KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TULEHU

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun Oleh :

FIFI NURUL AINI OHORELLA
NIM : P07172323060

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Oleh Fifi Nurul Aini Ohorella : P07172323060, dengan Judul "Gambaran Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tulehu" telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 20 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Bachrudin Lain, S.KM., M.Kes
NIP. 197901032002121003

Penguji Anggota I

Rizal, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt
NIP. 199005232020121004

Penguji Anggota II

Nilfar Ruaida, S.KM., M.PH
NIP. 197406061997032001

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi
Teknologi Laboratorium Medis

Mintje M. Nendissa, S.Pd., M.Kes
NIP. 196605261989112001

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tulehu". Karya tulis ilmiah ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Ibu Nilfar Ruaida, S.KM.,MPH selaku pembimbing, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis selama penyusunan Karya tulis ilmiah ini.

Pada kesempatan ini juga penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. DR. Betty A Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Program Studi Teknologi Laboratorium Medis.
2. Pimpinan Puskesmas Tulehu beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian
3. Mintje M Nendissa, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan arahan dan motivasi

selama mengikuti pendidikan.

4. Penguji I Bachrudin Lain, S.KM.,M.Kes yang telah memberikan saran, masukan, dan arahan sejak usulan penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Penguji II Rizal, S.Farm., M.Farm.klin., Apt yang telah memberikan saran, masukan, dan arahan sejak usulan penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Najma Hehanussa, S.Pd Selaku wali kelas penulis yang telah memberikan arahan dan motivasi selama mengikuti pendidikan.
7. Seluruh staf dosen Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang selama ini memberikan dukungan, nasehat, masukan dan membimbing selama mengikuti pendidikan.
8. Yang Teristimewa untuk Bapak Harmain Ohorella, Ibu Hasmiyati Maruapey dan kakak tercinta serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan nasehat selama penulis mengikuti pendidikan.
9. Teman teman (Siti, Fhira, Nayla, Minces) yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulia selama proses penyusunan Karya tulis ilmiah.

10. Teman-teman mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medik angkatan 2023, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu demi satu yang juga telah memberikan dukungan kepada penulis.

Semoga Karya Tuis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca,dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-nya kepada kita semua

Ambon, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN viii
DAFTAR LAMPIRAN ix
ABSTRAK x
ABSTRACT..... xi
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Landasan Teori 6
1. Hemoglobin 6
a. Definisi 6
b. Fungsi Hemoglobin 8
c. Batas Kadar Hemoglobin 9
d. Faktor Yang Mempengaruhi Hemoglobin 9
2. Kehamilan 15
3. Hemoglobin pada Ibu Hamil 16
4. Metode Pemeriksaan 18
B. Kerangka Konsep 19
BAB III METODE PENELITIAN 20
A. Jenis Penelitian 20
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian 20
C. Populasi Dan Sampel 20
D. Variabel Dan Definisi Operasional 22
E. Cara Pengumpulan Data 22
F. Bahan Dan Instrumen Penelitian 22
G. Pengolahan Dan Analisis Data 24
H. Penyajian Data 24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 25
A. Hasil Penelitian 25
B. Pembahasan 28
BAB V PENUTUP 38
A. Kesimpulan 38
B. Saran 38
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

Tabel 2.1 Nilai Normal Hemoglobin 9
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional 22
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tulehu 26
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tulehu 27
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tulehu 27
Tabel 4.4 Distribusi Pemeriksaan MCH,MCHC,MCV Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tulehu 28

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

1. < = Kurang Dari
2. > = Lebih Dari

Arti Singkatan

1. WHO = *World Health Organization*
2. HB = *Hemoglobin*
3. RBC = *Red Blood Cell*
4. BBLR = Bayi Berat Lahir Rendah
5. G/DL = Gram/Desi Liter
6. MG = Miligram

