

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES MINYAK KAYU PUTIH UNTUK
MENURUNKAN DEMAM PADA BALITA DI PUSKESMAS TULEHU
KABUPATEN MALUKU TENGAH**



Oleh:
SALMAN RAIS
NIM. P07120123033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN AMBON
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES MINYAK KAYU PUTIH UNTUK MENURUNKAN DEMAM PADA BALITA DI PUSKESMAS TULEHU KABUPATEN MALUKU TENGAH

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku



Oleh:
SALMAN RAIS
NIM. P07120123033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN AMBON
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Salman Rais, NIM.P07120123033 dengan judul “Implementasi Terapi Kompres Minyak Kayu Putih untuk menurunkan demam pada balita di Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Ambon, Maret 2026

Pembimbing



Kariyadi, S.Kp.,M.P.H

NIP. 196506151985121002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Salman Rais, NIM:P07120123033, dengan judul “Implementasi Terapi Kompres Minyak Kayu Putih untuk menurunkan demam pada balita di Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah.” telah diseminarkan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 8 April 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Jois Nari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197101091994032001

Penguji Anggota I



Grenny Rahakbauw, S.ST.,M.Kes
NIP. 1972102719950320001

Penguji Anggota II



Kariyadi, S.Kp.,M.P.H
NIP. 196506151985121002

Mengesahkan
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
Maluku



Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi Keperawatan Ambon



Jois Nari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197101091994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat, hikmah dan kesehatan, sehingga karya tulis ilmiah dengan judul “Implementasi terapi kompres minyak kayu putih untuk menurunkan demam pada balita di Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah” dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Kariyadi, S.Kp.,M.P.H selaku pembimbing karya tulis ilmiah, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis sejak awal penentuan topik penyusunan karya Tulis ilmiah sampai dengan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Pangdam XV/Patimura, Danrindam XV/Pattimura, Dansat Secata Rindam XV/Pattimura dan KA FKTP Klinik Rindam XV/Pattimura yang telah memberikan izin mengikuti kuliah dengan program Studi DIII Keperawatan , saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya yang telah memberikan bantuan, motivasi, dan semangat.
3. Ns. Jois Nari S,Kep, M, Kes selaku Ketua Prodi Keperawatan Ambon yang telah memberikan motivasi dan arahan selama mengikuti pendidikan.

4. Ns. Sandra Watimena, S.Kep. selaku Koordinator kelas yang selalu memberikan bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan di Prodi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
5. Seluruh Staf Dosen pada Prodi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah banyak membina, mengarahkan serta memberi ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa untuk istriku Fitri Nuraini S.Keb beserta anakku Swa Gallandaru Ragnala Rais dan ibu Saadah tercinta tersayang dan keluarga yang selalu memberikan motivasi atau dukungan baik moril dan materil selama mengikuti Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
7. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Teruntuk teman-teman Prodi Keperawatan Ambon Angkatan 2023, terkhususnya kelas III A yang telah menemani penulis selama proses pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Maluku dan semua pihak yang membantu , yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu baik do'a, motivasi, dan dukungan.

Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat dilanjutkan penelitian selanjunya.

Ambon, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
ABSTRAK.....	12
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Klien dan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2. Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Penulis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Hipertermi	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. Perencanaan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Hipertermi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.

3. Jenis jenis demam	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan gejala.....	Error! Bookmark not defined.
5. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
C. Prosedur Tindakan Pemberian Terapi Kompres Minyak Kayu Putih	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Terapi Kompres Minyak Kayu Putih .	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Terapi Kompres Minyak Kayu Putih	Error! Bookmark not defined.
3. Manfaat Terapi Komres Minyak Kayu Putih	Error! Bookmark not defined.
4. Prosedur kerja.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
E. Instrument Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Wawancara/Anamnesa	Error! Bookmark not defined.
2. Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pemeriksaan Fisik	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
H. Presedur Kerja Kompres Minyak Kayu Putih.....	Error! Bookmark not defined.
I. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Informent Consent</i> / Lembar persetujuan	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Anomity</i> (tanpa nama)	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasian informasi) ..	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Beneficence</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

