KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DALAM MENGATASI NYERI KRONIK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KOLSER

Oleh:
FANDY THESAR PATTIPEILOHY
NIM: P07120223049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DALAM MENGATASI NYERI KRONIK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KOLSER

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada
Program Studi keperawatan Tual Politeknik
Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:
FANDY THESAR PATTIPEILOHY
NIM: P07120223049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fandy Thesar Pattipeilohy

NIM : P07120223049

Program Studi : Program Studi Keperawatan Tual

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 16 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Fandy Thesar Pattipeilohy
NIM. P07120223049

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh Fandy Thesar Pattipeilohy, NIM. P07120223049, Dengan judul "Implementasi Keperawatan Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengatasi Nyeri Kronik Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kolser", telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan,

Tanggal, 16 Juli 2026

Pembimbing

Jonathan Kelabora, S.SiT., M. Kes
NIP. 19670714 199003 1 005

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Fandy Thesar Pattipeilohy, NIM. P07120223049, dengan judul "Implementasi Keperawatan Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengatasi Nyeri Kronik Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kolser, telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal, 17 Juli 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Ivonne A. V. Gasper, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19691214 199303 2 001

Penguji Anggota I

Ns. Johanis W. Lera, S.Kep
NIP.19760922 199803 1 003

Penguji Anggota II

Jonathan Kelabora, S.SiT.,M.Kes
NIP. 19670714 1990031 005

Mengesahkan
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP.19710812 199403 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP.19690618 199603 1 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : "Implementasi Keperawatan Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengatasi Nyeri Kronik Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kolser".

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Program Studi Keperawatan Tual.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Betty Anthoneita Sahertian, S.Pd., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
2. Ny. Elisabeth. L. Renyaan, SKM, selaku Kepala UPTD Puskesmas Kolser
3. Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep.,M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual.
4. Jonathan Kelabora, S.SiT., M. Kes, selaku Pembimbing, Koordinator Tingkat III B, Pembimbing Akademik, Sekaligus Sebagai Penguji Anggota II
5. Ns. Ivonne A.V. Gasper, S.Kep., M. Kep, selaku Penguji Ketua
6. Ns. Johanis W Lera, S.Kep, selaku Penguji Anggota I
7. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Program Studi Keperawatan Tual

8. Kedua Orang Tua, Kakak, Adik dan Keluarga Besar yang selalu memberikan doa, dukungan serta motivasi kepada penulis
9. Semua teman-teman angkatan DM 2023 yang telah memberikan dorongan, motivasi serta semangat dan perhatian yang tulus kepada penulis

Penulis menyadari sungguh bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sehingga hasil dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Langgur, Juli 2026

(Peneliti)

ABSTRAK

Implementasi Keperawatan Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengatasi Nyeri Kronik Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kolser

Fandy Thesar Pattipeilohy, (2026)

Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Jonathan Kelabora, S.SiT.,M.Kes

