LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR BESAR KOTA AMBON

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Kesehatan pada Program Studi Kebidanan Ambon
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh :

WIDYA RUMADAY
NIM. P07124023046

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PRODI D III KEBIDANAN AMBON
2026

Kemenkes
Poltekkes Maluku

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Oleh WIDYA RUMADAY, NIM : P07124023046 dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Air Besar Kota Ambon" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 10 Juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Fasiha, S.SIT.,M.Kes
NIP. 197804222002122005

Penguji Anggota I

Ismiyanti H. Achmad, S.ST.,M.Keb
NIP. 1978208062008122001

Penguji Anggota II

Sitti Suharni Hermanses, A.Kp.,S.ST.,M.Keb
NIP. 197804222002122005

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui :
Ketuan Jurusan Kebidanan Ambon

Jacomina Anthonete Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197108241995032001

Dipindai dengan CamScanner

ii

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama	: Widya Rumaday
Nim	: P07124023046
Program Studi	: D-III Kebidanan Ambon

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN KOMPERHENSIF PADA NY. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR BESAR KOTA AMBON

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sangsi yang telah di tetapkan.

Ambon, Mei 2026

Penulis



Widya Rumaday

NIM.P07124023046

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Air Besar Kota Ambon”. Laporan Pendahuluan ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Sitti Suharni Hermanses, A.Kp.,S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis sejak menyusun Laporan Pendahuluan ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1) Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memfasilitasi penulis selama mengikuti Pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2) dr.Muhammad Armin Inayat selaku Pimpinan Puskesmas Air Besar Kota Ambon yang telah memberikan izin kepada penulis mengambil data awal sekaligus melaksanakan penelitian,dan tak lupa pula penulis mengucapkan banyak terimaksih kepada Sumila Tehuayo,S.Tr.Keb

selaku pimpinan Tempat Praktek Mandiri Bidan yang telah membantu dan mengijinkan peneliti melaksanakan penelitian

3) Jacomina A Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Ambon yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.
4) Fasiha, S.SiT.,M.Kes dan Ismiyanti Achmad, S.ST.,M.Keb selaku Tim Penguji yang telah memberikan saran, masukan dan arahan guna perbaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
5) Widy Markosia Wabula,S.ST.,M.Keb selaku koordinator tingkat dan pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan, semangat selama peneliti mengikuti pendidikan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6) Fasiha,S.SiT.,M.Kes dan Imiyanti H. Achmad, S.ST.,M.Keb selaku tim penguji yang telah banyak memberikan arahan,masukan guna dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir
7) Staf Dosen Prodi Kebidanan yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
8) Orang tua serta keluarga tercinta, terkhususnya,kaka Ilham taufik yang telah memberikan support, doa, dukungan moral dan material selama penulis mengikuti pendidikan
9) Ny.S selaku responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi sebagai sabjek dalam penelitian ini.

10) Kepada teman – teman angkatan 2023 khususnya yang selalu memotivasi penulis selama mengikuti pendidikan ini.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan Rahmatnya kepeda kita semua.

Ambon, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR LAMPIRAN viii
SINOPSIS ix
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
E. Keaslian Penelitian..... 8
BAB II TINJAUAN PUSKATA
(1) Konsep Dasar Kehamilan 9
(2) Konsep Dasar Persalinan 29
(3) Konsep Dasar Nifas dan menyusui 56
(4) Konsep Dasar BBL dan Neonatus 77
(5) Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB) 86
(6) Manajemen Asuhan Kebidanan 97
(7) Kerangka Pikir 130
BAB III METODE PENELITIAN
a. Jenis Penelitian 131
b. Waktu dan Lokasi Penelitian 131
c. Subjek Penelitian 132
d. Instrumen Penelitian 132
e. Pengumpulan Data Penelitian 132
f. Alat dan Bahan 134
g. Etika Penelitian 134
DAFTAR PUSTAKA 193
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 TFU Menurut Leopold 11
Tabel 2 TFU (cm) Menurut Mc.Donald..... 11
Tabel 3 Pemberian Imunisasi TT 20
Tabel 4 Berat Badan Sesuai Indeks Masa Tubuh..... 28
Tabel 5 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi..... 71
Tabel 6 Perbedaan Masing-masing Lochea 72
Tabel 7 Jenis-jens ASI..... 79
Tabel 8 Riwayat Kehamilan,Persalinan,Nifas,Yang lalu 134
Tabel 9 Pola Kebiasaan Sehari-hari 135
Tabel 10 Susunan Keluarga Yang Tinggal Serumah 136
Tabel 11 Lembaran Observasi Kala IV 155

