KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU SERUNI DUSUN MAMOKENG I WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULEHU

Kemenkes
Poltekkes Maluku

Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesesahatn
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun Oleh :

CLARITA INUHAN
P07131023039

PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
2026

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Olah Clarita Inuhan, NIM P07131023039, Dengan Judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Pemberian Asi Eksklusif Di Posyandu Seruni Dusun Mamokeng I Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 24 Juni 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Muhamad Asrar, SKM,MPH
NIP. 196907271991031002

Penguji Anggota II

Inamah,S.KM.,M.Kes
NIP. 197606291999032002

Penguji Anggota III

Michran Marsaoly, SKM.,M.Kes
NIP. 197407011998032002

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian,S.Pd.,M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Santi Aprilian Lestaluhu,S.Gz.,M.PH
NIP. 198104092005012003

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Anugerah-Nya yang diberikan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini berupa penelitian dengan judul Gambaran Pengatahuan Ibu dan Pemberian ASI eksklusif di Posyandu Seruni Dusun Mamokeng I Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu.

Terima kasih juga penulis ucapkan dengan rasa hormat kepada Ibu Michran Marsaoly, SKM., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini juga penulis mengucapkan banyak terima kasih sebesar besarnya dan penghargaan setingginya kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian,S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Santi A. Lestaluhu,S.Gz.,M.PH selaku Ketua Jurusan Gizi yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti Pendidikan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Maluku.

3. Muhamad Asrar, SKM,MPH. Selaku penguji I yang telah bersedia menguji dan memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Inamah,S.KM.,M.Kes Selaku penguji II yang telah bersedia menguji dan memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh staf dosen jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Maluku yang telah memberikan ilmu dan mendidik selama penulis mengikuti Pendidikan.
6. Teristimewa penulis mengucapkan terimah kasih kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Theodoris Inuhan dan Ibu Albertina Raubun yang selalu dan senantiasa membersamai penulis dalam proses studi hingga pada akhir yang dinginkan Penulis. Kiranya Tuhan Memberkati papa dan mama selalu.
7. Teruntuk kakak dan adik-adikku tercinta Karel, Daud, Dev, Dina,dan Semi, yang senantiasa memberikan doa dan semangat kepada penulis.
8. Kepada sahabat-sahabat penulis mahasiswa Jurusan Gizi angkatan 2023 dan sahabat penulis Cita dan Saras,terimakasih karena selalu ada dalam proses penulis.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas kerja keras, semangat, dan tanggung jawab dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMANJUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL v
ABSTRAK vi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A.Landasan Teori 6
1) Konsep Dasar Pengetahuan 6
2) Konsep Dasar Asi Eksklusif 12
3) Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif 15
B.Kerangka Konsep 18
BAB III METODE PENELITAN 19
A.Jenis Penelitian 19
B.Waktu dan Lokasi 19
C.Populasi dan Sampel 19
D.Variabel dan Definisi Operasional 20
E.Pengumpulan Data 21
F.Instrumen dan Bahan Penelitian 21
G.Cara Pengolahan dan Analisis Data 21
H.Penyajian Data 22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 23
A.Hasil Penelitian 26
B.Pembahasan 28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 33
A.Kesimpulan 33
B.Saran 33
DAFTAR PUSTAKA 35
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Definisi operasional variabel	20
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur, Pendidikan dan pekerjaan di Posyandu Seruni Di Dusun Mamokeng I Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu	26
Tabel 4.2	Distribusi Sampel Bayi di Posyandu Seruni Dusun Mamokeng I Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu.....	27
Tabel 4.3	Distribusi karakteristik responden berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif di Posyandu Seruni Dusun Mamokeng I Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu	27
Tabel4.4	Distribusi karakteristik responden berdasarkan pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Seruni Dusun Mamokeng I Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu	28

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI POSYANDU SERUNI DUSUN MAMOKENG I WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULEHU

Clarita Inuhan *) Michran Marsaoly **)

Latar Belakang : ASI eksklusif merupakan makanan terbaik bagi bayi usia 0–6 bulan karena mengandung zat gizi yang lengkap dan berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi. Berdasarkan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah (RPJMD) Provinsi Maluku, cakupan ASI eksklusif tahun 2024 sebesar 57,6%, masih di bawah target 65%. Di Puskesmas Tulehu, target cakupan ASI eksklusif tahun 2024 sebesar 60%, sedangkan capaian target hanya sebesar 31,3%. Berdasarkan hasil pendataan di Posyandu Seruni Dusun Mamokeng I, dari 22 bayi balita usia 6–23 bulan terdapat 8 anak (36,3%) yang mendapatkan ASI eksklusif dan 14 anak (63,6%) yang tidak mendapatkan ASI eksklusif. Data tersebut menunjukkan bahwa cakupan pemberian ASI eksklusif masih rendah dan belum mencapai target yang ditetapkan.
Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan pemberian ASI eksklusif di Posyandu Seruni Dusun Mamokeng I Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu.
Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan di Posyandu Seruni Dusun Mamokeng I Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu. Sampel penelitian berjumlah 18 ibu yang memiliki bayi usia 6–23 bulan. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.
Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang ASI eksklusif yaitu sebanyak 12 responden (66,6%), pengetahuan cukup sebanyak 4 responden (22,2%), dan pengetahuan baik sebanyak 2 responden (11,1%). Selain itu, sebagian besar responden tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya yaitu sebanyak 10 responden (55,5%), sedangkan yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 8 responden (44,4%).
Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Posyandu Seruni Dusun Mamokeng I masih tergolong rendah. Sebagian besar ibu tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi dan penyuluhan mengenai pentingnya ASI eksklusif kepada ibu menyusui.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu dan pemberian ASI eksklusif

*) Mahasiswa Jurusan GIZI (Penulis)

**) Dosen Jurusan GIZI (Pembimbing)