DAFTAR PUSTAKA

Amin A, et al. (2023). Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. Jurnal Gizi Klinik Indonesia.

Ayu N. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Primer dan Sekunder. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia

Darmawan H, Tamrin A, Nadimin N. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi dengan Hipertensi. Media Gizi Pangan.

Dewantari NM, Ambartana IW. (2017). Pengaruh Diet dan Senam Aerobik terhadap Berat Badan. Gizi Indonesia

Falo A, et al. (2023). Manifestasi Klinis Hipertensi. Jurnal Kesehatan Masyarakat.

Fatmawati S, et al. (2023). Manfaat Diet DASH terhadap Kesehatan Kardiovaskular. Jurnal Gizi Klinik.

Fitriyana N, Wirawati N. (2022). Efektivitas Diet DASH dalam Menurunkan Tekanan Darah. Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan.

Handayani L, et al. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien. Jurnal Keperawatan Indonesia.

Hidayat R, Agnesia Y, et al. (2021). Data Global Hipertensi dan Risiko Kematian. Jurnal NERS Research & Learning in Nursing Science.

Huwae G, Jotlely H, Nindatu M. (2021). Pengaruh Air Rebusan Daun Seledri terhadap Tekanan Darah. Jurnal Kesehatan Wilayah Timur.

Kartika M, Subakir S, Mirsiyanto E. (2021). Risiko Hipertensi di Wilayah Rawang Kota Sungai Penuh. Jurnal Kesmas Jambi.

Kementerian Kesehatan RI. (2022). Panduan Diet DASH untuk Penderita Hipertensi. Jakarta: Kemenkes.

Kiha RR, Palimbong S, Kurniasari MD. (2018). Diet Rendah Garam pada Makanan Lunak. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah.

Lutfi M, Fauziyah L, Abdillah JA. (2019). Diet Serat Tinggi dan Hipertensi Lansia. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan

Luthfiana A, et al. (2019). Diet DASH dan Profil Lipid pada Pasien Hipertensi. Jurnal Gizi dan Dietetik.

Mukti B, et al. (2018). Penerapan Diet DASH dalam Pengelolaan Hipertensi. Jurnal Gizi dan Kesehatan.

Pamungkas E, Rohimah N, Zen M. (2020). Hipertensi sebagai Silent Killer. Jurnal Kesehatan Masyarakat.

Rinawati E, Marasabessy M. (2022). Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. Jurnal Gizi dan Dietetik.

Sacks FM. (2001). Effect on Blood Pressure of Reduced Dietary Sodium and the DASH Diet. N Engl J Med.

Setiawan I. (2021). Patofisiologi Hipertensi. Media Ilmiah Kesehatan.

Sianipar C. (2019). Ketidakpatuhan Pasien DM dalam Kontrol Ulang. Jurnal Keperawatan Imelda.

Susanti N, Siregar PA, Falefi R. (2020). Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosiodemografi. Jurnal Kesehatan Masyarakat.

Susanti N. (2019). Kepatuhan Diet dengan Kejadian Komplikasi pada Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan.

Tika N. (2021). Etiologi Hipertensi Primer dan Sekunder. Jurnal Kedokteran Indonesia

Unger T, et al. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. Hypertension.

Tika N. (2021). Etiologi Hipertensi Primer dan Sekunder. Jurnal Kedokteran Indonesia.

Tumenggung IAH. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet. Health and Nutrition Journal.

Yasril AI, Putri MA, Idahyanti A. (2020). Pengaruh Bawang Putih terhadap Tekanan Darah. Empowering Society Journal.