KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN DIET TINGGI SERAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD Dr. M. HAULUSSY AMBON

Kemenkes
Poltekkes Maluku

Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun oleh :

SELVISARI SAMAR
NIM. P07131023028

JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
2026

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Maluku

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Selvisari Samar, NIM : P07131023028, Dengan Judul "Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Gizi Makro dan Diet Tinggi Serat Pada pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD DR. M. Haulussy Ambon" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal, 20 Mei 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Baharudin M. Subandi, SST.,M.Kes

NIP. 197803112005011004

Penguji Anggota II

Junieni, S.Gz.,M.Si

NIP. 197908062010122001

Penguji Anggota III

Khartini Kaluku, S.Gz.,M.Kes

NIP. 198304212006042002

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Santi Aprilian Lestaluhu,S.Gz.,M.P.H
NIP. 198104092005012003

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan nikmat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Gizi Makro dan Diet Tinggi Serat pada Pasien Diabetes Tipe II di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon"**.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada **Khartini Kaluku, S.Gz.M.Kes** selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis sejak Usulan Penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr.Betty A. Sahertian, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan selama tiga tahun di kampus ini.
2. dr. Novita Felicia Nikijuluw, M.Kes selaku Direktur RSUD Dr. M. Haulussy Ambon yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Santi Aprilian Lestaluhu, S.Gz.,M.P.H selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Maluku yang telah memberikan motivasi dan nasehat selama penulis mengikuti pendidikan.

Dipindai dengan CamScanner

4. Baharudin M. Subandi, SST.,M.Kes selaku penguji I sekaligus pembimbing akademik yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran, arahan kepada penulis dalam perbaikan Usulan Penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Junieni, S.Gz.,M.Si selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran, arahan kepada penulis dalam perbaikan Usulan Penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/ibu Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Maluku yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang berharga selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Teristimewa Ayahanda Yohanis Samar dan Ibunda Adelci Samar, yang tiada hentinya melangitkan doa baiknya serta memberikan dukungan kepada penulis dalam memperjuangkan masa depan. Walaupun tidak sempat merasakan untuk duduk di bangku perkuliahan, namun mereka selalu berusaha bekerja keras untuk memberikan yang terbaik kepada anaknya. Semoga Tuhan selalu membalas kebaikan kalian, kiranya ayah dan mama sehat selalu, panjang umur, dan bahagia.
8. Kepada kakak-kakakku tercinta. Terima kasih buat doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa serta motivasi kalian saya lebih semangat dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
9. Kepada sahabat-sahabat penulis yaitu Peros, Dolvin, Naomi, Amanda, dan Frienzdly dan teman-teman seperjuangan jurusan gizi angkatan

Dipindai dengan CamScanner

2023. Terima kasih karena selalu memberikan semangat kepada penulis selama pendidikan.

10. Bagi rekan-rekan Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi Periode 2025. Suatu kebanggan yang patut penulis rasakan dalam memimpin, belajar, dan menjalankan roda organisasi ini. Ragam masalah yang tidak ada habisnya, mengombang- ambing isi pikiran dan menjadi dialektika bagi memperoleh logika. Terima kasih atas manfaat dan segudang pengalamannya.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Biarlah segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan mendapat imbalan dan limpahan rahmat yang berlipat dari Tuhan Yang Maha Esa.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan Rahmat-Nya kepada kita Semua.

Ambon, Mei 2026

Penulis

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, ASUPAN GIZI MAKRO DAN DIET TINGGI SERAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD DR. M. HAULUSSY AMBON

Selvisari Samar*), Khartini Kaluku)**

Latar Belakang: Diabetes Melitus Tipe II merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan diet, terutama diet tinggi serat, untuk membantu mengendalikan kadar glukosa darah. Pengetahuan pasien mengenai penyakit dan pengaturan makan berperan penting dalam keberhasilan pengelolaan diabetes.
Tujuan: Untuk mengetahui gambaran pengetahuan, asupan gizi makro dan diet tinggi serat pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon.
Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan pada bulan April 2026 di ruang Internal Laki-laki dan ruang Cendrawasih RSUD Dr. M. Haulussy Ambon dengan jumlah sampel 5 pasien Diabetes Melitus Tipe II yang diambil menggunakan teknik accidental sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara, kuesioner pengetahuan, dan food recall 24 jam, kemudian dianalisis secara univariat.
Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik, yaitu 3 orang (60%), sedangkan 2 orang (40%) memiliki pengetahuan kurang. Namun, asupan serat pada hampir seluruh responden masih rendah dan belum memenuhi anjuran diet tinggi serat 25 gram per hari, sementara asupan energi cenderung rendah, protein relatif adekuat, lemak sangat rendah, dan karbohidrat dominan tinggi.
Kesimpulan: Pengetahuan pasien yang baik belum sepenuhnya diikuti dengan penerapan diet tinggi serat dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci: pengetahuan, asupan gizi makro, diet tinggi serat, Diabetes Melitus Tipe II.

*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Peneliti)

**) Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)

Dipindai dengan CamScanner