KARYA TULIS ILMIAH

IMPEMENTASI TERAPI GENGGAM JARI UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK III AMBON

OLEH :

AGISTA SUPRIANTO

NIM: P07120122002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN AMBON
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

IMPEMENTASI TERAPI GENGGAM JARI UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK III AMBON

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

OLEH :

AGISTA SUPRIANTO

NIM: P07120122002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN AMBON
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agista Suprianto

NIM : P07120122002

Program studi : Keperawatan ambon

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ambon, Juli 2025

Pembuat pernyataan

Agista Suprianto

NIM: P07120122002

Kemenkes
Poltekkes Maluku

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Agista Suprianto : P07120122002, dengan Judul " Implementasi terapi genggam jari untuk menurunkan nyeri pada pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tkt III Ambon " telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 04 September 2025.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Johanna Tomasoa,SKM.,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196107301989032002

Penguji Anggota I

Suratno Kaluku ,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198105142006041010

Penguji Anggota II

Ida Djafar,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198012162005012004

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Betty Anthonieta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi Keperawatan Ambon

Jois Nari,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197101091994032001

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat, hikmah, dan kesehatan, sehingga karya tulis ilmiah dengan judul " Implementasi Terapi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk III Ambon " dapat terselesaikan.

Ucapan terimakasih yang tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Ida Djafar S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah sampai akhir.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Betty Anthoinetha Sahertian, S.Pd., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemekes Maluku yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ns. Jois Nari S.Kep., M,Kes selaku ketua Prodi Keperawatan Ambon yang telah memberkan motivasi dan arahan selama mengikuti Pendidikan.
3. Ns. Joula Timisella, S.Kep., M.Kep selaku kordinator kelas yang selalu memberikan bimbingan dan arahan selama mengikuti Pendidikan di Prodi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
4. Seluruh staf dan dosen pada Prodi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan bimbingan, arahan,

dan ilmu pengetahuan selama mengikuti Pendidikan di Prodi Keperawatan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes maluku.

5. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta Bapak Felixs Suprianto dan Ibu Neti Silaya yang selalu mencintai dan mengasihi penulis dengan sepenuh hati serta memberikan dukungan baik moral maupun material selama mengikuti Pendidikan di Politeknik Kseshatan Kemenkes Maluku.
6. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Ambon Angkatan 2022, terutama teman-teman keperawatan tingkat IIIA yang selalu bersama dalam mengikuti Pendidikan
7. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian.

Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan dilanjutkan ke tahap penelitian untuk tugas akhir pada pendidikan ini.

Ambon, januari 2025

Penulis

Agista Suprianto

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN i
HALAM SAMPUL DALAM ii
PERYATAAN KEASLIAAN TULISAN iii
LEMBARAN PENGESAHAN..... iv
KATA PENGANTAR.....v
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL.....x
DAFTAR LAMPIRAN xi
ABSTRAK. xii
BAB I : PENDAHULUAN
A. Latar Belakang.....1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Studi Kasus.....4
D. Manfaat Studi Kasus.....5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA
A. Asuhan Pasien Post Operasi 6
1. Pengkajian 6
2. Diagnosa.....8
3. Perencanaan.....8
4. Implementasi 9
5. Evaluasi 10
B. Konsep Dasar Terapi Gengggam Jari 10
1. Pengertian.....10
2. Tujuan.....11
3. Manfaat.....11
4. Standar Operasional Prosedur 12
BAB III : METODE STUDI KASUS
A. Jenis Penilitian 17
B. Subjek Studi Kasus.....17

C. Fokus Studi Kasus 17
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....18
E. Instrument Penelitian.....18
F. Metode Pengumpulan Data 18
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian 19
H. Analisa Data Dan Penyajian Data 19
I. Etika Penelitian.....19
1. Informed Consent (lembarpersetujuan).....19
2. Anonymity (tanpa nama).....19
3. Confidentiality (kerahasiaan).....19

