KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR HEMATOKRIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI PUSKESMAS PASSO

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun Oleh :

GIZCKA MARIA RISAKOTTA

NIM P07172323062

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU

PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Oleh Gizcka Maria Risakotta : P07172323062, dengan Judul "Gambaran Kadar Hematokrit Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Passo" telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 17 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Zulfikar Peluw, S.Kep., M.Kep
NIP. 197411191998031001

Penguji Anggota I

Mintje M. Nendissa, S.Pd., M.Kes
NIP. 196605261989112001

Penguji Anggota II

Ns. Wahyuni Aziza, S.Kep., M.Kep
NIP. 197411222005012002

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi
Teknologi Laboratorium Medis

Mintje M. Nendissa, S.Pd., M.Kes
NIP. 196605261989112001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ”Gambaran Kadar Hematokrit Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Passo”

Ucapan Terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat peneliti sampaikan kepada Ibu Ns. Wahyuni Aziza, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu tenaga dan pikiran dalam membantu serta membimbing kepada peneliti. Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Maluku.
2. drg.Bernadeth M.N.Marlessy selaku Kepala Puskesmas Passo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data awal serta melangsungkan penelitian.
3. Mintje M Nendissa, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan arahan, saran, dan motivasi kepada peneliti selama mengikuti pendidikan serta dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ns. Zulfikar Peluw, S.Kep., M.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan saran, masukan, dan arahan.
5. Mintje M Nendissa, S..Pd., M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan saran, masukan, dan arahan.
6. Seluruh staf dosen dan asisten dosen Program Studi Teknologi Laboratorium Medis atas segala bantuan dan bimbingan, serta bekal ilmu pengetahuan yang telah diberikan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan.
7. Kepada seluruh ibu hamil trimester II di Puskesmas Passo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih atas kesediaan, waktu, kerja sama, dan partisipasi yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
8. Kepada Orang Tua tercinta, Papa (Dedy Reinhard Risakotta), Mama (Josina Siwabessy), (Kakak Aldo), (Kakak Rio) beserta keluarga besar yang telah menjadi motivasi bimbingan arahan dan penyemangat hidup dalam menuntun peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepada sahabatku tercinta Kasih Wonley, Nona Sobalely, Adelstrei Tamaela sudah memberikan semangat motivasi pendukung dalam menuntun penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2023 serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu demi satu yang juga telah memberikan dukungan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan peneliti demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ambon, 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL v
DAFTAR GAMBAR vii
ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN viii
DAFTAR LAMPIRAN x
ABSTRAK xi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Kehamilan 7
1. Definisi Kehamilan 7
2. Proses Kehamilan 8
3. Gejala Kehamilan 10
B. Konsep Hematokrit 12
1. Definisi Hematokrit 12
2. Metode Pemeriksaan Hematokrit 13
C. Kerangka Konsep 15
BAB III METODE PENELITIAN 16
A. Jenis Penelitian 16
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 16
C. Populasi Dan Sampel 16
D. Variabel Dan Defenisi Operasional 17
E. Cara Pengumpulan Data 18
F. Instrumen Penelitian 18
G. Cara Pengolahan Data Dan Analis Data 20
H. Penyajian Data 21
I. Etika Penelitian 21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 23
A. Hasil Penelitian 23
B. Pembahasan 24
BAB V PENUTUP 28
A. Kesimpulan 28
B. Saran 28
DAFTAR PUSTAKA 30
LAMPIRAN 33

DAFTAR TABEL

Halaman

Table 1. Variabel dan Defenisi Operasional 18
Table 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Ibu Hamil Trimester II 24
Table 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hasil Pemeriksaan 24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....16

ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

1. % : Persen
2. . : Titik
3. , : Koma
4. : : Titik Berganda
5. < : Kurang Dari
6. > : Lebih Dari

Arti Singkatan

1. AS : Accidental Sampling
2. FOGI : Federasi Obstetri Ginekelologi Internasional
3. FC : Flow Cytometry
4. HT : Hematokrit
5. PMK : Peraturan Menteri Kesehatan
6. PCV : Packed Cell Volume
7. WHO = World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal 33
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian 34
Lampiran 3. Lembaran Informend Consent 35
Lampiran 4. Lembaran Data Kuisioner 36
Lampiran 5. Surat Hasil Penelitian 37
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian 38
Lampiran 7. Lembaran Konsultasi Karya Tulis Ilmiah 39
Lampiran 8. Lembaran Persetujuan Waktu Seminar Karya Tulis Ilmiah 40
Lampiran 9. Lembaran Konsultasi Perbaikan 41
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian 42

ABSTRAK

Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Ambon, Agustus 2026

Gizcka Maria Risakotta[1], Wahyuni Aziza[2]
xiii + 32 halaman + 3 tabel + 5 gambar + 11 lampiran

Gambaran Kadar Hematokrit pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Passo

Latar Belakang: Kehamilan menyebabkan perubahan fisiologis, termasuk peningkatan volume plasma yang dapat menurunkan kadar hematokrit. Pemeriksaan kadar hematokrit penting dilakukan untuk mengetahui status hematologi ibu hamil dan mendeteksi risiko anemia sejak dini.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hematokrit pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Passo.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester II yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Passo dan dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data kadar hematokrit diperoleh melalui pemeriksaan laboratorium dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester II memiliki kadar hematokrit dalam kategori normal, sedangkan sebagian lainnya memiliki kadar hematokrit di bawah nilai normal yang mengindikasikan anemia.

Kesimpulan: Sebagian besar ibu hamil trimester II di Puskesmas Passo memiliki kadar hematokrit normal, namun masih terdapat ibu hamil dengan kadar hematokrit rendah. Oleh karena itu, pemantauan kadar hematokrit secara rutin selama kehamilan perlu dilakukan untuk mendeteksi anemia dan mencegah komplikasi pada ibu maupun janin.

Kata Kunci: hematokrit, ibu hamil, trimester II, anemia, Puskesmas Passo.

---

[1]Mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Maluku
[2]Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

ABSTRAK

Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Ambon, Agustus 2026

Gizcka Maria Risakotta[1], Wahyuni Aziza[2]
xiii + 32 pages + 3 tables + 5 figures + 11 appendices

verview of Hematocrit Levels Among Second-Trimester Pregnant Women at Passo Community Health Center

Background: *Pregnancy causes various physiological changes, including an increase in plasma volume that may reduce hematocrit levels. Hematocrit examination is important for assessing the hematological status of pregnant women and for the early detection of anemia.*

Objective: *This study aimed to describe the hematocrit levels among second-trimester pregnant women at Passo Community Health Center.*

Methods: *This study employed a descriptive research design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of second-trimester pregnant women who underwent antenatal examinations at Passo Community Health Center and were selected using a purposive sampling technique. Hematocrit data were obtained through laboratory examinations and analyzed descriptively.*

Results: *The findings showed that the majority of second-trimester pregnant women had hematocrit levels within the normal range, while the remaining participants had hematocrit levels below the normal range, indicating anemia.*

Conclusion: *Most second-trimester pregnant women at Passo Community Health Center had normal hematocrit levels. However, some pregnant women still had low hematocrit levels. Therefore, routine monitoring of hematocrit levels during pregnancy is recommended to facilitate early detection of anemia and to prevent complications for both the mother and the fetus.*

Keywords: *hematocrit, pregnant women, second trimester, anemia, Passo Community Health Center.*

[1]Student of the Medical Laboratory Technology Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Maluku
[2]Lecturer, Health Polytechnic of the Ministry of Health Maluku