KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN LATIHAN AUTOGENIC DALAM MENGATASI NYERI PADA PASIEN DISPEPSIA DI RUMAH SAKIT KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

SITI FATIMA KABALMAY
NIM. P07120223076

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN LATIHAN AUTOGENIC DALAM MENGATASI NYERI PADA PASIEN DISPEPSIA DI RUMAH SAKIT KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

SITI FATIMA KABALMAY
NIM. P07120223076

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Fatima Kabalmay

NIM : P07120223076

Program Studi : Program Studi Keperawatan Tual

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 13 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan

Siti Fatima Kabalmay
NIM. P07120223076

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh Siti Fatima Kabalmay, NIM P07120223076 dengan judul "Implementasi Pemberian Latihan Otogenik Dalam Mengatasi Nyeri Pada Pasien Dispepsia Di Rumah Sakit Karel Sadsuitubun Langgur", telah disetujui untuk diujikan

Langgur, 13 Juli 2026

Pembimbing

Jonathan Kelabora, S.SiT.,M.Kes
NIP. 19670714 199003 1 005

Kemenkes
Poltekkes Maluku

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini oleh Siti Fatima Kabalmay, NIM P07120223076 dengan judul "Implementasi Pemberian Latihan Otogenik Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Dispepsia Di RSU Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 15 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Ns. Ivonne A. V. Gasper, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19691214 199303 2 00

Penguji Anggota I

Welly A. Levi, A.Md.Kep
NIP. 200107142025062005

Penguji Anggota II

Jonathan Kelabora, S.ST.,M.Kes
NIP. 19670714 199003 1 005

Mengesahkan
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 19710812199403001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan
Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP. 196906181996031001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Implementasi Pemberian Latihan Autogenic Dalam Mengatasi Nyeri Pada Pasien Dispepsia Di Rumah Sakit Karel Sadsuitubun Langgur". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Studi D III Kesehatan Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari semua pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, SPd,,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ahmat Ingratubun, S.K.M, selaku Direktur RSU Karel Sadsuitubun Langgur
3. Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual, yang telah memberikan motivasi dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan
4. Ns. Ivonne A.V. Gasper, S.Kep.,M.Kep selaku Penguji Ketua yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Welly A. Levi, AMd.Kep, selalu Penguji Anggota 1 yang telah memberikan Saran dan Masukan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Jonathan Kelabora, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing dan sekaligus sebagai Penguji Anggota 2 yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Segenap dosen, dan pegawai Poltekkes Kemenkes Maluku Prodi Keperawatan Tual
8. Rekan-rekan mahasiswa seangkatan Yang paling Peneliti sayangi, orang tua beserta seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dukungan, semangat, perhatian dan kasih sayang, serta mendoakan Peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Terimakasih kepada orang tersayang abang ije,terimakasih karena sudah jadi penopang terkuatku selama proses ini, Terima kasih atas cara Abang memahami lelahku, menjaga semangatku, dan mendukungku bahkan saat aku sendiri ragu. Semoga Allah selalu melindungimu abang melapangkan jalanmu, dan memberikan keberkahan di setiap usaha Abang.Harapanku, semoga kita terus diberi kekuatan untuk saling menjaga dan menggapai masa depan bersama.Aamiin

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan kerendahan hati Peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan Peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Langgur, Juli 2026

(Peneliti)

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PEMBERIAN LATIHAN OTOGENIK DALAM MENGATASI NYERI PADA PASIEN DISPEPSIA DI RUMAH SAKIT KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

SITI FATIMA KABALMAY
(2026)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL

