KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN LATIHAN AUTOGENIC UNTUK MENGATASI NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Oleh:
TINO GERSON ORATMANGUN
NIM: P07120223078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN LATIHAN AUTOGENIC UNTUK MENGATASI NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:
TINO GERSON ORATMANGUN
NIM: P07120223078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tino Gerson Oratmangun

NIM : P07120223078

Program Studi : Program Studi Keperawatan Tual

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 21 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Tino Gerson Oratmangun
NIM. P07120223078

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh Tino Gerson Oratmangun, NIM. P07120223078, Dengan judul "Implementasi Pemberian Latihan Autogenic Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur", telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan,

Pembimbing

John D. Haluruk, S.ST.,M.Kes
NIP. 19710427 199003 1 001

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Tino Gerson Oratmangun, Dengan judul Implementasi Pemberian Latihan Autogenic Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur, telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal, 22 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19690618 199603 1 001

Penguji Anggota I

Welly A. Levi, A.Md.Kep
NIP. 20010714 202506 2 005

Penguji Anggota II

John D. Haluruk, S.ST., M.Kes
NIP.19710437 199003 1 001

Mengesahkan,
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP. 19710812 199403 2 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19690618 199603 1 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : "Implementasi Pemberian Latihan Autogenic Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur".

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Program Studi Keperawatan Tual.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Betty Anthoneita Sahertian, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
2. Ahmat Ingratubun, S.K.M, Selaku Direktur RSUD Karel Sadsuitubun Langgur
3. Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual sekaligus Penguji I.
4. Ibu Wely A Levi, A.Md Kep selaku Penguji Anggota II
5. John D Haluruk, S.SiT.,M.Kes, selaku Pembimbing.
6. Jonathan Kelabora, S.ST.,M.Kes Selaku Pembimbing Akademik Sekaligus Koordinator Tingkat III B
7. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Program Studi Keperawatan Tual
8. Kedua Orang Tua, Kakak, Adik dan Keluarga Besar yang selalu memberikan doa, dukungan serta motivasi kepada penulis

9. Semua teman-teman Angkatan DM 2023 yang telah memberikan dorongan, motivasi serta semangat dan perhatian yang tulus kepada penulis

Penulis menyadari sungguh bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sehingga hasil dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Langgur, Juli 2026

(Peneliti)

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PEMBERIAN LATIHAN AUTOGENIC UNTUK MENGATASI NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Tino Gerson Oratmangun
(2026)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL

Jhon D. Haluruk, S.ST.,M.Kes

KATA KUNCI : NYERI, HIPERTENSI, LATIHAN AUTOGENIC

LATAR BELAKANG. Hipertensi adalah keadaan ketika tekanan darah di pembuluh darah seseorang meningkat secara kronis. Biasanya, seseorang yang dikatakan hipertensi apabila tekanan darahnya berada di atas 140/90 mmHg. Orang yang biasanya beresiko hipertensi adalah karena obesitas, kelebihan asupan natrium, defisiensi vitamin D, dan kurangnya aktivitas fisik. Relaksasi autogenik adalah tipe psiofisiologikal dari psikoterapi dasar dengan menggunakan autosugesti.
TUJUAN. Pelaksanaan Studi Kasus Ini Bertujuan Mengetahui Gambaran Implementasi Pemberian Latihan Autogenic Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.
METODE. Desain Penelitian Ini Adalah Penelitian Deskriptif Menggunakan Pendekatan Studi Kasus. Penelitian Ini Dilaksanakan Pada Tanggal 18 Juni s/d 20 Juli 2026. Teknik Penelitian Ini Menggunakan Studi Kasus Dengan Jumlah Subjek Sebanyak 2 Orang.
HASIL. Pelaksanaan Studi Kasus Implementasi Pemberian Latihan Autogenic Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Hipertensi Dapat Terlaksanan Dengan Baik, Terjadi Perubahan Status Kesehatan Dari Sakit Menjadi Sehat Serta Adanya Dukungan Dan Kerjasama Keluarga Kedua Subjek Studi.
KESIMPULAN. Studi Kasus Implementasi Pemberian Latihan Autogenic Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Hipertensi, Terlaksana Dengan Baik Schingga Masalah Kesehatan Yang Dialami Subjek 1 Maupun Subjek 2 Dapat Teratasi.
SARAN. Diharapkan Bagi Petugas Kesehatan Untuk Lebih Meningkatkan Pelayanan Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri, Sedangkan Bagi Masyarakat Khususnya Keluarga Mendapat Tambahan Pengetahuan.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF AUTOGENIC TRAINING TO MANAGE PAIN IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT KAREL SADSUITUBUN REGIONAL GENERAL HOSPITAL LANGGUR

Tino Gerson Oratmangun
(2026)

POLITEKNIK HEALTH KEMENKES MALUKU
TUAL NURSING STUDY PROGRAM

Jhon D. Haluruk, S.ST., M. Kes

KEYWORDS : PAIN, HYPERTENSION, AUTOGENIC TRAINING

BACKGROUND. *Hypertension is a condition characterized by a chronic increase in blood pressure within a person's blood vessels. Generally, a person is considered hypertensive if their blood pressure exceeds 140/90 mmHg. Risk factors for hypertension typically include obesity, excessive sodium intake, vitamin D deficiency, and a lack of physical activity. Autogenic relaxation is a psychophysiological form of basic psychotherapy that utilizes autosuggestion.*
PURPOSES. *This case study aims to describe the implementation of autogenic training to manage pain in hypertensive patients at Karel Sadsuitubun Regional General Hospital (RSUD) in Langgur.*
METHODS. *The research design is descriptive, employing a case study approach. The study was conducted from June 18 to July 20, 2026, involving two subjects.*
RESULTS. *The case study on implementing autogenic training to manage pain in hypertensive patients was successfully conducted; a shift in health status from illness to wellness was observed, alongside support and cooperation from the families of both study subjects.*
THE CONCLUSION. *The case study on the implementation of autogenic training to manage pain in hypertensive patients was successfully conducted, effectively resolving the health issues experienced by both Subject 1 and Subject 2.*
ADVICE. *It is hoped that healthcare workers will further improve healthcare services for hypertensive patients experiencing pain, while the community—particularly families—will gain additional knowledge.*