Kata Kunci: Nyeri Kronik, Kompres Hangat, Rheumatoid Arthritis

LATAR BELAKANG. Penyakit reumatik adalah penyakit yang menyerang persendian dan struktur disekitarnya yang terdiri lebih dari 10 jenis. salah satu jenis dari penyakit reumatik adalah *rheumatoid arthritis*. *Rheumatoid arthritis* (RA) adalah penyakit *autoimun progresif* dengan inflamasi kronik yang menyerang sistem *musculoskeletal* namun dapat melibatkan organ dan sistem tubuh secara keseluruhan, yang ditandai dengan pembengkakan, nyeri sendi serta destruksi jaringan sinovial yang disertai gangguan pergerakan diikuti dengan kematian. manajemen nyeri non farmakologis merupakan tindakan menurunkan respon nyeri tanpa menggunakan agen farmakologi. dalam melakukan intervensi keperawatan, pilihan alternatif dalam meredakan nyeri antara lain adalah terapi kompres hangat dan relaksasi nafas dalam.
TUJUAN. Pelaksanaan studi kasus ini bertujuan mengetahui gambaran implementasi pemberian kompres hangat dalam mengatasi nyeri kronik pada pasien *rheumatoid arthritis*.
METODE. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif menggunakan pendekatan studi kasus. penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 09 s/d 12 juli 2026. teknik penelitian ini menggunakan studi kasus dengan jumlah subjek sebanyak 2 orang.
HASIL. Pelaksanaan studi kasus implementasi pemberian kompres hangat dalam mengatasi nyeri kronik pada pasien *rheumatoid arthritis*. Saat pangkajian keluhan utama pada subjek 1 maupun subjek 2 antara lain nyeri pada lutut kaki kanan dan kiri dan pergelangan kaki seperti tertusuk-tusuk, skala nyeri 5 (sedang). Diagnosis keperawatan yang ditemukan pada subjek 1 maupun subjek 2 adalah nyeri kronik b.d kondisi *musculoskeletal* kronis. Intervensi yang dilakukan pada subjek 1 maupun subjek 2 adalah identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas dan skala nyeri, berikan teknik nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri, jelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri. Implementasi yang dilakukan peneliti pada subjek 1 maupun subjek 2 adalah melakukan kompres hangat untuk mengatasi nyeri. Evaluasi tindakan kompres hangat yang dilakukan pada subjek 1 maupun subjek 2 terlaksanan dengan baik, terjadi perubahan status kesehatan dari nyeri sedang (skala nyeri 5) menjadi nyeri ringan (skala nyeri 2), serta adanya dukungan dan kerjasama keluarga kedua subjek studi.
KESIMPULAN. Studi kasus implementasi pemberian kompres hangat dalam mengatasi nyeri kronik pada pasien *rheumatoid arthritis*, terlaksana dengan baik sehingga masalah kesehatan yang dialami subjek 1 maupun subjek 2 dengan pemberian kompres hangat dapat teratasi.

ABSTRACT

Implementation Of Nursing Care For Elderly Rheumatoid Arthritis By Giving Warm Compress To Overcome Chronic Pain In The Work Area Of UPTD Kolser Public Health Center

Fandy Thesar Pattipeilohy, (2026)

Diploma III Nursing Study Program Health Polytechnic of the Ministry of Health Maluku

Jonathan Kelabora, S.SiT., M. Kes

Keywords : Chronic Pain, Warm Compress, Rheumatoid Arthritis

BACKGROUND. *Rheumatic diseases are diseases that attack joints and surrounding structures, consisting of more than 10 types. One type of rheumatic disease is rheumatoid arthritis. Rheumatoid arthritis (RA) is a progressive autoimmune disease with chronic inflammation that attacks the musculoskeletal system but can involve organs and body systems as a whole, which is characterized by swelling, joint pain and destruction of synovial tissue accompanied by movement disorders followed by death. Non-pharmacological pain management is an action to reduce the pain response without using pharmacological agents. In carrying out nursing interventions, alternative options for relieving pain include warm compress therapy and deep breathing relaxation.*

PURPOSES. *The purpose of this case study is to determine the implementation of warm compresses in treating chronic pain in rheumatoid arthritis patients.*

METHODS. *This research design is descriptive research using a case study approach. This research was conducted from July 09th to 12th, 2026. This research technique used a case study with a total of two subjects.*

RESULTS. *Implementation of a case study on the implementation of warm compresses in treating chronic pain in rheumatoid arthritis patients. During the assessment, the main complaints of both subjects 1 and 2 included pain in the right and left knees and ankles like being stabbed, with a pain scale of 5 (moderate). The nursing diagnosis found in both subjects 1 and 2 was chronic pain related to chronic musculoskeletal conditions. The interventions carried out on both subjects 1 and 2 were identifying the location, characteristics, duration, frequency, quality, intensity and scale of pain, providing non-pharmacological techniques to overcome pain, explaining the causes, periods and triggers of pain. The implementation carried out by the researcher on both subjects 1 and 2 was to apply warm compresses to overcome pain. Evaluation of the warm compress actions carried out on both subjects 1 and 2 was carried out well, there was a change in health status from moderate pain (pain scale 5) to mild pain (pain scale 2), and there was support and cooperation from the families of both study subjects.*

THE CONCLUSION. *Case Study of the Implementation of Warm Compresses in Overcoming Chronic Pain in Rheumatoid Arthritis Patients, Implemented Well So That the Health Problems Experienced by Subject 1 and Subject 2 with the Application of Warm Compresses Can Be Resolved.*