DAFTAR PUSTAKA

Akbar, M. A., Malini, H., & Afriyanti, E. (2018). Progressive Muscle Relaxation (PMR) Is Effective To Lower Blood Glucose Levels Of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. Jurnal Keperawatan Soedirman, 13(2), 76–82. Diakses 22 April 2026. *https://doi.org/10.20884/1.jks.2018.13.2.808*

American Diabetes Association. (2020). *Standar Perawatan Medis Pada Diabetes 2020. Diabetes Care*, 43 (Suplemen 1), S1–S212.

Anabanu, A., & Artama, A. (2023). *Pengkajian Keperawatan Dalam Praktik Klinik. Jurnal Keperawatan*, 15 (1), 10–17.

Assari, N., dkk. (2025). *Gambaran Kepatuhan Diet Terhadap HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Medic Nutricia Journal*.

Aulia, S. M. K., Meldawati., & Ulfa, I. M. (2023). *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Pemenuhan Nutrisi Selama Hamil Untuk Mencegah Stunting Pada Bayi Di Puskesmas Perawatan Satui. Health Research Journal of Indonesia*, 2(1), 82–86. Diakes 22 April 2026. https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/HRJI/article/view/288

Azahra, T., Fitriani, A., & Hidayat, N. (2025). *Implementation Of Nutrition Education Toward Controlling Blood Glucose Levels. KIAN Journal*.

Baco, N. H., & Dwisetyo, B. (2022). *Teori Dan Aplikasi Keperawatan Keluarga*. Yayasan Drestanta Pelita Indonesia

Bintari, N. (2024). *Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. Poltekkes Kemenkes.

Butcher, H. K., Bulechek, G. M., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2024). *Nursing Interventions Classification (NIC)* (8th ed.). Elsevier.

Dewi, A., Sari, R., & Putra, B. (2025). *Efektivitas Diabetes Self-Management Education (DSME) Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Jurnal Keperawatan Indonesia*, 28 (1), 45–53. Diakses 22 April 2026. https://www.researchgate.net/publication/334700712_Efektifitas_Diabetes_Self_Management_Education_Terhadap_Self_Care_Penderita_Diabetes_Mellitus_A_Literature_Review

Ernawati, D., Sari, M., & Handayani, L. (2021). *Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) Terhadap Kontrol Glikemik Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Jurnal Keperawatan Klinis*, 5 (2), 120–128. Diakses 26 April 2026. https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/10130/0

Hansen, S., Hansun, S., Setiawan, A. F., & Rostiyanti, S. (2023). *Etika Penelitian: Teori Dan Praktik.* Podomoro University Press

Institute for Health Metrics and Evaluation. (2020). *Global Burden Of Disease Study 2019 (GBD 2019) Results*. IHME.

International Diabetes Federation. (2022). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kustiyoasih, M. P., & Dwipajati. (2025). *Asuhan Gizi Dan Modifikasi Diet Pada Pasien DM Tipe II. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*.

Lestari, Z., Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7, 237–241. UIN Alauddin Makassar

Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: Deepublish

Martopo, A., Lestari, D., & Nugroho, H. (2024). *Pengaruh Intervensi Diabetes Self-Management Education Terhadap Kontrol Gula Darah Dan Manajemen Nutrisi Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12 (1), 30–38. Diakses 22 April 2026. https://www.researchgate.net/publication/404108296_Pengaruh_Diabetes_Self-Management_Education_DSME_Terhadap_Pengendalian_Gula_Darah_Pada_Penderita_Diabetes_Melitus_Tipe_II

Nisrina, O. S., dkk. (2024). *Beban Glikemik Diet Dan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe II*. *Nutriture Journal*.

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik* (Edisi 6, Vol. 1-2). Jakarta: EGC.

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Edisi I, Cetakan II). Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan* (Edisi I, Cetakan II). Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan* (Edisi I, Cetakan II). Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2021). *Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

Rahman, A., Putri, N., & Yusuf, M. (2021). *Tren Global Diabetes Melitus Dan Implikasinya Terhadap Kesehatan Masyarakat. Jurnal Kesehatan Global*, 3 (1), 15–23.

Rekam Medik RSUD Karel Sadsuitubun Langgur. (2026). *Data Prevalensi Diabetes Melitus Tipe II Tahun 2023-2025*. RSUD Karel Sadsuitubun Langgur

Soelistijo, S. A. (2021). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe II Di Indonesia* (Edisi ke-6). PERKENI.

Sultan, L. N., S, I., & Muslimin, I. (2025). *Studi Deskriptif: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. I Dengan Diabetes Melitus Tipe 2*. Jurnal Keperawatan Majampangi, 2(1), 01–11. Artikel ini tersedia di Poltekkes Kemenkes Mamuju. Diakses 24 April 2026. https://salnesia.id/kepo/article/view/1209

Syahrir, A., & Dewinta, P. (2023). *Implementasi Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Pasien Diabetes Melitus*. *Jurnal Keperawatan*.

UPK Kemenkes. (2021). *Manifestasi Klinis Diabetes Melitus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Varkey, B. (2020). *Principles Of Clinical Ethics And Their Application To Practice. Medical Principles and Practice*, 30 (1), 17–28. Diakses 28 April 2026. https://doi.org/10.1159/000509119

Widara, J. Z., Sukesih, S., & Jauhar, M. (2024). *Health Education On Nutrition Management Reduces Blood Sugar Levels. Indonesian Journal Of Health Research*.

World Health Organization. (2023). *Diabetes*. Diakses 28 April 2026. https://www.who.int/health-topics/diabetes