KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FIDITAN

YUSNITA
NIM: P07120223040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FIDITAN

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

YUSNITA
NIM: P07120223040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Yusnita
NIM	: P07120223040
Program Studi	: Keperawatan Tual
Institusi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar–benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, Juli 2026

Pembuat Pernyataan



Yusnita

NIM.P07120223040

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yusnita NIM: P07120223040, Dengan Judul "Implementasi Kompres Hangat Rebusan Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Fiditan" telah diperiksa dan disetuji untuk diujikan.

Langgur, 10 Juli 2026

Pembimbing

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198611072023211010

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yusnita NIM P07120223040 dengan judul "Implementasi Kompres Hangat Rebusan Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Fiditan" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 13 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP.19690618 199603 1 001

Penguji Anggota I

Khairuddin, A.Md. Kep
NIP.19900115 202521 1 063

Penguji Anggota II

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep
NIP. 19861107 202321 1 010

Mengesahkan
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP.19710812 199403 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep.,M.Kep
NIP.19690618 199603 1 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan usulan karya tulis ilmiah yang berjudul "implementasi Kompres Hangat Rebusan Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Wilayah Puskesmas Fiditan"

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan pada Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Program Studi Keperawatan Tual.

Pada kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual sekaligus penguji ketua yang telah memberikan arahan serta saran dan kritik bagi penulis dalam penyelesaian pendidikan.
3. Dr. Nurhayati selaku, kepala puskesmas fiditan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
4. Khairuddin, Amd. Kep selaku penguji anggota II yang telah memberikan arahan, serta usul dan saran bagi peneliti dalam penyelesaian pendidikan.
5. Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang dengan sabar telah memberikan ilmu serta memotivasi peneliti dalam penyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh staf dosen tenaga kependidikan dan pegawai Program Studi Keperawatan Tual, untuk segala pembelajaran dan bantuan yang diberikan kepada peneliti.
7. Kepada Bapak Basri, Ibu Rahmawati, kakak-kakak dan adik-adik tercinta, yang selalu mendukung dan memotivasi peneliti, serta memberikan doa dan kasih sayang yang tak terhingga sampai telah berhasil membawa peneliti sampai sejauh ini.
8. Kepada sahabat kapal laut dan angkatan seperjuangan Diabetes Melitus yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Langgur, Juli 2026

Peneliti

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FIDITAN

Yusnita (2026)
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep

Kata Kunci: *Gout Arthritis*, Nyeri, Kompres Hangat Rebusan Jahe

Latar Belakang: *Gout Arthritis* merupakan penyakit sendi yang terjadi akibat penumpukan kristal asam urat pada persendian Nyeri pada *Gout Arthritis* dianggap sebagai masalah yang sering terjadi karena sifatnya yang sering kambuh (*rekuren*) dan menyerang secara tiba-tiba. Penanganan pada nyeri *Gout Arthritis* tidak hanya bergantung pada terapi farmakologis (obat-obatan), tetapi juga bisa dilakukan melalui terapi non-farmakologis salah satunya tindakan kompres hangat rebusan jahe.
Tujuan: Menggambarkan atau mendeskripsikan penerapan intervensi kompres hangat rebusan jahe dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien yang mengalami *Gout Arthritis.*
Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada dua pasien *Gout Arthritis* dengan masalah keperawatan Nyeri dengan kompres hangat rebusan jahe.
Hasil: Pelaksanaan kompres hangat rebusan jahe dilakukan sesuai prosedur pada kedua pasien, pada tanggal 8 Mei sampai 11 Mei 2026 setelah pemberian tindakan kompres hangat rebusan jahe, pada kedua pasien menujukan tingkat nyeri menurun dari skala 6 nyeri sedang, menjadi skala 3 nyeri ringan kondisi tersebut menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri yang dirasakan.
Kesimpulan: Implementasi kompres hangat rebusan jahe dapat diterapkan sebagai salah satu tindakan keperawatan pada pasien *Gout Arthritis* untuk membantu menurunkan tingkat nyeri.
Saran: Diharapkan kompres hangat rebusan jahe dapat digunakan sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam membantu menurunkan tingkat nyeri pada pasien *Gout Arthritis* serta dapat menjadi bahan referensi bagi penelitian selanjutnya.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF WARM GINGER BOIL COMPRESS TO REDUCE PAIN IN GOUT ARTHRITIS PATIENTS IN THE WORK AREA OF FIDITAN HEALTH CENTER

Yusnita (2026)
Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health
Maluku

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep

Keywords: Gout Arthritis, Pain, Warm Ginger Boil Compress

Background: *Gout Arthritis is a joint disease that occurs due to the accumulation of uric acid crystals in the joints. Pain in Gout Arthritis is considered a frequent problem because of its recurring nature and sudden onset. Managing Gout Arthritis pain does not rely solely on pharmacological therapy (medition) but can also be done through non-pharmacological therapy, one of which is applying a warm ginger boil compress.*
Objective: *To describe or illustrate the application of warm ginger boil compress interventions in reducing pain intensity in patients experiencing Gout Arthritis.*
Method: *This study used a case study method on two Gout Arthritis patients with the nursing problem of Pain using warm ginger decoction compresses.*
Results: *The warm ginger decoction compresses were applied according to procedure on both patients, from May 8 to May 11, 2026. After administering the warm ginger compress, both patients showed a decrease in pain levels from a scale of 6 (moderate pain) to a scale of 3 (mild pain). This condition indicates a reduction in the pain experienced.*
Conclusion: *The implementation of warm ginger decoction compresses can be applied as one of the nursing interventions for Gout Arthritis patients to help reduce pain levels.*
Suggestion: *It is hoped that a warm ginger compress can be used as one of the nursing measures to help reduce pain levels in Gout Arthritis patients and can also serve as a reference for future research.*