

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMERIKSAAN ANGKA KUMAN PADA PERALATAN
MAKAN DAN MASAK DI KANTIN X PUJASERA
UNIVERSITAS PATTIMURA AMBON**



Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Diploma III Kesehatan Pada Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun dan diajukan oleh:

FACHRIZA V. SEMARANG
NIM P07133023034

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D III SANITASI
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh FACHRIZA V. SEMARANG : P07133023034,
dengan Judul "Pemeriksaan Angka Kuman Pada Peralatan makan dan
Masak di Kantin X Pujasera Universitas Pattimura Ambon" telah
dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 11 Juni 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Damayanti S. S. Sohilauw, S.KM., M.KL
NIP 198709092020122001

Penguji Anggota I



Rusdin Wally, S.KM., M.Kes
NIP 197310172006041004

Penguji Anggota II



Lesly Latumanuw, S.Si., M.Kes
NIP 198412052023212027

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
Maluku



Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Farha Assagaff, S.KM., M.Kes
NIP 198102192005012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pemeriksaan Angka Kuman Pada Peralatan Makan Dan Masak di Kantin X Pujasera Universitas Pattimura.” Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Diploma III Kesehatan pada Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Lesly Latumanuwy, S.Si., M.Kes, selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Jurusan Kesehatan Lingkungan.
2. Pemilik Warung Makan Pujasera kantin X Pujasera Universitas Pattimura yang telah memberikan izin penelitian.
3. Farha Assagaff, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan motivasi dan arahan selama Penulis mengikuti pendidikan.

4. Damayanti S. S. Sohilauw, S. KM., M.KL, selaku penguji I yang telah memberikan saran, masukan dan arahan sejak Usulan Penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rusdin Wally, S.KM.,M.Kes, selaku penguji II sekaligus selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran,masukan dan arahan sejak Usulan Penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua terkasih Alm. Bapak dan Ibu, serta kakak yang selalu memberikan dukungan, doa tiada putus–putusnya, cinta dan kasih serta pengorbanan juga kerja keras kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan mahasiswa jurusan sanitasi angkatan 2023 yang telah membantu dan memberikan masukan guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan Rahmat-Nya kepada kita semua. Aamiin.

Ambon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Kajian Pustaka	7
1. Personal Hygiene Penjamah Makanan	7
2. Sanitasi Peralatan Makanan Minuman	10
3. Persyaratan Peralatan	14
4. Teknik Pencucian Alat Makan	15
5. Pemeriksaan Swab Peralatan Makan dan Masak	17
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel dan Definisi Operasional	23
E. Cara Pengumpulan Data.....	24
F. Bahan/Instrumen Penelitian	25
G. Cara Pengolahan Data	28
H. Penyajian Data	28
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 29
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
2. Variabel Penelitian	30
a. Peralatan Makan	30
b. Peralatan Masak	31
B. Pembahasan.....	31
1. Peralatan Makan	31

2. Peralatan Masak	35
BAB V PENUTUP	38
A.Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Gambar 1. Variabel dan Definisi Operasional	23
Gambar 2. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Pada Peralatan Makan di Kantin X Pujasera Universitas Pattimura Ambon	30
Gambar 3. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Pada Peralatan Masak di Kantin X Pujasera Universitas Pattimura Ambon	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	20
Gambar 3. Peta Lokasi Penelitian.....	29

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

- | | |
|-------|-----------------------|
| 1. Cm | = Centi Meter Persegi |
| 2. °C | = Derajat Celcius |
| 3. mm | = Milimeter |
| 4. % | = Persen |
| 5. > | = Lebih Dari |
| 6. < | = Kurang Dari |

