KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT BHAYANGKAR TK.III AMBON

Kemenkes
Poltekkes Maluku

Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun Oleh :

WELLY HATTU
NIM P07131022075

PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN MALUKU
AMBON 2025

Kemenkes
Poltekkes Maluku

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh WELLY HATTU, NIM : P07131022075 Dengan Judul "Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Bhayangkara TK.III Ambon " telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 18 Juni 2025

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Khartini Kaluku,S.Gz.,M.Kes
NIP.198304212006042002

Penguji Anggota I

Wahyuni Sammeng,S.Gz.,M.Kes
NIP. 198906192019022001

Penguji Anggota II

Baharudin M.Subandi, SST.,M.Kes
NIP. 197803112005011004

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

DR. Betty Anthoineta Sahertian,S.Pd.,M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Santi Aprilian Lestaluhu,S.Gz.,M.P.H
NIP. 198104092005012003

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan Ke-hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya, berupa nikmat kesehatan, kesempatan, kemampuan, dan kecerdasan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Bhayangakara TK.III Ambon"**. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Maluku.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada **Baharudin M.Subandi,SST.,M.Kes** selaku pembimbing, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis dari awal hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.

Pada kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih dengan tulus dan penghargaan kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Santi Aprilian Lestaluhu, S.Gz.,M.PH selaku Ketua Jurusan Gizi, yang telah memberikan motivasi dan arahan selama mengikuti pendidikan.

3. dr. Edi Syahputra Hasibuan, M.H.Kes.,Sp.F selaku Karumkit Rumah Sakit Bhayangkara TK.III Ambon beserta jajaranya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Khartini Kaluku, S.Gz,M.Kes selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran, arahan kepada penulis dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Wahyuni Sammeng, S.Gz.M.Kes selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran, arahan kepada penulis dalam perbaikan usulan Karya Tulis Ilmiah dan juga selaku Pembimbing Akademik yang telah menjadi orang tua penulis yang sabar mendidik, memberikan motivasi, nasehat dan membantu penulis selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Maluku.
6. Seluruh staf Dosen Jurusang Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah mendidik, dan memberikan ilmunya selama penulis mengikuti kegiatan.
7. Untuk kedua Orang tua tercinta dan teristimewa Bpk Frans Hattu,Ibu Dessy Souhoka yang telah membesarkan, mendidik, dan mendoakan penulis samapai ada pada saat ini.
8. Kepada Kakaku tercinta Jhondry Hattu yang telah mau berjuang, bekerja keras, memberikan fasilitas, dorongan, dan semangat kepada penulis dan juga kepada adik tercinta Peiter dan Vita atas pengertiannya.

9. Keluarga besar Souhoka, Hattu, Latupeirissa dan Kaya yang selalu dan senantiasa memberikan dorongan, dukungan, motivasi dan doa kepada penulis hingga saat ini.
10. Sahabat-sahabat seperjuangan 3B dan terkususnya Yanti, Wa Fadila, Sarni yang telah membantu memberikan dorongan, masukan dari segala sisi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun pendengar dan semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Ambon, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI vi

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

ABSTRAK x

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

A. Landasan Teori 7
B. Kerangka Konsep 22

BAB III METODE PENELITIAN 23

A. Jenis Penelitian 23
B. Waktu dan Lokasi 23
C. Populasi dan Sampel Penelitian 23
D. Variable dan Definisi Operasional 24
E. Cara Pengumpulan Data 25
F. Instrumen Penelitian 25
G. Cara Pengolahan dan Analisi Data 26
H. Penyajian Data 26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 28

A. Hasil Penelitian 29
B. Pembahasan 30

BAB V PENUTUP 33

A. Kesimpulan 33

B. Saran 33
DAFTAR PUSTAKA..... 35
LAMPIRAN 38

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Klasifikasi Hipertensi 11
2. Bahan Makanan yang dianjurkan dan yang tidak dianjurkan 20
3. Variabel dan Definisi Operasional 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

1. Penjelasan Penelitian 38
2. Informed Consent 39
3. Kuesioner Presepsi Diet 40
4. Master Tabel 42
5. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal Penelitian 44
6. Surat Izin Penelitian 45
7. Surat Selesai Penelitian 47
8. Dokumentasi 48

ABSTRAK

GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKAR TK.III AMBON

Welly Hattu*) Baharudin M.Subandi **)

Latar Belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan kondisi kronis yang berisiko menimbulkan komplikasi serius seperti stroke, gagal jantung, dan gagal ginjal. Faktor gaya hidup seperti diet tinggi garam menjadi penyebab utama yang dapat dikendalikan. Di Kota Ambon, angka kejadian hipertensi mengalami peningkatan dari tahun ke tahun.
Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik penderita hipertensi serta persepsi diet mereka di Rumah Sakit Bhayangkara TK.III Ambon.
Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel sebanyak 30 orang pasien rawat jalan penderita hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan wawancara, kemudian dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi.
Hasil Penelitian : Mayoritas responden berusia 55–64 tahun (30%), berjenis kelamin perempuan (60%), memiliki tingkat pendidikan SMP (60%), dan bekerja (56,7%). Berdasarkan klasifikasi hipertensi, 40% responden mengalami hipertensi sedang. Sebanyak 80% responden memiliki persepsi diet yang baik, dan 20% memiliki persepsi kurang baik terhadap diet hipertensi.
Kesimpulan : Dari penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas penderita hipertensi memiliki karakteristik usia lanjut dan tingkat pendidikan menengah, serta memiliki persepsi diet yang baik.Namun, masih diperlukan edukasi lanjutan untuk meningkatkan persepsi diet pada kelompok responden yang belum memahami pentingnya pengaturan pola makan dalam pengelolaan hipertensi.
Kata Kunci : Karakteristik pasien, presepsi diet, Hipertensi

*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)
**) Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)