KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA ANAK USIA 6 – 24 BULAN DI POSYANDU CEMPAKA DESA PORTO KECAMATAN SAPARUA

Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun Oleh :

AN TALAKUA
NIM : P07131021042

PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
2024

Kemenkes
Poltekkes Maluku

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh AN TALAKUA: P07131021042, dengan Judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Pemberian ASI Eksklusif Pada Anak Usia 6 – 24 Bulan Di Posyandu Cempaka Desa Porto Kecamatan Saparua" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 8 juli 2024.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Dr.Ety Yuni Ristanti,SKM.,MPH
NIP. 197606291999032002

Penguji Anggota II

Baharudin M. Subandi,SST.,M.Kes
NIP. 197803112005011004

Penguji Anggota III

Junieni,S.Gz.,M.Si
NIP. 197908062010122001

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Betty Anthoineta Sahertian,S.Pd.,M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi Gizi

Mahmud,S.Pd.,M.Kes
NIP. 196108171986031004

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada ke-hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul **"Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Pemberian Asi Eksklusif Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Cempaka Desa Porto Kecamatan Saparua "** dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Diploma III Kesehatan pada Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Junieni, S.Gz, M.Si selaku pembimbing, yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran, dalam membantu serta membimbing penulis sejak penyusunan Usulan Penelitian hingga menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Dr Betty Anthoineta Sahertian,S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ns. Z. Latupeirissa S.Kep M.Kes selaku Kepala Puskesmas Porto-Haria dan Posyandu Cempaka yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.

3. Mahmud, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.
4. Dr. Ety Y. Ristanti, S.KM., MPH selaku penguji I yang telah bersedia menguji dan memberikan saran dan arahan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Baharudin M. Subandi, SST., M.Kes selaku penguji II yang telah bersedia menguji dan memberikan saran dan arahan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak/Ibu Staf Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah banyak membimbing serta memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Keluarga tercinta Papa (Simon), Mama (Lusi), serta kakak-kakak tersayang (Ona, Eki, Anis, Eman, Keti, Elin, Mey, Meli) yang selalu membimbing dan selalu memberikan perhatian serta doa sebagai penyemangat bagi penulis.
8. Teman-teman seangkatan Jurusan Gizi yang sudah memberi semangat kepada penulis.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-nya kepada kita semua.

Ambon, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI v
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR LAMPIRAN vii
ABSTRAK viii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 5
1. Manfaat teoritis 5
2. Manfaat praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Landasan Teori 6
a. Pengetahuan 6
b. ASI eksklusif 11
B. Kerangka Konsep 17
BAB III METODE PENELITIAN 18
A. Jenis Penelitian 18
B. Waktu dan Lokasi Penelitiann 18
C. Populasi dan Sampel 18
D. Variabel dan Definisi Operasional 19
E. Pengumpulan Data 20
F. Bahan/Instrumen Penelitian 20
G. Cara Pengolahan dan Analisa Data 21
H. Penyajian Data 21
I. Jalannya penelitian 22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 22
A. Hasil Penelitian 22
B. Pembahasan 25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 30
A. Kesimpulan 30
B. Saran 30
DAFTAR PUSTAKA 31
LAMPIRAN 35

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

1. Variabel operational……19
2. Karakteristik Responden……23
3. Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif……..…..24
4. Pemberian ASI Eksklusif……..…....24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran **Halaman**

1. Kuesioner……35
2. Master tabel……....42
3. Dokumentasi……..44

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Pemberian Asi Eksklusif Pada Anak Usi 6-24 Bulan Di Posyandu Cempaka Desa Porto Kecamatan Saparua.

An Talakua *), Junieni, S.Gz, M.Si**

Latar belakang: Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif adalah sumber gizi yang ideal karena komposisinya seimbang secara alami dan sesuai dengan pertumbuhan serta perkembangan bayi, kandungan gizinya yang tinggi dan adanya zat kebal didalamnya membuat ASI Eksklusif tidak bisa tergantikan dengan susu formula yang mahal sekalipun. ASI Eksklusif merupakan satu modal dasar untuk pertumbuhan serta perkembangan bayi yang optimal bagi anak, sehingga bisa membentuk generasi yang berkualitas yang akan menjadikan negara bisa bersaing secara ekonomi, sosial maupun budaya.

Tujuan: untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif pada anak usia 6 sampai 24 bulan.

Metode: Jenis penelitian ini bersifat deskritif, Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Populasi pada penelitian ini adalah para ibu yang memiliki anak usia 6 sampai dengan 24 bulan. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. dengan sampel sebanyak 32gi anak.

Hasil: pada penelitian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan dari 32 orang ibu. yang memiliki Pengetahuan baik tentang ASI Eksklusif sebanyak 7 orang (22%), cukup sebanyak 13 orang (41%), dan kurang sebanyak 12 orang (37%). yang memberikan ASI Eksklusif sebanyak 7 orang (22%) dan tidak ASI Eksklusif sebanyak 25 orang (78%).

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif lebih banyak berada pada kategori cukup dan sebagian besar ibu tidak memberikan ASI Eksklusif pada anak.

Kata Kunci : Pengetahuan dan ASI Eksklusif.

*)Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)

**)Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)