DAFTAR PUSTAKA

Ayu, R. N., & Surahman, N. (2022). Hubungan asupan serat dengan kadar glukosa darah pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *3*(3).

Ardian, J., Solehah, N. Z., Isasih, W. D., Jauhari, M. T., & Mahardika, R. (2024). Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Kadar Gula Darah Lansia Prediabetes Di Panti Sosial Lanjut Usia (PSLU) Mandalika. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, *5*(4), 1-7.

Annisa-Meidina. (2025,). Pedoman Standar Manajemen Diabetes – Ulasan Guideline terkini. *Alomedika*. https://www.alomedika.com/pedoman-standar-manajemen-diabetes-ulasan-guideline-terkini

Astarini, MIA, Maryuti, IA, Pae, K., & Mare, ACB (2024). Penyuluhan Kesehatan Dan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sebagai Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Di Desa Curah Cottok, Situbondo. *PeKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* , *7* (1), 70-79.

Badrooj, N., Jayedi, A., & Shab-Bidar, S. (2025). Efek komparatif dari komposisi makronutrien yang berbeda untuk pengelolaan diabetes tipe 2: Tinjauan sistematis dan meta-analisis jaringan dari uji coba acak. *Journal of Health, Population and Nutrition, 44* , 108.

Evert, AB, Dennison, M., Gardner, CD, Garvey, WT, Lau, KHK, MacLeod, J., Mitri, J., Pereira, RF, Rawlings, K., Robinson, S., Saslow, L., Uelmen, S., Urbanski, PB, & Yancy, WS, Jr. (2019). Terapi nutrisi untuk orang dewasa dengan diabetes atau pradiabetes: Laporan konsensus. *Diabetes Care, 42* (5), 731–754.

Faturrahman, M. A., Hidayat, F., Nirmala, N., Asikin, S. N., Febiola, R. C., Angela, P. P., ... & Karmadi, R. M. D. (2025). Optimalisasi Pengetahuan Mahasiswa dalam Konsep Dasar Penelitian, Metode Penelitian Pendidikan, dan Publikasi Artikel Ilmiah. *Reswara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *6*(1), 128-138

Petroni, ML, Brodosi, L., Marchignoli, F., Sasdelli, AS, Caraceni, P., Marchesini, G., & Ravaioli, F. (2021). Nutrisi pada pasien diabetes tipe 2: Pengetahuan terkini dan tantangan yang masih ada. *Nutrients, 13* (8), 2748.

Dipindai dengan CamScanner

Post, RE, Mainous, AG, III, King, DE, & Simpson, KN (2012). Serat makanan untuk pengobatan diabetes melitus tipe 2: Sebuah meta-analisis. *Jurnal Dewan Kedokteran Keluarga Amerika, 25* (1), 16–23

Ratnasari, A., Afrina, R., & Shifa, N. A. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ventilator*, *2*(1), 313–323.

Reynolds, AN, Akerman, AP, & Mann, J. (2020). Serat makanan dan biji-bijian utuh dalam pengelolaan diabetes: Tinjauan sistematis dan meta-analisis. *PLoS Medicine, 17* (3),

Rosyidah, N. N., & Cahyono, E. A. (2025). Diabetes Melitus Tipe 2; Artikel Review. *Enfermeria Ciencia*, *3*(1), 44-63.

Susyani Susyani, dan Podojoyo Podojoyo. "Pengaruh Pemberian Food Bar Serat Tinggi Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Perguruan Tinggi Gizi* 12.2 (2023): 105-112.

Sutiyono, S., Makmun, M., Riniasih, W., & Temu, S. (2025). Penerapan Intervensi Diabetes Self Management Education (Dsme) Dalam Perawatan Mandiri Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Dengan Ulkus. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*, *10*(01).

Schwab, U., Reynolds, AN, Sallinen, T., Rivellese, AA, & Risérus, U. (2021). Asupan lemak makanan dan risiko penyakit kardiovaskular pada orang dewasa dengan diabetes tipe 2: Tinjauan sistematis dan meta-analisis. *European Journal of Nutrition, 60* (6), 3355–3363.

Snorgaard, O., Poulsen, GM, Andersen, HK, & Astrup, A. (2017). Tinjauan sistematis dan meta-analisis pembatasan karbohidrat dalam diet pada pasien diabetes tipe 2. *BMJ Open Diabetes Research & Care, 5* (1), e000354.

Siallagan, A. M., Pakpahan, R. E., Sembiring, F., & Simanjuntak, L. S. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Ventilator*, *3*(4), 206-217.

Universitas Airlangga. (2024, October 12). *Strategi Diet yang Tepat dengan Pedoman 3J untuk Penderita Diabetes Melitus - Universitas Airlangga Official Website*. Universitas Airlangga Official Website. https://unair.ac.id/post_fetcher/fakultas-vokasi-strategi-diet-yang-tepat-dengan-pedoman-3j-untuk-penderita-diabetes-melitus/.

Dipindai dengan CamScanner

World Health Organization: WHO & World Health Organization: WHO. (2024,). *Diabetes*. https://. www who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes

Wulandari, M. P., Suryani, D., & Yulianti, R. (2025). Hubungan Lingkar Perut dan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Usia Dewasa Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2024. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, *10*(2), 200-208.

Zhao, L.-G., Zhang, Q.-L., Liu, X.-L., Wu, H., Zheng, J.-L., & Xiang, Y.-B. (2019). Asupan protein makanan dan risiko diabetes tipe 2: Meta-analisis dosis-respons dari studi prospektif. *European Journal of Nutrition, 58* (4), 1351–1367.

Dipindai dengan CamScanner