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2. Surat Pengembalian Data Awal
Lampiran 3. Konsultasi Usulan Penelitian
Lampiran 4. Surat pengambilan Sampel
Lampiran 5. Surat Pemeriksaan Penelitian
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
Lampiran 7. *Informed Consent*
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9. Hasil Pemeriksaan
Lampiran 10. Master Tabel
Lampiran 11. Lembar Konsultasi
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Revisi karya Tulis Ilmiah penguji 1
Lampiran 13. Lembar Konsultasi Revisi Karya tulis Ilmiah penguji II
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah Pembimbing
Lampiran 15. Surat Keterangan Selesai Penelitian

ABSTRAK

Polteknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Program Studi Teknologi Laboratorium medis
Ambon,Juli 2026

Fifi Nurul Aini Ohorella [1] ,Nilfar Ruaida [2]
XI + 42 Halaman + 6 Tabel + 15 Lampiran

GAMBARAN PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TULEHU

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan, persalinan, serta berdampak terhadap kesehatan ibu dan janin. Pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) merupakan salah satu upaya penting dalam mendeteksi anemia secara dini.
Tujuan: Untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas Tulehu.
Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Tulehu pada bulan Juni 2026. Populasi penelitian adalah ibu hamil yang berjumlah 313 orang,dengan sampel hemoglobin sebanyak 16 responden. Pemeriksaan jumlah Hemoglobin dilakukan menggunakan alat *Hematology Analayzer CELL-DYN* Emerald.Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.
Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 16 ibu hamil yang diperiksa,sebagian besar memiliki kadar hemoglobin dalam kategori Normal yaitu sebanyak 8 responden(50%),sedangkan 8 responden (50%) memiliki kadar hemoglobin yang rendah.
Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa dari 16 ibu hamil yang diperiksa di Puskesmas Tulehu, distribusi kadar hemoglobin menunjukkan hasil yang seimbang, yaitu 8 responden (50%) memiliki kadar hemoglobin normal dan 8 responden (50%) lainnya memiliki kadar hemoglobin tidak normal.

Daftar pusaka: 21 **(**2013-2026)
Kata Kunci :Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil

---

[1]Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Maluku.
[2]Dosen Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Maluku.

ABSTRACT

Health Polytechnic of the Ministry of Health of Maluku
Medical Laboratory Technology Study Program
Ambon, July 2026

Fifi Nurul Aini Ohorella[1], Nilfar Ruaida[2]
XI + 42 Pages + 6 Tables + 15 Appendices

Hemoglobin Level Checks in Pregnant Women at the Tulehu Community Health Center

Background: *Anemia in pregnant women remains a major public health problem that increases the risk of complications during pregnancy and childbirth and adversely affects both maternal and fetal health. Hemoglobin (Hb) examination is an important method for the early detection of anemia.*
Objective: *To describe the hemoglobin levels among pregnant women at Tulehu Public Health Center.*
Methods: *This study employed a descriptive research design and was conducted at Tulehu Public Health Center in June 2026. The study population consisted of 313 pregnant women, with a sample of 16 respondents selected according to the study criteria. Hemoglobin levels were measured using the CELL-DYN Emerald Hematology Analyzer. The data were analyzed descriptively and presented in the form of frequency distribution tables.*
Results: *The results showed that, of the 16 pregnant women examined, 8 respondents (50%) had normal hemoglobin levels, while the remaining 8 respondents (50%) had low hemoglobin levels.*
Conclusion: *The findings indicate that the distribution of hemoglobin levels among pregnant women at Tulehu Public Health Center was evenly divided between normal and low hemoglobin levels. These results suggest that a considerable proportion of pregnant women are still at risk of anemia, highlighting the importance of routine hemoglobin screening and continuous antenatal care.*

References: *21 (2013-2026)*
Keywords: *Hemoglobin level, pregnant women, anemia, hemoglobin.*

---

[1]Student of the Medical Laboratory Technology Study Program, Maluku Health Polytechnic, Ministry of Health.
[2]Lecturer of the Medical Laboratory Technology Study Program, Maluku Health Polytechnic, Ministry of Health.