3. Perencanaan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. Perencanaan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Klasifikasi Data Pada An. R dan An. G Dengan Penerapan Tindakan Kompres Minyak Kayu Putih Pada Anak Dengan Hipertermia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Analisa Data Pada An. R dan An. G Dengan Penerapan Tindakan Kompres Minyak Kayu Putih Pada Anak Dengan Hipertermia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Rencana Keperawatan Pada An. R dan An. G Dengan Penerapan Tindakan Kompres Minyak Kayu Putih Pada Anak Dengan Hipertermia	31
Tabel 5 Implementasi Pada An. R dan An. G Dengan Penerapan Tindakan Kompres Minyak Kayu Putih Pada Anak Dengan Hipertermia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Evaluasi Pada An. R dan An. G Dengan Penerapan Tindakan Kompres Minyak Kayu Putih Pada Anak Dengan Hipertermia	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Pengkajian
Lampiran 2	Kuesioner Anak Dengan Hipertermi
Lampiran 3	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
Lampiran 4	Informant Consen
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Telah Melaksanakan Pengambilan Data Awal
Lampiran 9	Izin Melaksanakan Asuhan Keperawatan
Lampiran 10	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal dan KTI

Implementasi Terapi Kompres Minyak Kayu Putih Untuk Menurunkan Demam Pada Balita Di Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah

Salman Rais, (2026)

Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Kariyadi, S.Kp., M.P.H.

ABSTRAK

Demam merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada balita dan dapat menimbulkan komplikasi seperti dehidrasi, kejang demam, hingga gangguan neurologis. Salah satu upaya non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan suhu tubuh adalah terapi kompres minyak kayu putih. Minyak kayu putih mengandung cineole (eucalyptol) yang memiliki efek vasodilatasi perifer sehingga membantu proses pelepasan panas tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi terapi kompres minyak kayu putih dalam menurunkan demam pada balita di Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode studi kasus pada dua orang balita yang mengalami demam, yaitu An. R dan An. G. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi keperawatan. Intervensi yang diberikan berupa kompres minyak kayu putih pada area aksila dan lipatan paha selama 30 menit selama 3 hari berturut-turut, disertai pemantauan suhu tubuh sebelum dan sesudah tindakan.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan menunjukkan adanya penurunan suhu tubuh pada kedua pasien. Pada An. R suhu tubuh awal 38°C menurun menjadi 37,5°C, sedangkan pada An. G suhu tubuh awal 38,3°C menurun menjadi 37,3°C. Selain itu, kondisi umum pasien membaik, bibir tampak lebih lembab, pasien lebih tenang, nafsu makan meningkat, dan aktivitas mulai membaik.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terapi kompres minyak kayu putih efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam membantu menurunkan demam pada balita. Terapi ini mudah dilakukan, aman, ekonomis. Bahan pertimbangan sebagai alternatif pendamping terapi farmakologis dalam penatalaksanaan hipertermia pada balita.

Kata Kunci: Demam, Balita, Kompres, Minyak Kayu Putih

Implementation Of Eucalyptus Oil Compress Therapy To Reduce Fever In Toddlers At The Tulehu Communiy Health Center, Central Maluku Regency.

Salman Rais, (2026)

Maluku Ministry Of Health Health Polytechnic Nursing Department
Kariyadi, S.Kp., M.P.H.

ABTRACT

Fever is one of the common health problems in toddlers and can lead to complications such as dehydration, febrile seizures, and neurological disorders. One of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce body temperature is eucalyptus oil compress therapy. Eucalyptus oil contains cineole (eucalyptol), which has a peripheral vasodilatory effect that helps facilitate body heat release. This study aimed to determine the implementation of eucalyptus oil compress therapy in reducing fever among toddlers at Puskesmas Tulehu, Maluku Tengah Regency. This study used a descriptive research design with a case study method involving two toddlers experiencing fever, namely An. R and An. G. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and nursing documentation. The intervention provided was eucalyptus oil compress therapy applied to the axillary area and groin folds for 30 minutes over three consecutive days, accompanied by body temperature monitoring before and after the intervention.

The results of nursing interventions showed a decrease in body temperature in both patients. In An. R, the initial body temperature of 38°C decreased to 37.5°C, while in An. G, the initial body temperature of 38.3°C decreased to 37.3°C. In addition, the patients' general condition improved, with lips appearing more moist, patients becoming calmer, appetite increasing, and activity levels improving.

The conclusion of this study indicates that eucalyptus oil compress therapy is effective as a non-pharmacological intervention in helping reduce fever in toddlers. This therapy is easy to perform, safe, economical, and can be considered as an alternative complementary therapy alongside pharmacological treatment in the management of hyperthermia in toddlers.

Keywords: Fever, Toddlers, Compress, Eucalyptus Oil