Arti Singkatan

- | | |
|---------------|---|
| 1. APD | = Alat Pelindung Diri |
| 2. ALT | = Angka Lempeng Total |
| 3. BPOM | = Badan Pengawasan Obat Dan Makanan |
| 4. BTKL-PP | = Balai Teknik Kesehatan Lingkungan Pengendalian Penyakit |
| 5. CFR | = Case Fatality Rate |
| 6. CFU | = Colony Forming Unit |
| 7. Dinkes | = Dinas Kesehatan |
| 8. KLB | = Kejadian Luar Biasa |
| 9. Menkes | = Menteri Kesehatan |
| 10. PCA | = Principal Component Analysis |
| 11. Permenkes | = Peraturan Menteri Kesehatan |
| 12. TBC | = Tuberkulosis |
| 13. TPM | = Tempat Pengelolaan Makanan |
| 14. WHO | = World Health Organization |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1096/MENKES /PER/VII/2011 Tentang Higiene Sanitasi Jasaboga
- Lampiran 2. Surat Mohon Izin Pengambilan Data awal
- Lampiran 3. Surat Mohon Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Pemeriksaan Sampel dan Permintaan Tenaga Pendamping
- Lampiran 5. Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi

ABSTRAK

Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Jurusan Kesehatan Lingkungan
Ambon, Juni 2026

Fachriza V. Semarang¹ Lesly Latumanuwy²
xi + 40 halaman + 3 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

PEMERIKSAAN ANGKA KUMAN PADA PERALATAN MAKAN DAN MASAK DI KANTIN X PUJASERA UNIVERSITAS PATTIMURA AMBON

Latar belakang. Pada tingkat lokal, kantin X Pujasera Universitas Pattimura Ambon merupakan fasilitas penyedia makanan yang melayani civitas akademika dengan frekuensi penggunaan peralatan makan dan masak yang cukup tinggi setiap hari. Intensitas penggunaan peralatan yang tinggi, apabila tidak diimbangi dengan penerapan higiene dan sanitasi yang baik, dapat meningkatkan risiko tingginya angka kuman pada peralatan tersebut. Hingga saat ini, data mengenai pemeriksaan angka kuman pada peralatan makan dan masak di Kantin X Pujasera Universitas Pattimura Ambon masih terbatas.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui angka kuman pada peralatan makan dan masak di kantin X Pujasera Universitas Pattimura Ambon.

Metode. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan angka kuman pada peralatan makan dan masak pada kantin x Pujasera Universitas Pattimura Ambon. Populasi dalam penelitian ini adalah semua peralatan makan dan masak yang digunakan oleh kantin X Pujasera Universitas Pattimura Ambon. Sampel dalam penelitian ini adalah 3 jenis peralatan makan yaitu sendok, piring, dan gelas masing-masing satu buah, serta 2 jenis peralatan masak yaitu wajan dan spatula masing-masing satu buah dengan kriteria inklusif dan eksklusif. Metode usap (swab) menggunakan lidi kapas steril dan pemeriksaan menggunakan alat Coloni Counter. Pemeriksaan laboratorium dengan menggunakan metode uji APHA 23rd Ed, Sec, 9215, B, 2017.

Hasil. Hasil pemeriksaan terdapat angka kuman pada peralatan makan yaitu piring dan gelas diperoleh hasil <30 CFU/cm², sedangkan untuk sendok tidak terdapat angka kuman dengan hasil 0 CFU/cm². Hasil pemeriksaan pada peralatan masak yaitu spatula kayu, spatula stainless, wajan kecil dan wajan besar diperoleh hasil <30 CFU/cm² yang artinya terdapat angka kuman pada semua sampel alat masak yang diperiksa.

Kesimpulan. Terdapat kuman pada sampel piring, gelas, peralatan masak spatula kayu, spatula stainless, wajan kecil dan wajan besar yaitu <30 CFU/cm², sedangkan tidak ditemukannya kuman pada peralatan makan yaitu sendok.

Daftar Pustaka : (2017-2025)

Kata Kunci : Angka kuman, peralatan makan dan masak, higiene sanitasi

1Mahasiswa Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Maluku
2Dosen Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Maluku