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 21
B. Pembahasan 33

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 42
B. Saran 43

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan.....9

Tabel 2 Klasifikasi Data.....25

Tabel 3 Analisa Data 26

Tabel 4 Diagnosa Keperawatan.....27

Tabel 5 Perencanaan Keperawatan.....27

Tabel 6 Tindakan Keperawatan. 29

Tabel 7 Evaluasi Keperawatan. 32

DAFTAR LAMPIRAN

1. SOP Terapi Genggam Jari
2. Lembar Persetujuan Judul
3. Lembar konsultasi Prposal KTI
4. Lembar Uji Turnitin
5. Format Pengkajian
6. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
7. Informed Consent
8. Surat Ijin Penelitian
9. Surat Pengembalian
10. Lembaran konsultasi
11. Dokumentasi

ABSTRAK

IMPLEMENTASI TERAPI GENGGAM JARI UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK III AMBON

Agista Suprianto (2025)

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Ida Djafar S.Kep, Ns, M.Kep

Kata Kunci: Post Operasi, Genggam Jari, Nyeri

Pasca operasi atau istilah lainnya adalah post operasi adalah fase setelah operasi dilakukan, dimana sayatan dibuat pada bagian tubuh yang akan diobati dan dijahit sebelum dipindahkan ke ruang pemulihan hingga evaluasi selesai. Nyeri setelah operasi adalah rasa nyeri yang dirasakan setelah tindakan bedah. Faktor sebelum operasi, selama operasi, dan setelah operasi memengaruhi tingkat nyeri yang dirasakan. Penanganan nyeri melibatkan manajemen nyeri melalui pendekatan farmakologi dan nonfarmakologi. Tindakan farmakologi dengan memberikan obat analgesik untuk mengatasi nyeri kronis. Sekitar 50% pasien merasa nyeri yang menganggu setelah operasi, Hal ini dapat menyebabkan ketidaknyamanan serta efek samping seperti mual, muntah, konstipasi, gelisah, rasa ngantuk, kecanduan, dan overdosis. Tindakan lain yang dapat dilakukan di rumah sakit adalah tindakan nonfarmakologi. Salah satu teknik nonfarmakologis baru diterapkan secara klinis dalam keperawatan modern dalam 10-15 tahun terakhir adalah *finger hold* atau genggam jari. Tujuan dari penelitian ini adalah mengimplementasikan terapi genggam jari dalam menurunkan nyeri pasien post operasi. metode penelitian menggunakan pendeketan deskriptif dengan studi kasus pada satu pasien di Rumah Sakit Bhayangkara TK III Ambon, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil menunjukan bahwa setelah tiga kali pemberian teknik genggam jari terjadi penurunan nyeri, dan pola tidur membaik. Kesimpulan terapi relaksasi genggam jari kurang efektif sebagai intervensi menurunkan nyeri pada pasien post operasi.

ABSTRAK

IMPLEMENTATION OF FINGER HOLD THERAPY TO REDUCE PAIN IN POST-OP PATIENTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK III AMBON

Agista Suprianto (2025)

Departement Of Nursing, Maluku Health Polytechnic

Ida Djafar S.Kep, Ns, M.Kep

Keywords: *Post Operative, Finger Hold, Pain*

Postoperative pain, or post-operative pain, is the phase following surgery, where an incision is made on the body part to be treated and sutured before being transferred to the recovery room until evaluation is complete. Postoperative pain is the pain felt after surgery. Factors before, during, and after surgery influence the level of pain felt. Pain management involves pain management through pharmacological and non-pharmacological approaches. Pharmacological measures include administering analgesic drugs to treat chronic pain. Approximately 50% of patients experience disturbing pain after surgery. This can cause discomfort and side effects such as nausea, vomiting, constipation, anxiety, drowsiness, addiction, and overdose. Other actions that can be performed in hospitals are non-pharmacological measures. One non-pharmacological technique that has only been clinically applied in modern nursing in the last 10-15 years is finger holding. The purpose of this study was to implement finger holding therapy in reducing post-operative pain in patients. The research method used a descriptive approach with a case study on one patient at Bhayangkara Hospital Class III Ambon, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing. The results showed that after three sessions of the finger-holding technique, pain decreased and sleep patterns improved. In conclusion, finger-holding relaxation therapy is effective as an intervention for reducing pain in post-operative patients.