

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULEHU
KABUPATEN MALUKU TENGAH



Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Kesehatan Pada Program Studi Kebidanan Ambon
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Diajukan Oleh :

NAKITA SYIFA SETIAWAN PUTRI
NIM. P07124023029

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN AMBON
2026

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Oleh NAKITA SYIFA SETIAWAN PUTRI : P07124023029,
dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. N di Wilayah Kerja
Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah" telah dipertahankan dihadapan
Dewan Penguji pada tanggal 02 Juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Fasiha, S.SiT.,M.Kes
NIP 197804222002122005

Penguji Anggota I



Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

Penguji Anggota II



Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku



Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi D-III
Kebidanan Ambon



Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : NAKITA SYIFA SETIAWAN PUTRI

NIM : P07124023029

Program Studi : DIII-Kebidanan Ambon

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan

Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULEHU
KABUPATEN MALUKU TENGAH**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat maka saya akan menerima sangsi yang di tetapkan.

Ambon, Mei 2026

Penulis,



NAKITA SYIFA SETIAWAN PUTRI

P07124023029

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Pendahuluan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N di Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah”. Laporan Pendahuluan ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memfasilitasi penulis selama mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, sekaligus selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

2. Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Ambon yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
3. Hasan Uluputy, S.Kep selaku pimpinan Puskesmas Tulehu yang telah memberikan ijin untuk penulis memberikan Asuhan Kebidanan kepada klien di Puskesmas Tulehu.
4. Fasiha, S.SiT.,M.Kes dan Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Tim Penguji yang telah memberikan saran, masukan dan arahan guna perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan
6. Widy Markosia Wabula, S.SiT.,M.Kes selaku Koordinator Kelas A yang telah memberikan motivasi dan membimbing penulis selama menempuh Pendidikan.
7. Helena E.Sahusilawane ,SKM selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Staf Dosen Program Studi D-III Kebidanan Ambon yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.

9. Orangtua tercinta yang selalu memberikan dukungan moril dan material serta memberikan doa, cinta dan kasih sayang tanpa harus terlihat dan terucap hingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Pendahuluan ini.
10. Seluruh teman-teman Prodi D-III Kebidanan Ambon Poltekkes Kemenkes Maluku Khususnya Angkatan 2023 yang saling memberikan doa, pelajaran, semangat, dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ambon, 22 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
SINOPSIS.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kehamilan	9
B. Konsep Dasar Persalinan	31
C. Konsep Dasar BBL dan Neonatus	58
D. Konsep Dasar Nifas dan Menyusui	66
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	78
F. Manajemen Asuhan Kebidanan	87
G. Kerangka Pikir	116
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	117
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	117
C. Subjek Penelitian	118
D. Instrumen Penelitian.....	118
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	118
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	119
G. Etika Penelitian	120
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	122
B. Tinjauan Kasus.....	124
C. Pembahasan	172
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	184
B. Saran	185
DAFTAR PUSTAKA	188
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penelitian Yang Serupa	7
2. TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusio	67
3. Perbedaan Masing-Masing Lochea.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Jenis-Jenis AKDR.....	82
2. Macam-Macam Alat Kontrasepsi.....	86
3. Kerangka Pikir.....	116

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Ijin Pertolongan Persalinan
2. Lembar Konsultasi
3. Permohonan Menjadi Responden
4. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
5. Format Pengkajian Ibu Hamil
6. Buku KIA
7. Partograf
8. Dokumentasi

