KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN LATIHAN PERNAPASAN DALAM MENGATASI GANGGUAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PASIEN BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Oleh:
MEISYAKH LEA JALMAV
NIM: P07120223063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN LATIHAN PERNAPASAN DALAM MENGATASI GANGGUAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PASIEN BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:
MEISYAKH LEA JALMAV
NIM: P07120223063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Meisyakh Lea Jalmav

NIM : P07120223063

Program Studi : Keperawatan Tual

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikir orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 12 Juli 2026
Pembuat Pernyataan

Meisyakh Lea Jalmav
NIM. P07120223063

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh Meisyakh Lea Jalmav, NIM: P07120223063 dengan judul "Implementasi Keperawatan Pemberian Latihan Pernapasan Dalam Mengatasi Gangguan Kebutuhan Oksigen Pada Pasien Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur", telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan,

Langgur, 12 Juli 2026

Pembimbing

Ns. Notesya Amanupunyo, S.Kep.,M.Kes
NIP. 19791122 200212 2 002

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Meisyakh Lea Jalmav NIM: P07120223063, dengan Judul "Implementasi Keperawatan Pemberian Latihan Pernapasan Dalam Mengatasi Gangguan Kebutuhan Oksigen Pada Pasien Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur", telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 12 Juli 2026

Dewan Penguji
Penguji Ketua

Ns. Yohanis Lefta, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19740327 199703 1 001

Penguji Anggota I

Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197106051995032001

Penguji Anggota II

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kes
NIP. 19791122 200212 2 002

Mengesahkan
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 19710812 199403 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kep
NIP. 19690618 199603 1 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul:"Implementasi Keperawata Pemberian Latihan Pernapasan Dalam Mengatasi Gangguan Kebutuhan Oksigen Pada Pasien Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur".

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Program Studi Keperawatan Tual.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Betty Anthoneita Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memeberikan kesempatan untuk peneliti dalam menempu pendidikan di Poltekkes Kemenkes Maluku Program Studi Keperawatan Tual
2. dr. Erni Mudhiarti, S, Sp.P, selaku Direktur RSUD Karel Sadsuitubun Langgur
3. Ns. Lucky H. Noya, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual

4. Ns. Yohanis Lefta, S.Kep.,M.Kep, selaku Penguji I, selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun bagi peneliti dalam Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep.,M.Kes, selaku Penguji II yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun bagi peneliti dalam Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing yang telah membimbing peneliti dari awal usulan judul sampai penelitian ini diseminarkan.
7. Ns. Ivonne A.V. Gasper, S.Kep.,M.Kep, selaku Pembimbing Akademik
8. Jonathan Kelabora, S.SiT.,M.Kes selaku Koordinator Tingkat IIIB
9. Dosen, Tenaga Kependidikan dan Pegawai Program Studi Keperawatan Tual
10. Kedua Orang Tua, Kakak, Adik dan Keluarga Besar yang selalu memberikan doa, dukungan serta motivasi kepada peneliti
11. Semua teman-teman angkatan DM 2023 yang telah memberikan dorongan, motivasi serta semangat dan perhatian yang tulus kepada peneliti

Peneliti menyadari sungguh bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sehingga hasil dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Langgur, Juli 2026

Peneliti

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN LATIHAN PERNAPASAN DALAM MENGATASI GANGGUAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PASIEN BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Meisyakh Lea Jalmav, (2026)

Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes

Kata Kunci: Bronkopneumonia,Latihan Pernapasan,Kebutuhan Oksigenasi

Latar Belakang: Bronkopneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan bawah yang menyebabkan gangguan kebutuhan oksigenasi akibat proses inflamasi pada paru sehingga menghambat pertukaran gas. Berdasarkan data RSUD Karel Sadsuitubun Langgur, jumlah pasien bronkopneumonia sebanyak 220 kasus pada tahun 2023, meningkat menjadi 321 kasus pada tahun 2024, dan tercatat 149 kasus pada tahun 2025. Penatalaksanaan di rumah sakit meliputi terapi farmakologis, terapi oksigen, serta tindakan keperawatan, namun implementasi latihan pernapasan sebagai intervensi nonfarmakologis belum dilakukan secara optimal sesuai standar operasional prosedur.
Tujuan: Menggambarkan implementasi keperawatan pemberian latihan pernapasan dalam mengatasi gangguan kebutuhan oksigenasi pada pasien bronkopneumonia di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.
Metode: Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien bronkopneumonia yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Intervensi yang diberikan berupa latihan pernapasan sesuai standar operasional prosedur selama tiga hari disertai penerapan proses keperawatan.
Hasil: Menunjukkan adanya perbaikan kebutuhan oksigenasi yang ditandai dengan berkurangnya sesak napas, pola napas lebih efektif, peningkatan saturasi oksigen, serta meningkatnya kenyamanan pasien.
Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa penelitian ini telah berhasil menjawab tujuan penelitian yakni menggambarkan Implementasi Keperawatan Latihan Pernapasan Dalam Mengatasi Gangguan Kebutuhan Oksigenasi Pada Pasien Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur.

ABSTRACT

NURSING IMPLEMENTATION OF BREATHING EXERCISES IN NAGING OXYGENATION NEED IMPAIRMENT AMONG BRONCHOPNEUMONIA PATIENTS AT KAREL SADSUITUBUN REGIONAL GENERAL HOSPITAL, LANGGUR

Meisyakh Lea Jalmav, (2026)

Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Maluku Tual Nursing Study Program

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kes

Keywords: Bronchopneumonia, Breathing Exercises, Oxygenation Needs

Background: Bronchopneumonia is a lower respiratory tract infection that causes impairment in meeting oxygenation needs due to an inflammatory process in the lungs, which inhibits gas exchange. Based on data from Karel Sadsuitubun Regional General Hospital (RSUD) Langgur, the number of bronchopneumonia patients reached 220 cases in 2023, increased to 321 cases in 2024, and recorded 149 cases in 2025. Hospital management includes pharmacological therapy, oxygen therapy, and nursing actions; however, the implementation of breathing exercises as a non-pharmacological intervention has not been optimally performed in accordance with standard operating procedures.

Objective: To describe the nursing implementation of breathing exercises in managing oxygenation need impairment among bronchopneumonia patients at RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.

Methods: This study utilized a descriptive design with a case study approach involving two bronchopneumonia patients selected based on inclusion criteria. The intervention provided consisted of breathing exercises performed according to standard operating procedures for three days, accompanied by the application of the nursing process.

Results: The results indicated an improvement in fulfilling oxygenation needs, characterized by reduced shortness of breath, a more effective breathing pattern, increased oxygen saturation, and enhanced patient comfort.

Conclusion: Based on the research findings, the researcher concludes that this study has successfully addressed the research objective, namely describing the Nursing Implementation of Breathing Exercises in Managing Oxygenation Need Impairment among Bronchopneumonia Patients at Karel Sadsuitubun Regional General Hospital, Langgur.