KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PERAWATAN BALUTAN LUKA MODERN (*FOAM DRESSING*) PADA DEKUBITUS DAN ULKUS DIABETIKUM UNTUK PASIEN DM DI RS. OTTO KUYK AMBON

Oleh:
NURMILA SIOLIMBONA
NIM: P07120123028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN AMBON
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PERAWATAN BALUTAN LUKA MODERN (*FOAM DRESSING*) PADA DEKUBITUS DAN ULKUS DIABETIKUM UNTUK PASIEN DM DI RS. OTTO KUYK AMBON

Karya Tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:
NURMILA SIOLIMBONA
NIM: P07120123028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN AMBON
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nurmila Siolimbona, NIM. P07120123028 dengan judul "Implementasi Perawatan Balutan Luka Modern *(Foam Dressing)* Pada Dekubitus dan Ulkus Diabetikum Untuk Pasien Dengan DM di RS Otto Kuyk Ambon" telah di periksa dan disetujui untuk diujikan.

Ambon, 15 Juni 2026

Pembimbing

Ns Wahyuni Aziza, S.Kep., M.Kep
NIP. 197411222005012002

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Nurmila Siolimbona Nim P07120123028 dengan judul Implementasi judul "Implementasi Perawatan Balutan Luka Modern *(Foam Dressing)* Pada Dekubitus dan Ulkus Diabetikum Untuk Pasien Dengan DM di RS Otto Kuyk Ambon" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Zulfikar Peluw, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197411191998031001

Penguji Anggota I

Yulianti Ely, S. Ft., Physio., M. Biomed
NIP. 1980071820060402002

Penguji Anggota II

Ns. Wahyuni Aziza, S.Kep., M.Kep
NIP. 197411222005012002

Mengesahkan:
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Keperawatan Ambon

Jois Nari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197101091994032001

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia dan berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Implementasi Perawatan Balutan Luka Modern *(Foam Dressing)* Pada Dekubitus dan Ulkus Diabetikum Untuk Pasien Dengan DM di RS Otto Kuyk Ambon" Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Ns Wahyuni Aziza, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan motivasi dan masukan serta membimbing penulis hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Betty A. Sahertia, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku.
2. dr. Stefanus Cahyo Ariwicaksono, Sp. U, Selaku Direktur Rumah Sakit Otto Kuyk Ambon
3. Ns. Jois Nari, S.Kep., M.Kes, Ketua Program Studi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

4. Maya Masrikat, S. ST., M.Kes Selaku pembimbing akademik penulis yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan di Prodi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
5. Sandra Wattimena, S.Kep., Ns, selaku koordinator kelas yang selalu memberikan bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan di Prodi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
6. Seluruh staf dosen pada Prodi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah membina, memberi arahan dan motivasi serta memberi ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Untuk kedua orang tua tercinta, ayahanda Lambola, S.Pd. dan ibunda Hapia Kaimudin sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, penulis persembahkan karya kecil ini kepada ibu dan ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat penulis balas dengan selembar kertas ini, yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bangga, karena penulis sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk kedua orang tua penulis yang paling penulis cintai, terima kasih banyak selama ini sudah banyak memberikan motivasi, selalu mendoakan, selalu menyirami kasih sayang dan selalu menasehati penulis untuk menjadi yang lebih baik.

8. Tak lupa kedua saudara/saudari penulis Yusril Siolimbona dan Nahda Avnan Siolimbona yang selalu mengajarkan hal-hal baik serta memberikan dukungan dan motivasi selama penulis mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
9. Teman-teman Prodi Keperawatan Ambon angkatan 2023, yang selalu menemani penulis saat susah dan senang, juga memberikan bantuan, semangat dan motivasi selama penulis menjalani pendidikan di Prodi Keperawatan ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima sebagai Karya Tulis Ilmiah yang bermanfaat bagi masyarakat dan bagi pengembangan ilmu keperawatan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa memberkati bapak/ibu/saudara/i.

Ambon, 15 Juni 2026



Penulis

ABSTRAK

Implementasi Perawatan Balutan Luka Modern *(Foam Dressing)* Pada Dekubitus dan Ulkus Diabetikum Untuk Pasien Dengan DM di RS Otto Kuyk Ambon

Nurmila Siolimbona, (2026)
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Ns. Wahyuni Aziza, S.Kep., M.Kep

Kata Kunci : Diabetes Melitus, *Modern Dressing*, Ulkus Diabetikum

Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit yang disebabkan karena kadar gula dalam darah selalu tinggi. DM dapat menyebabkan berbagai komplikasi, salah satunya ulkus diabetik. Upaya perawatan luka kaki diabetik yang berkembang saai ini adalah perawatan luka modern dengan *modern dressing.* Teknik merawat luka dengan metode *modern* saat ini sangat umum digunakan. Teknik ini menggunakan prinsip *'moist'* sehingga jaringan luka bisa berkembang dan melalui proses penyembuhan secara efektif. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui gambaran pelaksanaan perawatan luka *modern dressing* pada pasien ulkus diabetik. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan. Selama tiga kali pertemuan, telah dilakukan asuhan keperawatan dengan melakukan perawatan luka modern *(modern dressing)*. Hasil menunjukkan bahwa perawatan luka *modern dressing* mempercepat penyembuhan luka dibandingkan perawatan konvensional. Keuntungan utama dari *dressing modern* adalah kemampuannya membuat lingkungan luka tetap lembab dan stabil, yang telah terbukti mempercepat penyembuhan. Lingkungan lembab ini mendukung proses pengangkatan kotoran secara alami, mendorong pembentukan kolagen, mempercepat pergerakan sel kulit baru, serta mengurangi rasa sakit dan peradangan.

ABSTRACT

Implementation of Modern Wound Care (Foam Dressing) for Pressure Ulcers and Diabetic Ulcers in Patients with Diabetes Mellitus at Otto Kuyk Hospital, AmbonNurmila Siolimbona, (2026)

Diploma III Nursing Study Program Health Polytechnic, Ministry of Health, Maluku

Ns. Wahyuni Aziza, S.Kep., M.Kep

Keywords: Diabetes Mellitus, Modern Dressing, Diabetic Ulcer

Diabetes mellitus (DM) is a disease caused by high blood sugar levels. DM can cause various complications, one of which is diabetic ulcers. The current development of diabetic foot wound care is modern wound care with modern dressings. Wound care techniques with modern methods are currently very commonly used. This technique uses the 'moist' principle so that wound tissue can develop and go through the healing process effectively. The purpose of this case study is to determine the description of the implementation of modern dressing wound care in diabetic ulcer patients. This study uses a descriptive method with a nursing process approach. During three sessions, nursing care was provided using modern wound care (modern dressings). The results showed that modern dressings accelerated wound healing compared to conventional treatments. The primary advantage of modern dressings is their ability to maintain a moist and stable wound environment, which has been shown to accelerate healing. This moist environment supports the natural removal of debris, promotes collagen formation, accelerates the movement of new skin cells,and reduces pain and inflammation.