

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING*
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN
TB PARU DI RSUD Dr. M. HAULUSSY AMBON**



**VILDA SAPUTRI LISA BELEN
NIM. P071200122041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN AMBON
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TB PARU DI RSUD Dr. M. HAULUSSY AMBON

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Ambon Politenik Kesehatan Kemenkes Maluku



**Oleh:
VILDA SAPUTRI LISA BELEN
NIM. P07120122041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
JURUSAN KEPERAWATAN AMBON
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vilda Saputri Lisa Belen

NIM : P07120122041

Program Studi : Keperawatan Ambon

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Maluku

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ambon, 10 Januari, 2025

Pembuat Pernyataan

Vilda Saputri Lisa Belen
NIM. P07120122041

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Vilda Saputri Lisa Belen : P07120122041, dengan Judul
" Implementasi pemberian *Active Cycle Of Breathing* terhadap bersihan jalan napas pada
pasien TB Di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon " telah dipertahankan dihadapan Dewan
Penguji pada tanggal 17 Juli 2025.

Dewan Penguji
Penguji Ketua



Johanna Tomaso,SKM.,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196107301989032002

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Suardi Zurimi,S.ST.,M.KKK
NIP. 198109042008121001

Hamdan Hariawan,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 199202012019021001

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Mengetahui :
Ketua Program Studi Keperawatan Ambon



Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001



Jois Nari,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197101091994032001

KATA PENGATAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat, hikmah dan kesehatan, sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Pemberian *Active Cycle Of Breathing* pada pasien TB paru.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat peneliti sampaikan kepada Hamdam Hariawan. S. Kep. Ns. M. Kep, selaku pembimbing, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing peneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S. Pd. M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Maluku yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Maluku.
2. Dr. Novita Nikijuluw, selaku Direktur RSUD. dr. M. Haulusy Ambon, berserta staf yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengumpulan data awal.
3. Jois Nari, S,Kep. Ns. M. Kes, selaku Ketua Prodi Keperawatan Ambon sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi dan arahan selama mengikuti pendidikan.
4. Johanna Tomasoa, SKM., S.Kep., M.Kes, selaku ketua yang selalu memberikan bimbingan dan arahan serta waktu selama bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmia.

5. Joula Timisela S. Kep. Ns. M. Kep, selaku koordinator kelas yang selalu memberikan membimbing dan arahan selama mengikuti pendidikan di Prodi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Maluku.
6. Johanna Tomaso, SKM., S.Kep., M.Kes, selaku ketua dan Suardi Zurimi, S.ST., M.KKK selaku penguji 1 yang selalu memberikan bimbingan dan arahan.
7. Papa dan mama tercinta, (Rakiba Tasalisa dan Abdurahman belen) keluarga besar tasalisa, belen yang telah memberikan semangat serta motivasi selama proses perkuliahan.
8. teman-teman (SM) epi, kina, nayla, pemy, tasya bela dan ira. yang selalu memberikan motivasi atau dukungan baik moral dan materil selama mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Maluku.
9. Kepada teman sekelas Terima kasih khusus saya sampaikan kepada teman dekat saya, Fiolenthin Melani souhoka dan Khairunissa Rumakat, yang telah memberikan dukungan, ide, dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dilanjutkan ketahap penelitian untuk tugas akhir pada pendidikan ini.

Ambon 10 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAM SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERYATAAN KEASLIAAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACK	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru.....	7
1. Pengkajian	7
2. Diagnosa Keperawatan	7
3. Perencanaan Keperawatan.....	13
4. Implementasi Keperawatan	13
5. Evaluasi Keperawatan	16
B. Konsep Tindakan <i>Active Cycle Of Breathing</i>	16
1. Pengertian.....	16
2. Tujuan	17
3. Manfaat	17
4. Prosedur Tindakan	18
BAB III METODE STUDI KASUS	20
A. Jenis Studi Kasus.....	20
B. Subjek Studi Kasus.....	20
C. Fokus Studi.....	21
D. Definisi Operasional.....	21
E. Instrumen Penelitian.....	21
F. Metode Pengumpulan Data	22
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	22
H. Penyajian Data.....	22
I. Etika Studi Kasus	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat ijin pengambilan data awal
2. Surat keterangan uji turniti
3. Lembaran konsul proposal/KTI
4. Surat ijin peneliti
5. Surat keterangan selesai meneliti
6. Standar operasional prosedur pemberian *Active Cycle Of Breathing*
7. *Informed consent*
8. Lembaran observasi pemberian *Active Cycle Of Breathing*

