

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS DESKRIPTIF KADAR HbA1c BERDASARKAN TINGKAT
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWIRI-LAHA**



Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Diploma III Kesehatan
Pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun Oleh :

RAFIKA SARI WAIMALAKA
NIM. P07172323032

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALUKU
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Oleh Rafika Sari Waimalaka : P07172323032, dengan Judul "Analisis Deskriptif Kadar HbA1c Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawiri - Laha" telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 1 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Wahyuni Aziza, S.Kep., M.Kep
NIP. 197411222005012002

Penguji Anggota I



Mintje M. Nendissa, S.Pd., M.Kes
NIP. 196605261989112001

Penguji Anggota II



Rizal, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt
NIP. 199005232020121004

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku



Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi
Teknologi Laboratorium Medis



Mintje M. Nendissa, S.Pd., M.Kes
NIP. 196605261989112001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Analisis Deskriptif Kadar HbA1c Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Tawiri-Laha". Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat, kepada Rizal, S.Farm., M.Farm. Klin., Apt, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing peneliti dalam Karya Tulis Ilmiah.

Pada kesempatan ini peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medik Poltekkes Maluku.
2. Mintje M Nendissa, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis dan Penguji II peneliti, yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti.

3. Ns. Wahyuni Aziza, S.Kep., M.Kep, selaku Penguji I peneliti.
Terimakasih atas nasehat dan bimbingan yang diberikan, semua nasehat yang diberikan akan selalu peneliti ingat.
4. dr. Nunung Pelu, selaku wali kelas dan seluruh staff dosen Program Studi Teknologi Laboratorium Medik Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang selama ini memberi dukungan dan membimbing selama mengikuti pendidikan.
5. Teristimewa untuk panutan dan pintu surga peneliti, Bapak Kifli dan Ibu Siti selaku Ayahanda dan Ibunda tercinta peneliti. Terima kasih untuk segala Do'a yang menjadi sumber perlindungan peneliti, sudah selalu mengusahakan segalanya untuk peneliti meskipun tidak pernah merasakan bangku perkuliahan tetapi selalu mengusahakan peneliti meraih pendidikan setinggi-tingginya. semuanya akan selalu peneliti usahakan, tetap kebersamai dan mewarnai peneliti dengan cinta.
6. Kepada abang Erdhan yang tersayang, Terima kasih sudah selalu berusaha membiarkan mimpi peneliti hidup meskipun harus merelakan mimpimu sendiri. Serta adik Ikshan, Vatimah dan keluarga besar Rumata yang selalu memberikan kebahagiaan, hiburan, segala usaha biaya sehingga peneliti selalu berusaha agar mampu mengusahakan mimpi ini.
7. Sahabat seperjuangan peneliti (tiant mandiri katanya, cuek sa, Putri, Anisa, Ela, Kudusiah, Nesi, Winda, adik Amel, adik Andita,

Tiara dan Almh. Andira) yang selalu memberikan dukungan, belajar dan tumbuh bersama serta selalu menjadi sumber tawa peneliti, yang selalu bersedia memberi maupun menerima segala bentuk kesederhanaan bersama selama peneliti mengejar pendidikan ini hingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

8. Kepada Kota Ambon dan seluruh kisah di dalamnya, tempat peneliti belajar dan tumbuh disetiap sudut kota ini, tentang cerita yang tak akan bisa peneliti ulang, perihal : pertemuan, perpisahan maupun perjuangan peneliti di perantauan ini. Terimakasih sudah selalu berpihak kepada peneliti, selalu menjadi tempat aman bagi peneliti selama kurang lebih 6 tahun ini.
9. Kepada sosok gadis kecil yang selalu mengusahakan semuanya dalam diam, Rafika Sari Waimalaka selaku peneliti. Terima kasih sudah selalu bertahan dan berusaha untuk mewujudkan mimpi-mimpi ini, sudah selalu berusaha belajar dan terus belajar. Semoga selalu dikelilingi hal-hal baik dimanapun, Rafika. Mari merayakan pencapaian ini, dan selalu merayakan diri sendiri.

Ambon, 1 Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	<i>xii</i>
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Diabetes Melitus	8
B. Tinjauan HbA1c.....	15
C. Kerangka Konsep.....	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel dan Definisi Operasional	24
E. Teknik Pengumpulan Data	25
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	26
G. Prosedur Pemeriksaan.....	27
H. Pengolahan dan Analisis Data	30
I. Penyajian Data.....	30
J. Etika Penelitian	30

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan	32
BAB V. PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
Tabel 2. Distribusi responden berdasarkan karakteristik pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di puskesmas tawiri-laha.....	38
Tabel 3. Hasil analisis kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di puskesmas tawiri-laha.....	39
Tabel 4. Hasil kadar HbA1c pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di puskesmas tawiri-laha	39
Tabel 5. Hasil analisis kepatuhan diet dan hasil kadar HbA1c pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tawiri-Laha.....	39

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

%	= Persen
≥	= Lebih dari sama dengan
≤	= Kurang dari sama dengan
>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
Cm	= Centimeter
Kg	= Kilogram
mg/dl	= Miligram per desiliter
®	= <i>Registered</i> / Terdaftar

