulis selama mengikuti pendidikan di Jurusan Gizi Ambon.
7. Seluruh Staf Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Jurusan Gizi yang selama ini banyak menyumbangkan ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada Ayahanda Tamimu dan Ibunda tercinta Ica Dahlan serta seluruh keluarga atas doa, pengorbanan,kasih sayang, dan dukungan yang senantiasa diberikan kepada penulis.
9. Terima kasih kepada sahabat-sahabatku Ona, Maria, Femmy, Asni, dan Yosinta atas dukungan dan kebersamaannya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ambon, 19 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1) Tujuan Umum	3
2) Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
1. Tingkat Konsumsi	5
2. Status gizi balita	11
B. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
D. Variabel dan Definisi Operasional	24
E. Cara Pengumpulan Data	25

1. Primer	25
2. Sekunder	26
F. Bahan/Instrumen Penelitian	26
G. Cara Pengolahan dan Analisa Data	26
1. Pengolahan data	26
2. Analisis data	27
H. Penyajian Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Angka Kecukupan Energi yang dianjurkan (per orang per hari)	6
2. Angka Kecukupan Protein yang dianjurkan (per orang per hari)	7
3. Angka Kecukupan Lemak yang dianjurkan (per orang per hari)	7
4. Angka Kecukupan Karbohidrat yang	8
dianjurkan (per orang per hari)	8
5. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak 0-60	17
Berdasarkan Indeks BB/U,PB/U atau TB/U dan BB/TB	17
6. Variabel dan Definisi Operasional	24
7. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur	29
8. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
9. Distribusi Berdasarkan Tingkat Konsumsi	30
10. Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U	31
11. Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan PB/U atau TB/U	31
12. Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan BB/TB atau BB/PB	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Persetujuan Responden.....	49
2. Form Recall 24 Jam	50
3. Master Tabel	51
4. Surat ijin pengambilan data awal	54
5. Surat ijin penelitian	57
6. Surat penarikan penelitian	60
7. Dokumentasi kegiatan.....	61
8. Kartu konsul	62

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU TELAGA PANGE KOTA AMBON

Fina Indiyati.P Tamimu *) Octovina Soumokil **)

Latar Belakang : Masa balita merupakan periode penting pertumbuhan dan perkembangan yang memerlukan asupan gizi cukup. Ketidakseimbangan asupan zat gizi dapat menyebabkan masalah gizi seperti stunting, wasting, dan gizi kurang. Data SKI 2023 menunjukkan prevalensi stunting di Indonesia sebesar 21,5%. Di Posyandu Telaga Pange tahun 2025 ditemukan 19,6% balita gizi kurang dan 5,4% balita stunting. Kondisi ini menunjukkan bahwa masalah konsumsi zat gizi makro dan status gizi balita masih perlu mendapat perhatian.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat konsumsi dengan status gizi balita di Posyandu Telaga Pange Kota Ambon.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis deskriptif dengan jumlah sampel 39 balita yang diambil secara total sampling. Data tingkat konsumsi diperoleh melalui recall makanan 3×24 jam, sedangkan status gizi ditentukan berdasarkan pengukuran antropometri menggunakan indikator BB/U, TB/U, dan BB/TB. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil : Tingkat konsumsi energi sebagian besar berada pada kategori cukup yaitu 21 balita (53,85%), protein kategori lebih sebanyak 37 balita (94,87%), lemak kategori kurang sebanyak 30 balita (76,92%), dan karbohidrat kategori cukup sebanyak 23 balita (58,97%). Status gizi balita mayoritas normal berdasarkan BB/U sebanyak 34 balita (87,18%), TB/U sebanyak 36 balita (92,31%), dan BB/TB sebanyak 37 balita (94,87%), namun masih ditemukan balita dengan berat badan kurang sebanyak 5 balita (12,82%), stunting sebanyak 3 balita (7,69%), dan gizi kurang sebanyak 2 balita (5,13%).

Kesimpulan : Sebagian besar balita memiliki status gizi normal, namun tingkat konsumsi zat gizi masih belum seimbang terutama pada konsumsi lemak dan protein.

Saran : Orang tua diharapkan lebih memperhatikan tingkat konsumsi zat gizi balita dengan memberikan makanan yang beragam dan seimbang sesuai kebutuhan agar status gizi balita tetap optimal.

Kata Kunci : Tingkat Konsumsi, Status Gizi, Balita

*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)

**) Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)