ABSTRAK

Implementasi Pemberian *Active Cycle Of Breathing* untuk Membersihkan Saluran Napas Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien TB Paru
Di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon

Vilda Saputri Lisa Belen (2025)
Jurusan keperawatan politeknik Kesehatan kemenkes maluku
Hamdan Hariawan, S.Kep, Ns. M. Kep,2

Kata kunci: Tuberkulosis paru, *Active Cycle of Breathing*, bersihan jalan napas

Latar Belakang: Tuberkulosis paru merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan global dan menjadi penyebab tingginya angka kesakitan serta kematian. Salah satu masalah utama pasien TB paru adalah kesulitan membersihkan sputum sehingga menyebabkan gangguan bersihan jalan napas. Penatalaksanaan nonfarmakologi berupa *Active Cycle of Breathing Technique* dapat digunakan untuk membantu membersihkan saluran napas, mengurangi sesak, serta memperbaiki pola pernapasan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi pemberian latihan *Active Cycle Of Breathing* dalam upaya meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien TB paru di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon.

Metode: Jenis penelitian adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah dua pasien TB paru (Tn. J, 62 tahun dan Tn. M, 46 tahun) yang dirawat di ruang paru RSUD Dr. M. Haulussy Ambon. Intervensi berupa *latihan Active Cycle Of Breathing* dilakukan selama tiga hari menggunakan teknik breathing control, thoracic expansion exercise, dan forced expiration technique.

Hasil: Setelah diberikan Latihan *Active Cycle Of Breathing* selama tiga hari, kedua pasien menunjukkan peningkatan kemampuan batuk efektif, penurunan produksi sputum, berkurangnya sesak napas, serta perbaikan pola pernapasan. Evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi sebagian hingga sepenuhnya.

Kesimpulan: Latihan *Active Cycle Of Breathing* terbukti efektif membantu membersihkan saluran napas dan meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien TB paru. Teknik ini dapat dijadikan intervensi nonfarmakologi keperawatan untuk mendukung peningkatan kualitas hidup pasien TB paru.

ABSTRACT

Implementation of *Active Cycle of Breathing* Exercises to Clear Airways
and Improve Airway Clearance in Pulmonary Tuberculosis Patients
at Dr. M. Haulussy General Hospital, Ambon

Vilda Saputri Lisa Belen (2025)
Jurusan keperawatan politeknik Kesehatan kemenkes maluku
Hamdan Hariawan, S.Kep, Ns. M. Kep,2

Keywords: Pulmonary tuberculosis, Active Cycle of Breathing, airway clearance

Background: Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that remains a global health problem and contributes to high morbidity and mortality rates. One of the main problems in pulmonary TB patients is difficulty in clearing sputum, which leads to ineffective airway clearance. Non-pharmacological management such as the *Active Cycle of Breathing Technique* can be applied to help clear the airway, reduce dyspnea, and improve breathing patterns.

Objective: This study aimed to determine the implementation of *Active Cycle Of Breathing* in improving airway clearance among pulmonary TB patients at Dr. M. Haulussy General Hospital, Ambon.

Method: This study employed a descriptive case study design using the nursing process approach, which includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subjects were two pulmonary TB patients (Mr. J, 62 years old, and Mr. M, 46 years old) treated in the pulmonary ward. *Active Cycle Of Breathing* was performed for three consecutive days, involving breathing control, thoracic expansion exercises, and forced expiration technique.

Result: After three days of *Active Cycle Of Breathing*, both patients showed improved effective coughing ability, decreased sputum production, reduced shortness of breath, and improved breathing patterns. Nursing evaluations indicated that ineffective airway clearance problems were partially to fully resolved.

Conclusion: *Active Cycle Of Breathing* proved effective in helping clear the airways and improving airway clearance in pulmonary TB patients. This technique can serve as a non-pharmacological nursing intervention to support better quality of life for pulmonary TB patients.