Arti singkatan

DM	= Diabetes Melitus
DMT2	= Diabetes Melitus Tipe 2
HbA1c	= Hemoglobin A1c
ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
PDAQ	= <i>Perceived Dietary Adherence Questionnaire</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Lembar persetujuan judul
- Lampiran 2.** Surat Izin pengambilan data awal
- Lampiran 3.** Surat dari Dinas Kesehatan Kota Ambon
- Lampiran 4.** Lembar Konsultasi Usulan Penelitian
- Lampiran 5.** Lembar Konsultasi Perbaikan Usulan Penelitian
- Lampiran 6.** Lembar konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7.** Lembar konsultasi Perbaikan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 8.** Surat Izin Pengambilan Sampel Penelitian
- Lampiran 9.** Surat Izin Penelitian dari PTSP
- Lampiran 10.** Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Ambon
- Lampiran 11.** Surat pengembalian dari Puskesmas Tawiri-Laha
- Lampiran 12.** Lembar (*Informed Consent*)
- Lampiran 13.** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 14.** Dokumentasi penelitian
- Lampiran 15.** Hasil penelitian
- Lampiran 16.** Hasil Uji Deskriptif menggunakan SPSS
- Lampiran 17.** Master Tabel Hasil Penelitian

ABSTRAK

Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Ambon, Juni 2026

Rafika Sari Waimalaka¹, Rizal²

Xii + 39 Halaman + 5 Tabel + 11 Lampiran

ANALISIS DESKRIPTIF HbA1c BERDASARKAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWIRI-LAHA

Latar Belakang. Diabetes Melitus adalah suatu kondisi kronis dengan kondisi kadar Gula Darah seseorang meningkat. Kondisi ini juga dapat menyebabkan terjadinya komplikasi serius seperti gangguan pada Jantung, Pembuluh Darah, Kerusakan pada organ Ginjal, gangguan Penglihatan serta Gangguan pada sistem Saraf. Indeks Glikemik adalah angka yang menggambarkan tingginya gula darah dari jenis karbohidrat yang berada dalam suatu jenis pangan. Terapi non farmakologis yang dapat diterapkan pada pasien DM yaitu menerapkan kepatuhan pola makan atau diet DM. Kepatuhan diet yang baik dapat membantu terkontrolnya glukosa darah pasien DM Tipe 2.

Tujuan. Untuk mengetahui profil kadar HbA1c berdasarkan tingkat kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Tawiri-Laha.

Metode. Jenis penelitian ini bersifat Deskriptif yaitu untuk menggambarkan kadar HbA1c dengan kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Tawiri-Laha.

Hasil. Hasil penelitian menunjukkan dari 20 pasien, terdapat pasien berjenis kelamin perempuan sebanyak 13 (65%), laki-laki 7 (35%), berusia ≥ 60 tahun sebanyak 15 (75%), 13 (65%) berpendidikan dasar, 17 (85%) tidak bekerja. Selain itu, terdapat 16 (80%) pasien yang patuh terhadap kepatuhan diet diantaranya 11 (55%) patuh terhadap diet namun memiliki kadar HbA1c tidak normal, 4 (20%) tidak patuh diet dan kadar HbA1c tidak normal, pasien yang patuh terhadap dietnya dan memiliki kadar HbA1c normal sebanyak 5 (25%) pasien.

Kesimpulan. Kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus Tipe 2 di wilayah kerja puskesmas tawiri-laha tergolong patuh.

Daftar Pustaka. 39 (2003-2025)

Kata Kunci. Diabetes Melitus Tipe 2, Kadar HbA1c, Kepatuhan Diet

¹ Mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

² Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

ABSTRACT

Polytecnic Of Health Ministry Of Health Maluku
Medical Laboratory Technology Departement
Ambon, Juni 2026

Rafika Sari Waimalaka¹, Rizal²

Xii + 39 Pages + 5 Tables + 11 Attachments

DESCRIPTIVE ANALYSIS OF HbA1c BASED ON LEVELS OF DIETARY ADHERENCE AMONG PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE SERVICE AREA OF THE TAWIRI-LAHA COMMUNITY HEALTH CENTRE

Background. Diabetes mellitus is a chronic condition characterized by elevated blood sugar levels. This condition can also lead to serious complications such as heart and blood vessel disorders, kidney damage, vision problems, and nervous system disorders. The glycemic index is a number that indicates the extent to which a particular food's carbohydrates raise blood sugar levels. A non-pharmacological therapy that can be applied to patients with diabetes mellitus is adherence to a diabetes diet. Good dietary adherence can help control blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Objective. To determine the HbA1c profile based on the level of dietary adherence among patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the service area of the Tawiri-Laha Community Health Center.

Method. This was a descriptive study designed to characterize HbA1c levels in relation to dietary adherence among patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the service area of the Tawiri-Laha Community Health Center.

Result. The study results showed that of the 20 patients, 13 (65%) were female and 7 (35%) were male; 15 (75%) were aged ≥ 60 years; 13 (65%) had a primary education; and 17 (85%) were unemployed. In addition, 16 (80%) patients adhered to their diet; of these, 11 (55%) adhered to the diet but had abnormal HbA1c levels, 4 (20%) did not adhere to the diet and had abnormal HbA1c levels, and 5 (25%) adhered to the diet and had normal HbA1c levels.

Conclusion. Dietary compliance among patients with type 2 diabetes mellitus in the service area of the Tawiri-Laha Community Health Center is generally good.

Bibliography. 39 (2003–2025)

Keywords. Type 2 diabetes mellitus, HbA1c levels, Dietary compliance

¹ Student Of Medical Laboratory Technology Departement, Health Polytecnic Of Maluku

² Lecturer Of Health Polytecnic Of Maluku