LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. F DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CH. M. TIAHAHU KOTA AMBON

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Pada Program Studi Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Diajukan Oleh :

FLORIDA SALEKY

NIM : P07124023064

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU

PROGRAM STUDI KEBIDANAN AMBON

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Oleh FLORIDA SALEKY P07124023064, dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. F di Wilayah Kerja Puskesmas CH M. Tiahahu Kota Ambon" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 02 Juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Sitti Sarifah Kotarumalos, SST.,M.Keb
NIP 199001122025212081

Penguji Anggota I

Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

Penguji Anggota II

Siska Febrina Fauziah, S.ST.,M.Tr.Keb
NIP 199002152020122001

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi D-III
Kebidanan Ambon

Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

ii

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya

Nama	Florida Saleky
NIM	P07124023064
Program Studi	Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. F WILAYAH KERJA PUSKESMAS CH.M.TIAHAHU KOTA AMBON

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Ambon, Mei 2026

Penulis

Florida Saleky

NIM P07124023085

iii

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Pendahuluan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. F di Wilayah Kerja Puskesmas Ch. M. Tiahahu Kota Ambon”. Laporan Pendahuluan ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Siska Febrina Fauziah, S.ST.,M.Tr.Keb selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis dalam menyusun Laporan Pendahuluan ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memfasilitasi penulis selama mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Ambon yang telah memberikan motivasi dan arahan selama

penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

3. dr. E. Senda Wattimena, M.K.M. selaku Pimpinan Puskesmas Ch. M Tiahahu yang telah memberikan izin penelitian
4. Sitti Sarifah Kotarumalos,S.ST.,M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan saran,masukan dan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Jacomina A. Salakory,S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku penguji II yang telah memberikan saran,masukan dan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Widy Markosia Wabula, S.SiT.,M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
7. Helena E. Sahusilawane, SKM selaku Koordinator Kelas B yang telah memberikan motivasi dan membimbing penulis selama menempuh Pendidikan.
8. Staf Dosen Program Studi D-III Kebidanan Ambon yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
9. Ny. F selaku subjek pada penulis ini, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga hingga terlesainya pengumpulan data penelitian ini.
10. Kedua orang tuaku Bapa econg Saleky dan Mama Susi serta saudaraku

terkasih fien,ima,Neymar dan cika serta semua Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dukungan moril dan material hingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

11. Teman-teman seangkatan Prodi Kebidanan Ambon 2023 terkhususnya (Dalen, putri, nelci, jhen, ceca, ekle, inda, ita, ona) dan teman-teman angkatan 2023 yang telah sama-sama memberikan dukungan hingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhiri ini.

Semoga Laporan Pendahuluan ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ambon, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDULi
HALAMAN PENGESAHANii
HALAMAN PERNYATAAN…….iii
KATA PENGANTARvi
DAFTAR ISIv
DAFTAR TABELvi
DAFTAR GAMBARvii
DAFTAR LAMPIRAN……...viii
SINOPSI……..ix
BAB I PENDAHULUAN
A.Latar Belakang1
B.Rumusan Masalah6
C.Tujuan Penelitian6
D.Manfaat Penelitian7
E.Keaslian Penelitian8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A.Konsep Dasar Teori10
1. Kehamilan33
2. Persalinan73
3. Nifas90
4. Bayi Baru Lahir92
5. Keluarga Berencana…….92
B.Manajemen Asuhan Kebidanan108
C.Kerangka Pikir144
BAB III METODE PENELITIAN
A.Jenis Penelitian145
B.Lokasi dan Waktu Penelitian145
C.Subjek Penelitian146
D.Instrumen Penelitian146
E. Pengumpulan Data146
1. Jenis Data……...146
2. Teknik Pengumpulan Data……...146
3. Sumber Data…….146
F.Alat dan Bahan Penelitian148
G.Etika Penelitian149
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN
A.Gambaran umum dan Lokasi penilitian151
B.Tinjaun Kasus152
C.Pembahasan195
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.Kesimpulan210
B.Saran211
DAFTAR PUSTAKA213
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Penelitian Yang Serupa9
Tabel 2. TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusio12
Tabel 3. Perbedaan Masing-Masing Lochea69

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Posisi Persalinan dan Meneran47
Gambar 2. Jenis-Jenis AKDR98
Gambar 3. Macam-Macam Alat Kontrasepsi103
Gambar 4. Kerangka Pikir144

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dan Pengembaliannya

Lampiran 2.Surat Ijin Pertolongan persalinan

Lampiran 3.Lembaran Konsultasi

Lampiran 4.Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5.Pernyataan Kesediaan menjadi Responden

