KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TEKNIK IMAJINASI TERBIMBING DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

CLARIN FLOWEL TANATE
NIM: P07120223046

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TEKNIK IMAJINASI TERBIMBING DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:
CLARIN FLOWEL TANATE
NIM. P07120223046

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2 026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Clarin Flowel Tanate

NIM : P07120223046

Program Studi : Keperawatan Tual

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikir orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 29 Juni 2026
Pembuat Pernyataan



Clarin Flowel Tanate
NIM. P07120223046

LEMBARAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Clarin Flowel Tanate NIM P07120223046, dengan judul " Implementasi Teknik Imajinasi Terbimbing Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan.

Langgur, 29 Juni 2026

Pembimbing Utama

Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197106051995032001

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Clarin Flowel Tanate NIM: P07120223046 dengan judul "Implementasi Teknik Imajinasi Terbimbing Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 29 Juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

John D. Haluruk, S.ST.,M.Kes
NIP. 19710427 199003 1 001

Penguji Anggota I

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep.,M.Kep
NIP.19690618 199603 1 002

Penguji Anggota II

Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep.,M.Kes
NIP. 19710605 199503 2 001

Mengesahkan
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP.19710812 199403 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP.19690618 199603 1 002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Implementasi Teknik Imajinasi Terbimbing Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur". Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimah kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
2. dr. Erni Mudhiati S, Sp.P, selaku Direktur RSUD Karel Sadsuitubun Langgur yang telah meberikan izin untuk melakukan penelitian
3. Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep.,M.Kep, selaku ketua Progran Studi Keperawatan Tual sekaligus penguji anggota 1
4. John D. Haluruk, S.ST.,M.Kes selaku penguji ketua
5. Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep.,M.Kes, sebagai penguji anggota 2 , sekaligus pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran dalam membantu, menuntun dan memberikan perhatian bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini

6. Segenap Dosen dan Karyawan Prodi Keperawatan Tual
7. Semua teman- teman angkatan Diabetes Melitus 23 terkhususnya teman-teman Doremifasol dan teman-teman angkatan 21 “katong ada” yang sudah mebantu penulis dalam menyelesikan Karya Tulis Ilmiah Ini
8. Yang paling terkasih Bapa Beni, mama Neting, kakak Anrew, kaka Beril, kaka Ongen, Kaka Della, kaka Hence, adik Vell, adik Wahyu Gavi dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, cinta, dan Perhatian, serta yang selalu mendoakan penulis sehingga dapat bertahan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Untuk playmusic K3BI, yang sudah membantu menghibur dan memberikan semangat, motivasi bagi peneliti dalam setiap sela- sela rasa lelah dan ragu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Ini kedepannya. Harapan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua

Langgur, Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

IMPLEMENTASI TEKNIK IMAJINASI TERBIMBING DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

CLARIN FLOWEL TANATE
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Ns. Maritje F. Papilaya.,S.Kep.,M.Kes

Kata Kunci: Post Operasi, Teknik Imajinasi Terbimbing

Latar Belakang : Post Operasi merupakan kelanjutan perawatan pra dan intra operasi fase ini berlangsung sejak pasien masuk ruangan pemulihan hingga pindah ke rumah, nyeri didefinisikan sebagai pengalaman fisik dan psikologis yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional. Tindakan post operasi dapat menyebabkan nyeri akut serta gangguan rasa nyaman. Untuk mengatasi masalah nyeri pada pasien maka diperlukan manajemen nyeri, yaitu teknik imajinasi terbimbing karena relaksasi ini merangsang hipotalamus untuk melepaskan Corticotropin Releasing Factor (CRF), yang memicu kelenjar pituitari menghasilkan Proopioidmelanocortin (POMC).
Tujuan: untuk menggambarkan Implementasi Teknik Imajinasi Terbimbing Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.
Hasil : Setelah dilakukan teknik imajinasi terbimbing selama 3 hari pada pasien 1 dan 2 masalah tingkat nyeri teratasi sebagian, dengan hasil pasien 1 dan 2 mengatakan nyeri berkurang dengan skala nyeri hari pertama 6 menjadi skala 1 dan 2 pada hari ketiga.
Kesimpulan : Setelah dilakukan implementasi teknik imajinasi terbimbing pada pasien 1 dan 2, masalah nyeri Post Operasi teratasi.
Saran : Untuk tenaga kesehatan dan peneliti selanjutnya untuk lebih meningkatkan pelayanannya khususnya dalam melakukan teknik imajinasi terbimbing bagi pasien Post Operasi.

Kepustakaan : 24 buah(2016-2023)

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF GUIDED IMAGERY TECHNIQUE IN REDUCING PAIN LEVELS IN POST- OPERATIVE PATIENTSAT KAREL SADSUITUBUN HOSPITAL LANGGUR

CLARIN FLOWEL TANATE

Diploma III Nursing Study Program Health Polytechnic of the ministry of health Maluku

Ns. Maritje F. Papilaya.,S.Kep.,M.Kes

Keywords : Post-Operative, Guided Imagery Technique

Background: *Post-operative care is a continuation of pre-operative and intra-operative care. This phase begins from the moment the patient enters the recovery room until discharge home. Pain is defined as a physical and psychological experience associated with actual or functional tissue damage. Post-operative procedures can cause acute pain and discomfort. To address pain in patients, pain management is required, namely the guided imagery technique.*

Objective: *To describe the implementation of the Guided Imagery Technique in reducing pain levels in post-operative patients at Karel Sadsuitubun Regional Hospital, Langgur.* ***Results:*** *After implementing the guided imagery technique on Patients 1 and 2, Patient 1 reported feeling slightly calmer and more relaxed, while Patient 2 reported a reduction in pain following the guided imagery technique.*

Conclusion: *After the implementation of the guided imagery technique on Patients 1 and 2, the post-operative problem was resolved.*

Recommendation: *Healthcare workers and future researchers are encouraged to further improve their services, particularly in implementing the guided imagery technique for post-operative patients.*

References : *24 sources (2016–2023)*