KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TEKNIK IMAJINASI TERBIMBING UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PASIEN DISPEPSIA DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

OLEH:

ADINDA BUGIS
NIM: P07120223042

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TEKNIK IMAJINASI TERBIMBING UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PASIEN DISPEPSIA DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

OLEH:

ADINDA BUGIS
NIM: P07120223042

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adinda Bugis

NIM : P07120223042

Program Studi : Keperawatan Tual

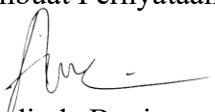
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiblakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 10 Juli 2026

Pembuat Pernyataan



Adinda Bugis

NIM: P07120223042

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Karya tulis ilmiah oleh Adinda Bugis NIM: P07120223042 dengan judul“ Implementasi Teknik Imajinasi Terbimbing Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Dispepsia Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Langgur, 10 Juli 2026

Pembimbing



Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes

NIP. 19791122 200212 2 002

Kemenkes
Poltekkes Maluku

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah oleh Adinda Bugis NIM: P07120223042 dengan judul" Implementasi Teknik Imajinasi Terbimbing Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Dispepsia Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 10 Juli 2026.

Dewan Penguji
Penguji Ketua

Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197106051995032001

Penguji Anggota I

Welly A. Levi, A.Md.Kep
NIP. 20010714 2025062005

Penguji Anggota II

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes
NIP. 19791122 200212 2 002

Mengesahkan ;
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP. 19710812 199403 2 001

Mengetahui ;
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky H. Noya, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19690618 199603 1 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Implementasi Teknik Imajinasi Terbimbing Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Dispepsia Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" karya tulis ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan pada program studi keperawatan tual politeknik kesehatan kemenkes maluku.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan serta bantuan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk mengikuti Pendidikan pada politeknik Kesehatan kemenkkes maluku jurusan keperawatan.
2. Ns. Lucky H Noya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual dan pembimbing akademik peneliti yang telah memberikan motivasi, saran, arahan dan masukan kepada peneliti.
3. Dr. Erni Mudhiati S, Sp.P selaku Direktur Rumah Karel sadsuitubun Langgur yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.

4. Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing dan penguji anggota 2 yang telah memberikan motivasi, saran, arahan dan masukan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
5. Ns. Maritje F. Papilaya,S.Kep.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan pada penelitian karya tulis ilmiah ini.
6. Welly A. Levi, A.Md.Kep selaku anggota penguji I yang telah memberikan masukan pada penelitian karya tulis ilmiah ini
7. Seluruh dosen, tendik dan pegawai Prodi Keperawatan Tual, yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta memfasilitasi peneliti selama kuliah.
8. Ayah dan ibu tercinta, kakak dan adik-adik tersayang, terkhususnya ayah dan ibu tercinta terima kasih banyak sudah berkorban untuk peneliti dan sudah menjadi ayah dan ibu terbaik. Peneliti tahu tidak mudah, tapi ayah dan ibu selalu mengusahakan yang terbaik untuk peneliti.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya tulis ini di masa mendatang.

Langgur, Juli 2026

Peneliti

ABSTRAK

Implementasi Teknik Imajinasi Terbimbing Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Dispepsia Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur

Adinda Bugis, (2026)
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Notesya A. Amannupunyo, S.Kep.,M.Kes

Kata Kunci: Dispepsia, Gangguan Rasa Nyaman, Nyeri Akut, Imajinasi Terbimbing, Asuhan Keperawatan

Latar Belakang: Dispepsia merupakan kumpulan gejala pada saluran cerna bagian atas yang ditandai dengan nyeri atau tidak nyaman di ulu hati, sering dipicu oleh pola makan tidak teratur serta konsumsi makanan pedas, asam, dan berlemak. Selain itu, Imajinasi terbimbing efektif menurunkan nyeri, kemudian ini merupakan teknik relaksasi non-farmakologis yang menggunakan kekuatan imajinasi atau gambaran mental yang dipandu untuk membantu individu mencapai kondisi rileks secara fisik maupun psikologis.
Tujuan: menggambarkan implementasi teknik imajinasi terbimbing untuk pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien dispepsia di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.
Metode: yang digunakan adalah studi kasus deskriptif melalui lima tahap proses keperawatan, yaitu pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi, yang dilaksanakan selama tiga hari pada masing-masing dari dua pasien.
Hasil: menunjukkan kedua pasien mengalami keluhan yang sama yaitu nyeri ulu hati dengan skala berbeda (3 dan 6), Setelah diberikan intervensi manajemen nyeri berupa teknik imajinasi terbimbing, skala nyeri kedua pasien menurun menjadi 0-1 pada hari ketiga.
Kesimpulannya: teknik imajinasi terbimbing efektif menurunkan nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien dispepsia.

ABSTRACT

Implementation of Guided Imagery Techniques to Meet Comfort Needs in Dyspepsia Patients at Karel Sadsuitubun Langgur Regional General Hospital

Adinda Bugis, (2026)
Diploma III Program of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Maluku Tual
Nursing Study Program

Ns. Notesya A. Amannupunyo, S.Kep.,M.Kes

Keywords: Dyspepsia, Comfort Disturbance, Acute Pain, Guided Imagery, Nursing Care

Background: *Dyspepsia is a cluster of symptoms in the upper gastrointestinal tract characterized by pain or discomfort in the epigastrium, frequently triggered by irregular eating habits and the consumption of spicy, acidic, and fatty foods. In addition, Guided imagery is effective in reducing pain; it is a non-pharmacological relaxation technique that utilizes the power of imagination or guided mental imagery to help individuals achieve a state of physical and psychological relaxation.*
Objective: *To describe the implementation of guided imagery techniques to meet comfort needs in dyspepsia patients at Karel Sadsuitubun Langgur Regional General Hospital.*
Method: *A descriptive case study approach was employed, utilizing the five stages of the nursing process assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluationconducted over a three-day period for each of the two patients.*
Results: *showed that both patients experienced epigastric pain with different initial scales (3 and 6), as well as comfort disturbances in the form of limited movement and sleep difficulties. Following the administration of pain management interventions including guided imagery techniques, semi-Fowler positioning, and collaborative antacid administration both patients' pain scales decreased to 0-1 by the third day, accompanied by improvements in comfort status and vital signs.*
Conclusion: *Guided imagery is an effective technique for reducing pain and increasing comfort in patients with dyspepsia.*