

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 06-24 BULAN
DI POSYANDU DAHLIA DESA LAHA**



**Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku**

Disusun Oleh :

**MONALISA ISTIA
NIM : P07131023054**

**PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 06-24 BULAN DI POSYANDU
DAHLIA DESA LAHA**

Disusun dan Diajukan Oleh

MONALISA ISTIA

NIM: P07131023054

Pembimbing

**Nilfar Ruaida, SKM., M.P.H.
NIP: 197406061997032001**

Ambon, 19 mei 2026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Gambaran Pemberian Asi Eksklusif Dan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 06-24 Bulan” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Maluku.

Ucapan terima kasih sebanyak-banyak serta rasa hormat yang mendalam Penulis sampaikan kepada, Ibu Nilfar Ruaida, SKM., MPH selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran, dalam pembantu dan membimbing penulis untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini Penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas bagi penulis untuk menempuh pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Kepala Puskesmas Tawiri dr. Hasni Arusad, MARS yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di puskesmas tersebut.

3. Santi A. Lestaluhu, S.Gz., M.P.H, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Mahmud, SPd., M.Kes, Penulis mengucapkan terima kasih kepada Penguji I atas bimbingan, arahan dan saran yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Ety Yuni Ristanti, SKM., MPH, Penulis mengucapkan terima kasih kepada Penguji II atas masukan, koreksi, dan dukungan yang diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dengan penuh rasa syukur, saya ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua saya, Bapak Mesak Istia dan Ibu Martje Istia/Watloly, yang selalu menjadi sumber doa, kasih sayang, semangat, dan dukungan terbesar dalam hidup saya. Terima kasih juga saya sampaikan kepada Mama Kori, serta Kaka Titi Istia dan Kaka Welly Istia yang telah begitu banyak membantu, mendukung, dan mendampingi penulis hingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Selain itu, terima kasih kepada Kaka Wid, Tua Semi, Kaka Leka, Kaka Venly, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan perhatian, doa, dan bantuan selama saya menempuh pendidikan. Kehadiran dan dukungan kalian menjadi kekuatan terbesar bagi saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada sahabat-sahabat saya Eunike Tuwatanassy, Christalia Istia, Vani Filaumaly, Novita Kelelufna, Jeny Ratumurun dan Fenty Etlewam yang senantiasa mendampingi, memberikan doa, semangat, serta dukunga moral selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran, perhatian, dan motivasi yang tulus dari sahabat-sahabat tercinta telah menjadi kekuatan dan inspirasi berharga bagi saya dalam menyelesaikan karya ini dengan baik.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ambon, 12 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Waktu dan Lokasi	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	28
E. Pengumpulan Data.....	29
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	29
G. Cara Pengolahan dan Analisis Data	29
H. Penyajian Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi.....	25
2. Variabel dan Definisi Oprasional	28
3. Distribusi Karakteristik Usia	32
4. Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin	32
5. Distribusi Karakteristik Pemberian ASI Eksklusif.....	33
6. Distribusi Karakteristik Kejadian Stunting	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuesioner pengumpulan data balita	44
2. Master Tabel	47
3. Surat ijin pengambilan data awal	49
4. Surat ijin penelitian	50
5. Surat ijin penarikan penelitian	51
6. Kartu Konsul KTI	52
7. Dokumentasi kegiatan	53

ABSTRAK

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 06-24 BULAN DI POSYANDU DAHLIA DESA LAHA

Monalisa Istia*) Nilfar Ruaida)**

Latar Belakang : Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada balita akibat kekurangan gizi kronis yang ditandai dengan panjang badan menurut umur (PB/U) berada di bawah standar normal. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kejadian stunting adalah rendahnya pemberian ASI Eksklusif. ASI Eksklusif sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi karena mengandung zat gizi lengkap yang dibutuhkan selama enam bulan pertama kehidupan.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pemberian ASI Eksklusif dan kejadian stunting pada balita usia 6-24 bulan di Posyandu Dahlia Desa Laha

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Total dalam keseluruhan sampel sebanyak 21 sampel penelitian, Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner dan pengukuran antropometri indeks PB/U.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar balita tidak mendapatkan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 15 balita (71,43%), sedangkan balita yang mendapatkan ASI Eksklusif sebanyak 6 balita (28,57%). Kejadian stunting ditemukan pada 7 balita (33,34%), sedangkan balita yang tidak Stunting sebanyak 14 balita (66,66%).

Kesimpulan : menunjukkan bahwa cakupan pemberian ASI Eksklusif masih rendah dan kejadian stunting pada balita usia 6–24 bulan masih cukup tinggi. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi mengenai pentingnya pemberian ASI Eksklusif sebagai upaya pencegahan stunting.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Kejadian Stunting, Balita

*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)

**) Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)