Lampiran 6.Format Pengkajian Ibu Hamil

Lampiran 7.Buku KIA

Lampiran 8.Partograf

Lampiran 9.Dokumentasi Kegiatan

SINOPSIS

Laporan Tugas Akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang dilakukan pada Ny. F. Asuhan diberikan di wilayah kerja Puskesmas Ch.M.Tiahahu Kota Ambon mulai dari tanggal 18 November 2025 sampai dengan 27 Februari 2026. Pengambilan data dilakukan secara langsung. Pendokumentasian dilakukan dengan menggunakan Manajemen Varney dan SOAP. Asuhan kehamilan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali pada usia kehamilan 30 minggu,32 minggu, 36 minggu, dan 39 minggu dengan diagnosis G1P0A0, usia kehamilan 32 minggu dengan KEK letak memanjang, punggung kanan, presentasi kepala, convergen, janin hidup, tunggal, intrauteri, kondisi ibu dan janin baik. Rencana asuhan : Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan, Jelaskan tanda-tanda bahaya pada ibu hamil trimester III, Jelaskan tentang fisiologi kehamilan trimester III, KIE tentang persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan, Berikan HE tentang personal hygiene, istirahat yang cukup dan gizi pada ibu hamil, dan beritahu ibu untuk kontrol kembali pada tanggal 16 desember 2025. Setelah diberikan asuhan kebidanan didapatkan hasil pemeriksaan dengan keadaan umum baik, sehingga selama kehamilan Ny. F dalam keadaan baik.

Asuhan persalinan tanggal 17 Januari 2026 jam 17:00 WIT, Ny. F datang ke RSU Al-Fatah Ambon dengan keluhan keluar darah dan lendir. Hasil pemeriksaan dalam : Vulva : tidak oedema, tidak ada kondiloma akuminata, tidak ada varises. Vagina hangat, tidak ada pembesaran kelenjar bartholini. Portio tipis, konsistensi lunak, tidak ada polip. Serviks pembukaan 5 cm, kantong ketuban utuh, presentase kepala, UUK kiri depan, tidak ada penyusupan, penurunan hodge II, kesan panggul normal dan pengeluaran lendir bercampur darah. Pada tanggal 16 januari 2026 jam 19.00 WIT VT pada jam 20.00 pembukaan 8cm selaput ketuban utuh.VT pada jam 21.00 pembukaan lengkap (10 cm), selaput ketuban pecah warna jernih, presentasi belakang kepala Hodge III-IV, molase (-). Berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan maka diagnosis yang didapat G1P0A0, usia kehamilan 40 minggu, Inpartu Kala II, janin hidup, tunggal, intrauteri. Asuhan yang dilakukan menggunakan APN 60 langkah. Jam 21.07 WIT, bayi lahir spontan jenis kelamin Perempuan, menangis spontan, warna kulit kemerahan, reflex otot baik, BB 2.960 gram, PB 50 cm. Diagnosis bayi Ny. F BCB/SMK umur 1Jam, rencana asuhan perawatan BBL. Masa nifas berjalan dengan fisiologis, dan tidak terdapat tanda-tanda bahaya selama masa nifas. Diagnosis yang didapatkan dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan adalah P1A0 postpartum normal. Asuhan yang dilakukan, mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, berikan motivasi untuk ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB serta keuntungan dan kerugian menggunakan KB, ibu memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 bulan. Diagnosis yang didapatkan dari hasil pemeriksaan ibu yaitu P2A0, calon akseptor KB Suntik 3 bulan.

Pelaksanaan asuhan pada Ny. F meliputi pencegahan komplikasi pada saat persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan neonatus, anjurkan ibu untuk makan dan minum di sela-sela kontraksi, anjurkan ibu untuk banyak istirahat. Saat persalinan, ibu bersalin normal dengan 60 langkah APN. Pada bayi baru lahir dilakukan asuhan BBL, dan pada masa nifas dilakukan asuhan masa nifas yaitu teknik menyusui yang benar dan sering menyusui bayinya, berikan KIE tentang gizi ibu menyusui, berikan motivasi untuk ibu ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 bulan.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan, Ny. F telah mengerti dan mau melaksanakan semua yang telah dijelaskan oleh penulis. Kemudian penulis melihat bahwa dari hasil pemeriksaan dan asuhan yang telah diberikan semua berjalan dengan normal dan tidak ada masalah atau komplikasi.