SINOPSIS

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh mulai dari hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, sampai KB. Pembuatan Laporan Tugas Akhir ini untuk memberikan Asuhan Kebidanan secara komprehensif dengan melakukan pendekatan Manajemen Kebidanan yang dilakukan terhadap Ny. N. Asuhan yang diberikan di Puskesmas Tulehu dan di rumah klien. Pengambilan data dilakukan secara langsung dan melihat data dari buku KIA. Pendokumentasian menggunakan 7 langkah Varney dan dilanjutkan dengan SOAP. Asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali pada usia kehamilan 35 minggu, 36 minggu dan 37 minggu dengan HPHT tanggal 23 Maret 2025 dan TP tanggal 30 Desember 2025 dan merupakan anak ketiga. Pada tanggal 08 Desember 2025 kala I fase aktif berlangsung selama 3 jam, kala II 32 menit, bayi lahir spontan jam 23.57 WIT, JK: laki-laki, BB: 2.800 gram, PB: 50 cm, kala III 9 menit, plasenta lahir lengkap jam 00.06 WIT, kala IV 2 jam hasilnya dalam batas normal. Kunjungan nifas 4 kali, yaitu pada 8 jam post partum, 6 hari post partum, 2 minggu post partum dan 5 minggu post partum. Masa nifas berjalan normal dan tidak ada tanda dan bahaya. Kunjungan bayi baru lahir dilakukan 3 kali, yaitu pada usia 8 jam, 6 hari, dan 19 hari. Pada kunjungan pertama bayi sudah BAB dan BAK, bayi menyusu kuat, tidak ada tanda bahaya pada bayi. Pada kunjungan terakhir Ny.N bersedia menjadi akseptor KB suntik 3 bulan dan telah memasang KB suntik 3 bulan di Puskesmas Tulehu pada tanggal 06 April 2026. Dari asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.N mulai dari kehamilan sampai dengan KB berjalan dengan baik.

Asuhan yang diberikan selama kehamilan adalah : memberikan KIE tentang gizi seimbang, kebersihan diri, istirahat yang cukup, memberitahu ibu tanda bahaya selama kehamilan, menganjurkan ibu menyiapkan kebutuhan persalinan, rutin minum tablet Fe, serta melahirkan di faskes, dan menggunakan alat kontrasepsi pasca salin. Asuhan yang diberikan selama persalinan yaitu : Memantau kemajuan persalinan, memberi ibu makan dan minum di sela-sela kontraksi, memposisikan ibu tidur miring kiri, mengajari ibu teknik relaksasi saat ada his, menyiapkan partus set, pakaian ibu dan bayi, serta obat-obatan yang diperlukan. Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir yaitu : mengajari ibu cara merawat tali pusat tanpa membubuhi apapun atau mengoleskan ASI saja pada tali pusat bayi, menganjurkan ibu memberikan ASI eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan, menjaga bayi tetap kering dan hangat, serta memberikan ASI secara on demand. Asuhan yang diberikan selama masa nifas yaitu : menjelaskan kepada ibu bahwa rasa mules yang ibu rasakan merupakan hal yang normal, menganjurkan ibu untuk istirahat ketika bayi sedang tidur, makan makanan dengan gizi seimbang, memberitahu ibu cara merawat payudara, dan HE tentang personal hygiene. Asuhan yang diberikan pada keluarga berencana yaitu : memberitahu ibu tentang apa saja efek samping dari KB suntik 3 bulan, cara kerja, cara pemakaian, keuntungan dan penanganan efek samping, menganjurkan ibu ke fasilitas pelayanan kesehatan untuk menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan. Selama peneliti memberikan asuhan, Ny. N sangat kooperatif dan mau bekerja sama serta bersedia melakukan semua asuhan yang diberikan sehingga pada kasus Ny. N tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek.

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan komprehensif terhadap Ny. N, peneliti dapat menarik kesimpulan yaitu selama dilakukan pemeriksaan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB peneliti tidak menemukan adanya tanda-tanda bahaya serta asuhan yang diberikan kepada klien sesuai dengan teori sehingga tidak ada kesenjangan antara teori dan praktek. Saran bagi klien peneliti berharap klien lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan maupun nifasnya merupakan proses yang fisiologis serta klien diharapkan tetap menerapkan semua asuhan yang telah peneliti berikan, bagi keluarga peneliti berharap keluarga dapat mendukung semua asuhan yang diberikan kepada klien agar hasil dari asuhan yang diberikan menjadi lebih optimal, bagi institusi diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa, bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih banyak mencari sumber dalam menerapkan asuhan

kepada klien agar asuhan yang diberikan bermanfaat bagi klien, dan bagi tenaga kesehatan peneliti berharap tenaga kesehatan lebih meningkatkan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada klien agar dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah apa saja yang dapat terjadi pada klien.