PEMBIMBING UTAMA : JONATHAN KELABORA, S.SiT.,M.Kes
KATA KUNCI : NYERI, DISPEPSIA, LATIHAN AUTOGENIC

LATAR BELAKANG. Adanya perubahan pada gaya hidup dan perubahan pada pola makan pada masyarakat menjadi salah satu penyebab tersering terjadinya gangguan pencernaan. Pola makan yang tidak teratur dan gaya hidup yang cenderung mudah terbawa arus umumnya menjadi masalah yang timbul pada masyarakat indonesia. Kecenderungan mengkonsumsi makanan cepat saji dan makanan instan, gaya hidup menjadi lebih sedentary, stres, dan polusi telah menjadi bagian dari kehidupan sehari-hari. Gaya hidup dan kebiasaan makan yang salah akan secara langsung ini mempengaruhi organ-organ pencernaan dan menjadi pencetus penyakit pencernaan, termasuk dispepsia. Dispepsia ditandai dengan adanya rasa nyeri pada perut bagian atas, perih, mual, muntah, dan kadang-kadang disertai dengan rasa panas di dada maupun perut, terasa cepat kenyang ketika sedang makan, perasaan kembung, serta banyak mengeluarkan gas asam dari dalam mulut.
TUJUAN. Pelaksanaan studi kasus ini bertujuan mengetahui gambaran implementasi pemberian latihan otogenik dalam mengatasi nyeri pada pasien dispepsia di rumah sakit karel sadsuitubun langgur.
METODE. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif menggunakan pendekatan studi kasus. penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 25 Mei s/d 12 Juni 2026. Teknik penelitian ini menggunakan studi kasus dengan jumlah subjek sebanyak 2 orang.
HASIL. Pelaksanaan studi kasus implementasi pemberian latihan autogenic dalam mengatasi nyeri pada pasien dengan dispepsia dapat terlaksanan dengan baik, terjadi perubahan status kesehatan dari sakit menjadi sehat serta adanya dukungan dan kerjasama kedua subjek studi.
KESIMPULAN. Studi kasus implementasi pemberian latihan otogenik dalam mengatasi nyeri pada pasien dengan dispepsia, terlaksana dengan baik sehingga masalah kesehatan yang dialami subjek 1 maupun subjek 2 dapat teratasi**.**
SARAN. Diharapkan bagi petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan pada pasien khususnya dyspepsia, sedangkan bagi masyarakat khususnya keluarga mendapat tambahan pengetahuan.

KEPUSTAKAAN : 23 BUKU (TAHUN 2002-2025).

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF AUTOGENIC EXERCISE TO OVERCOME PAIN IN DYSPEPSIA PATIEN AT HOSPITAL KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

SITI FATIMA KABALMAY
(2026)

POLITEKNIK HEALTH KEMENKES MALUKU
TUAL NURSING STUDY PROGRAM

MAIN ADVISERS *:* JONATHAN KELABORA, S.SiT., M. Kes
KEYWORDS *: PAIN. DYSPEPSIA, AUTOGENIC EXERCISE*

***BACKGROUND**. Changes in lifestyle and changes in eating patterns in society are one of the most common causes of digestive disorders. Irregular eating patterns and a lifestyle that tends to be easily carried away are generally problems that arise in Indonesian society. The tendency to consume fast food and instant food, lifestyles have become more sedentary, stress and pollution have become part of everyday life. Wrong lifestyle and eating habits will directly affect the digestive organs and trigger digestive diseases, including dyspepsia. Dyspepsia is characterized by pain in the upper abdomen, stinging, nausea, vomiting, and sometimes accompanied by a burning sensation in the chest or stomach, feeling full quickly when eating, feeling bloated, and releasing a lot of acidic gas from the mouth..*
***PURPOSES**. The purpose of this case study is to determine the implementation of autogenic training to overcome pain in dyspepsia patients at Karel Sadsuitubun Hospital, Langgur.*
***METHODS**. This research design is descriptive research using a case study approach. This research was conducted from May 25 to June 12, 2026. This research technique used a case study with a total of two subjects.*
***RESULTS**. Case study implementation of autogenic training in overcoming pain in patients with dyspepsia can be carried out well, there was a change in health status from sick to healthy and there was support and cooperation from the two study subjects.*
***THE CONCLUSION.** Case study of the implementation of autogenic training in overcoming pain in patients with dyspepsia, implemented well so that the health problems experienced by subject 1 and subject 2 can be resolved.*
***ADVICE.** It is hoped that health workers will further improve health services for patients, especially the elderly, while the community, especially families, will receive additional knowledge.*

***LIBRARIES:** 23 BOOKS (YEARS 2002-2025).*