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
2. Surat Ijin Penelitian
3. Surat Keterangan Selesai Penelitian
4. Surat Permohonan Menjadi Responden
5. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
6. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
7. Lembaran Konsultasi Laporan Pendahuluan
8. Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir
9. Format Pengkajian Ibu Hamil
10. Patograf
11. Dokumentasi Kegiatan
12. Buku KIA

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Proses Melahirkan Normal..... 38
Gambar 2 Macam-macam Alat Kontrasepsi..... 93
Gambar 3 Kerangka Fikir..... 124

SINOPSIS

Laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang dilakukan pada Ny. S asuhan diberikan di Puskesmas Air Besar Kota Ambon mulai dari tanggal 01 Januari 2025 sampai 04 Maret 2026 pengambilan data dilakukan secara langsung dan melihat data rekam medik. Pendokumentasian dilakukan dengan menggunakan SOAP, asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali pada usia, 32 minggu, 36 minggu,janin hidup intrauteri dengan HPHT 20 april 2024 dan TP 27 januari 2026 selama kunjungan ibu tidak ada keluhan apapun, hasil pemeriksaan dan keadaan umum baik, tekanan darah 100/80 mmHg, Nadi 83 x/m, pernafasan 21 x/m, suhu 36,5ºC. Diagnosa yang di dapatkan dari hasil pemeriksaan Ny. R G1P0A0 umur kehamilan 32 minggu, trimester III ibu dan janin baik. Rencana asuhan: tanda-tanda bahaya pada ibu hamil Trimester III, pentingnya kebutuhan nutrisi yang cukup, KIE tentang faktor resiko dalam kehamilan, persiapan persalinan, tanda-tanda persalinan. Asuhan persalinan tanggal 19 januari 2026 jam 17.30 wit, Ny. S datang ke Praktik Bidan Sumla S.keb dengan keluhan Ibu mengatakan nyeri pada perut bagian bawah yang menjalar sampai ke pinggang dengan disertai pengeluaran lendir bercampur darah Sejak jam 05.00 wit, VT jam 17.30 WIT Portio tipis dan lunak, tidak ada polip VT Ø 4 cm, Selaput ketuban utuh, promotorium tidak teraba, Presentase Kepala Hodge II, Molase (-), Keluar lendir darah dari jalan lahir dan nyeri perut dirasakan terus menerus. Jam 21.30 WIT VT 8 cm, pemeriksaan selaput ketuban utuh presentase kepala hodge III,kesan panggul normal,presentsi belakang kepala UUK,kanan depan tidakada penyusupan,22.25 WIT pembukaan 10 cm lengkap,ketuban peca jernih dilakukan maka diagnosa yang didapat Ny. SG1P0A0, inpartu kala II, ibu dan janin baik, asuhan yang akan dilakukan menggunakan 60 langkah APN. Jam 23.59 WIT bayi lahir spontan jenis kelamin laki-laki, BB 3250 gram, PB 48 cm, plasenta lahir lengkap. Diagnosa Neonatus Ny. S Bayi Cukup Bulan, sesuai masa kehamilan (SMK), rencana asuhan, perawatan BBL, masa nifas berjalan dengan fisiologis. ASI lancar, dan tidak terdapat tanda-tanda bahaya selama masa nifas. Diagnosa yang didapatkan dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan adalah Ny. S usia 17 tahun post partum normal. Asuhan yang akan dilakukan, mengajarkan ibu teknik menyusui dengan benar, berikan motivasi untuk ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB keuntungan dan keterbatasan KB meyakinkan tentang KB yang digunakan, ibu memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 Bulan, diagnose yang didapatkan dari hasil pemeriksaan ibu, Ny. S usia 17 Tahun akseptor Kb Suntik 3 bulan. Berdasarkan asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan Ny. S telah mengerti dan mau melakukan semua yang telah dijelaskan oleh peneliti. Kemudian peneliti melihat bahwa dari hasil pemeriksaan dan asuhan yang telah diberikan semuanya berjalan dengan normal dan tidak ada masalah