DAFTAR PUSTAKA

Ana Fajarini, 2023. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Rsu Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo*.Penelitian Studi Kasus di RSU Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo. http://repository.unusa.ac.id/4903/

Dinas Kesehatan Kabupaten Maluku Tenggara. 2023. Profil Kesehatan Kabupaten Maluku Tenggara.

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Elsevier.

Hartanti, D., Wardana, I. K., & Fajar, A. (2024). Terapi relaksasi napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(2), 115–121.

Ismail, A. M. A., El Gressy, N. S. S. A., Hegazy, M. D., Ahmed, O. S. M., & Elfahl, A. M. A.-H. (2025). *Effects of diaphragmatic breathing exercise on sleeping quality, cortisol, cardiovascular autonomic functions, depression, and fatigue: a randomized-controlled trial in women with systemic sclerosis*. *Rheumatology*, *63*, 89-96.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan RI. 2023. Survei Kesehatan Indonesia (SKI).

Naura Salsabila, Yusuf Alam Romadhon. (2022). *The Relationship between APGAR Family Score and Sleep Quality with Hypertension Observasional Study : A Cross-Sectional Study 1 Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Surakarta (UMS), Surakarta, Indonesia International Summit on Science Technology and Humanity (ISETH) 2022*. Academic Improvement for Recovery Acceleration

Nurhikmawati1*, Nanda Febriyanti Widiyastuti2, Febie Irsandy Syahruddin3, Wisudawan4, Sri Wahyu 2024. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. Departemen Kardiologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Muslim Indonesia, Makassar, Indonesia. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Muslim Indonesia, Makassar, Indonesia. UMI Medical Journal Vol.9 Issue:1 (Juni, 2024)

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurotussaniah, R., Sari, D., & Putra, A. (2023). Pengaruh relaksasi napas dalam dan relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur pada penderita hipertensi. *Jurnal Care*, 11(1), 45–52.

Nurotussaniah, R., Sari, D., & Putra, A. (2026). Lavender aromatherapy and slow deep breathing on sleep quality in hypertension patients. *Indonesian Journal of Nursing Science*, 14(1), 1–8.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.

Shechter, A., & St-Onge, M. P. (2019). *Commentary: Sleep and Hypertension: A Systematic Review of the Literature. Current Hypertension Reports*, 21(10), 81–89.

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2019). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Utomo, A. (2023). Efektivitas latihan slow deep breathing terhadap penurunan tekanan darah dan kecemasan pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 95–102.

Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., … & Wright, J. T. (2018). *2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: Executive Summary*. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), 2199–2269. https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.005

WHO-ISH Working Group. (2021). *Classification of Hypertension*. Geneva: World Health Organization – International Society of Hypertension.

World Health Organization. (2023). *Hypertension*. Geneva: WHO.

Yunita, R., Wardhani, U. C., & Agusthia, M. (2023). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD PUsesmas Sei Lekop Kab Bintan*. Nursing Update, 14(2), 77–85.