

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI PADA ANAK
BALITA USIA 6-23 BULAN DI POSYANDU MAWAR WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASSO



Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun Oleh :

NINING APRILDA RENUAT
NIM : P07131023021

PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
AMBON 2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI PADA ANAK
BALITA USIA 6-23 BULAN DI POSYANDU MAWAR WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASSO



Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun Oleh :

NINING APRILDA RENUAT
NIM : P07131023021

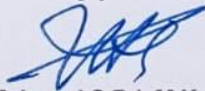
PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
AMBON 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Nining Aprilda Renuat, NIM : P07131023021,
Dengan Judul " Gambaran Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Pada Anak
Balita Usia 6-23 Bulan Di Posyandu mawar Wilayah Kerja Puskesmas
Passo" telah di pertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 24
April 2026.

Dewan Penguji

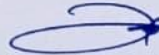
Penguji Ketua

**Mahmud, S.Pd., M.Kes**
NIP.196108171986031004

Penguji Anggota II

**Michran Marsaoly, SKM., M.Kes**
NIP. 197407011998032002

Penguji Anggota III

**Muhamad Asrar, SKM., MPH**
NIP. 196907271991031002

Mengesahkan
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku


Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

**Santi Aprilian Lestaluhi, S.Gz., M.PH**
NIP. 1981104092005012003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan kasih dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Pada Anak Balita Usia 6-23 Bulan Di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Maluku.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada bapak Muhamad Asrar, SKM., MPH. Selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, dalam membantu serta membimbing penulis sejak Usulan Penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Proses pengusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian ,S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
2. Santi A. Lestaluhu S.Gz.MPH selaku Ketua Jurusan Gizi sekaligus Pembimbing Akademik, yang senantiasa memberikan motivasi,

dukungan, serta pengarahan bagi penulis selama dalam mengikuti pendidikan di jurusan Gizi Poltekkes kemenkes maluku.

3. Drg. Bernadeth M.N Marlessy selaku kepala puskesmas yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk meneliti di wilayah kerja puskesmas passo.
4. Mahmud, S.Pd., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
5. Michran Marsaoly, SKM., M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Kepada kedua Orang tua tercinta Ayahanda Taha Renuat dan ibunda Nuryati Mastail penulis mengucapkan Terima Kasih yang tulus atas doa, pengorbanan, kasih sayang serta dukungan yang tiada hentinya kepada penulis hingga saat ini.
7. Untuk kedua abang tercinta Saiful Renuat dan Sahdan Renuat Terima Kasih atas dukungan, semangat, dan doa yang selalu menguatkan penulis.
8. Teman-teman seperjuangan selama proses perkuliahan Fajaria , Naya, Lisnawati, Ria dan Andrian. Terima Kasih atas canda tawa, dukungan, dan kebersamaan yang selalu menemani penulis dalam suka maupun duka. Kehadiran kalian membuat perjalanan ini menjadi lebih berwarna dan penuh semangat.
9. terakhir kepada diri penulis sendiri, Nining Aprilda Renuat, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih telah tetap melangkah meskipun

sering diliputi rasa ragu, lelah, dan keinginan untuk menyerah. Karya tulis ini mungkin belum sempurna, namun proses yang dilalui menjadi pengalaman yang penuh makna serta pembelajaran pribadi yang mendalam, dan menjadi bukti nyata perjuangan yang patut dibanggakan

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ambon, 23 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Status Gizi	5
2. MP-ASI	7
B. Kerangka Konsep.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis Penelitian	13
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
D. Variabel dan Definisi Operasional	15
E. Cara Pengumpulan Data.....	16
F. Bahan atau instrumen Penelitian	16
G. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	16
H. Penyajian Data.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil penelitian	18
B. Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Tabel indeks standar antropometri BB/U	7
3.1 Variabel dan definisi oprasional	15
4.1 Distribusi responden menurut pendidikan di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo	19
4.2 Distribusi Sampel berdasarkan umur di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo	20
4.3 Distribusi Sampel berdasarkan jenis kelamin di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo	20
4.4 Distribusi frekuesni pemberian MP-ASI di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo	21
4.5 Distribusi jumlah Pemberian MP-ASI di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo	21
4.6 Distribusi jenis pemberian MP-ASI di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo	22
4.7 Distribusi tekstur pemberian MP-ASI di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo	22
4.8 Distribusi status gizi balita usia 6-23 bulan berdasarkan indeks BB/U di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Master tabel	38
2. Lembar persetujuan responden	40
3. Kuesioner penelitian	41
4. Durat izin pengambilan data awal	46
5. Surat izin penelitian	47
6. Syrat keterangan telah selesai penelitian	48
7. Dokumentasi kegiatan	49
8. Kartu konsul	50

ABSTRAK

GAMBARAN PEMBERIAN mp-asi DAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA USIA 6-23 BULAN DI POSYANDU MAWAR WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASSO

Nining Aprilda Renuat*) Muhamad Asrar, SKM.,MPH)**

Latar Belakang: menurut *world Health Organization* (WHO) 2024, hampir separuh kematian anak di bawah usia 5 tahun berkaitan dengan masalah gizi. Pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang dapat sangat penting dalam memenuhi kebutuhan gizi anak usia 6-23 bulan. Ketidaktercapaian dalam pemberian MP-ASI, baik dari segi frekuensi, jumlah, jenis maupun tekstur makanan dapat mempengaruhi status gizi balita. Di Indonesia, prevalensi masalah gizi balita masih tergolong tinggi sehingga diperlukan upaya untuk mengetahui gambaran praktik pemberian MP-ASI dan status gizi anak.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui gambaran pemberian Mp-ASI dan status gizi pada anak balita usia 6-23 bulan di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo.

Metode penelitian: jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, untuk mengetahui Gambaran pemberian MP-ASI dan status gizi pada anak balita usia 6-23 bulan. penelitian ini dilaksanakan di Posyandu Mawar Wilayah Kerja Puskesmas Passo dengan populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita usia 6-23 bulan dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner dan pengukuran berat badan, kemudian dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian: Dari 30 sampel, hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI dalam kategori tepat yaitu sebanyak 20 (66,6%) balita, sedangkan kategori tidak tepat sebanyak 10 (33,3%) balita. Status gizi balita berdasarkan indeks BB/U sebagian besar berada pada kategori berat badan normal yaitu sebanyak 27 (90%) balita, sedangkan berat badan kurang sebanyak 3 (10%) balita, dan terdapat 1 balita dengan berat badan lebih.

Kesimpulan: pemberian MP-ASI pada balita usia 6-23 bulan di Posyandu Mawar sebagian besar sudah berada dalam kategori baik, namun masih terdapat kekurangan variasi jenis makanan yang diberikan, status gizi balita sebagian besar berada pada kategori gizi baik.

Kata kunci: Pemberian MP-ASI, Status Gizi

*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)

**) dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)