KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN ASMA DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Oleh:
NURMINA RUMAGIAR
NIM. P07120223029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN ASMA DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:
NURMINA RUMAGIAR
NIM. P07120223029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Nurmina Rumagiar
Nim	: P07120223029
Program Studi	: Keperawatan Tual
Institusi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil Karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiblakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 6 Juli 2026
Pembuat Peryataan



Nurmina Rumagiar

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Nurmina Rumagiar NIM P07120223029 Dengan Judul "Penerapan Posisi *Semi Fowler* Dalam Memenuhi Kebutuhan Oksigenasi Pada Pasien Asma Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Langgur, 6 Juli 2026
Pembimbing



Jonathan Kelaboran, S.SiT., M.Kes
NIP. 196707141990031005

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nurmina Rumagiar NIM. P07120223029 dengan Judul "Penerapan Posisi *Semi Fowler* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Pada Pasien Asma Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 7 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep, M.Kep
NIP. 198611072023211010

Penguji Anggota I

Yohanis Buiswarin, S.Kep, Ners
NIP. 197806132005011003

Penguji Anggota II

Jonathan Kelabora , S.SiT., M.Kes
NIP. 196707141990031005

Mengesahkan
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan
Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP. 196906181996031001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneiti panjatkan Kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Penerapan Posisi *Semi Fowler* Dalam Memenuhi Kebutuhan Oksigenasi Pada Pasien Asma Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur".

Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu, pada kesempatan ini Peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Jurusan Keperawatan.
2. dr. Erni Mudhiati, S.Sp.P, selaku Direktur RSUD Karel Sadsuitubun Langgur yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian
3. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penelitian serta dalam mengikuti pendidikan.

4. Ns. Muhammad Amrullah, S. Kep., M.Kep, selaku Penguji Ketua yang telah memberikan saran, masukan dan arahan dalam penilitian ini.
5. Yohanis Buiswarin, S.Kep., Ns, selaku Penguji Anggota I yang telah memberikan saran, masukan dan arahan dalam penilitian ini.
6. Jonathan Kelabora, S. SiT., M.Kes, selaku Pembimbing sekaligus Penguji Anggota II yang telah memberikan saran, masukan dan arahan dalam penilitian ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Abdul Haris Rumagiar Dan Nurun Nubuah Rumagiar yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, motivasi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ini.
8. Bibi tersayang, Hosna Rumatora dan Nene yang telah memberikan dukungan, perhatian, serta bantuan selama proses penyusunan.
9. Kakak dan adik tercinta, yang selalu memberikan semangat, kepada peneliti.

Peneliti menyadari sungguh bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam meningkatkan mutu Karya Tulis ini.

Langgur, 6 Juli 2026

Peneliti

ABSTRAK

Penerapan Posisi Semi Fowler Dalam Memenuhi Kebutuhan Oksigenasi Pada Pasien Asma Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur

Nurmina Rumagiar (2026)

Program Studi Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Jonathan Kelabora ,S.SiT.,M.Kes

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan,Penerapan Posisi Semi Fowler Dalam Memenuhi Kebutuhan Oksigenasi

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit pernapasan kronik yang ditandai oleh peradangan saluran napas dan penyempitan jalan napas yang bersifat reversibel sehingga menimbulkan gejala sesak napas, mengi, batuk, dan rasa berat di dada. Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur, jumlah penderita asma mengalami peningkatan dari 27 kasus pada tahun 2023 menjadi 45 kasus pada tahun 2024 dan meningkat menjadi 50 kasus pada tahun 2025. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu memenuhi kebutuhan oksigenasi pada pasien asma adalah pemberian posisi semi Fowler. **Tujuan**: Menggambarkan penerapan posisi semi Fowler dalam memenuhi kebutuhan oksigenasi pada pasien asma di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur**. Metode Penelitian**: Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan pada dua pasien asma selama 3 hari. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil**: Setelah dilakukan penerapan posisi semi Fowler selama 3 hari, terjadi perbaikan status oksigenasi pada kedua pasien yang ditandai dengan berkurangnya keluhan sesak napas, frekuensi napas menjadi lebih teratur, pola napas membaik, dan nilai saturasi oksigen (SpO_2) meningkat serta berada dalam batas normal. Posisi semi Fowler juga membantu meningkatkan kenyamanan pasien dan mengurangi penggunaan otot bantu pernapasan. **Kesimpulan**: Penerapan posisi semi Fowler efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam memenuhi kebutuhan oksigenasi pada pasien asma. Intervensi ini dapat meningkatkan ventilasi paru, memperbaiki pola napas, serta memberikan kenyamanan pada pasien. **Saran**: Pasien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan posisi semi Fowler secara mandiri sebagai salah satu upaya untuk membantu mengurangi sesak napas dan mempertahankan status oksigenasi yang optimal.

ABSTRACT

Application of Semi-Fowler Position in Meeting Oxygenation Needs in Asthma Patients at Karel Sadsuitubun Regional General Hospital, Langgur

Nurmina Rumagiar (2026)

Application of Semi-Fowler Position in Meeting Oxygenation Needs in Asthma Patients

Jonathan Kelabora, S.SiT., M.Kes

Keywords : Nursing Care, Application of Semi-Fowler Position, Oxygenation Needs

Background: Asthma is a chronic respiratory disease characterized by airway inflammation and reversible airway narrowing, resulting in symptoms such as shortness of breath, wheezing, coughing, and chest tightness. At Karel Sadsuitubun Regional General Hospital, Langgur, the number of asthma cases increased from 27 cases in 2023 to 45 cases in 2024 and further increased to 50 cases in 2025. One of the non-pharmacological interventions that can be used to help meet the oxygenation needs of asthma patients is the Semi-Fowler position. **Objective**: To describe the application of the Semi-Fowler position in meeting the oxygenation needs of asthma patients at Karel Sadsuitubun Regional General Hospital, Langgur. **Methods**: This study employed a descriptive design with a nursing care case study approach involving two asthma patients over a period of three days. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation. **Results:** After the application of the Semi-Fowler position for three days, improvements in oxygenation status were observed in both patients, as evidenced by reduced complaints of shortness of breath, more regular respiratory rates, improved breathing patterns, and increased oxygen saturation (SpO_2) values within the normal range. The Semi-Fowler position also enhanced patient comfort and reduced the use of accessory respiratory muscles. **Conclusion**: The application of the Semi-Fowler position is effective as a non-pharmacological nursing intervention in meeting the oxygenation needs of asthma patients. This intervention can improve pulmonary ventilation, enhance breathing patterns, and provide comfort to patients.**Suggestion:** Patients and their families are expected to independently apply the Semi-Fowler position as one of the efforts to help reduce shortness of breath and maintain optimal oxygenation status.