KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DALAM MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN PASIEN DISPEPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Oleh:
MONICA NIA SILUBUN
NIM: P07120223064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PRODI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DALAM MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN PASIEN DISPEPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:
MONICA NIA SILUBUN
NIM: P07120223064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Monica Nia Silubun

NIM : P07120223064

Program Studi : Keperawatan Tual

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikir orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 8 Juli 2026
Pembuat Pernyataan



Monica Nia Silubun
NIM. P07120223064

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Monica Nia Silubun NIM. P07120223064, dengan judul " Implementasi Keperawatan Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Pasien Dispepsia Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur " telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Langgur, 8 Juli 2026

Pembimbing

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kes
NIP. 19791122 200212 2 002

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Monica Nia Silubun NIM: P07120223064, dengan Judul "Implementasi Keperawatan Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Pasien Dispepsia Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 13 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Yohanis Lefta, S.Kep., M.Kep
NIP. 19740327 199703 1 001

Penguji Anggota I

Ns. Johanis Watson Lera, S.Kep
NIP. 197609221998031003

Penguji Anggota II

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kes
NIP. 19791122 200212 2 002

Mengesahkan
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP.19710812 199403 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP.19690618 199603 1 002

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Implementasi Keperawatan Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Pasien Dispepsia Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur".

Karya Tulis Ilmiah ini, dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M,Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ns. Lucky H. Noya S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual.
3. dr. Erni Mudhiati, S. PP, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
4. Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing sekaligus Penguji anggota II, yang telah membimbing peneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Yohanis Lefta, S.Kep., M.Kep, selaku Penguji ketua yang telah memberikan masukan pada karya tulis ilmiah ini.

Dipindai dengan CamScanner

6. Ns. Johanis W. Lera, S.Kep, selaku Penguji anggota I yang telah memberikan masukan pada karya tulis ilmiah ini.
7. Ns. Ivonne A.V. Gasper, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing Akademik.
8. Seluruh Dosen, Tendik dan Pegawai Program Studi Keperawatan Tual, yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta memfasilitasi peneliti selama kuliah.
9. Kedua orang tua tercinta, Bapak dan Mama, serta kakak dan adik tersayang, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat yang tiada henti kepada peneliti.
10. Sahabat-sahabat peneliti, dan seluruh teman-teman angkatan Diabetes Melitus Tingkat III B yang telah menemani, mendukung, dan memberikan perhatian bagi peneliti.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi meningkatkan mutu penelitian ini.

Langgur, Juli 2026

Peneliti

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN ABSTRAK

Implementasi Keperawatan Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Pasien Dispepsia Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur

Monica Nia Silubun, (2026)

Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes

Kata Kunci: Dispepsia, Gangguan Rasa Nyaman, Kompres Hangat

Latar Belakang: Dispepsia merupakan kumpulan gejala pada saluran pencernaan atas yang ditandai dengan nyeri atau rasa tidak nyaman pada daerah ulu hati, sehingga menimbulkan gangguan rasa nyaman bagi penderitanya. Kompres hangat merupakan salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien dispepsia. **Tujuan:** Menggambarkan implementasi keperawatan pemberian kompres hangat dalam mengatasi gangguan rasa nyaman pasien dispepsia di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada dua orang pasien dispepsia yang mengalami gangguan rasa nyaman, meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan yang dilaksanakan selama tiga hari berturut-turut.

Hasil: Setelah dilakukan tindakan keperawatan pemberian kompres hangat selama 3 hari status kenyamanan pada kedua pasien meningkat dengan hasil: keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun, keluhan sulit tidur menurun, merintih menurun.

Kesimpulan: Penelitian ini telah menggambarkan implementasi keperawatan pemberian kompres hangat dalam mengatasi gangguan rasa nyaman pasien dispepsia di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.

Saran: Pemberian kompres hangat dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi non-farmakologis yang diterapkan dalam asuhan keperawatan pada pasien dispepsia dengan gangguan rasa nyaman. Perawat diharapkan dapat mengoptimalkan penerapan dan pendokumentasian tindakan ini sebagai bagian dari upaya peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT PAGE

Implementation of Nursing Giving Warm Compresses in Overcoming Dyspepsia Patients' Discomfort Disorders at Karel Sadsuitubun Langgur Regional General Hospital

Monica Nia Silubun, (2026)

Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Maluku
Tual Nursing Study Program

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kes

Keywords: Dyspepsia, Discomfort Disorder, Warm Compresses

Background: Dyspepsia is a collection of symptoms in the upper gastrointestinal tract that is characterized by pain or discomfort in the heartburn area, causing discomfort for the sufferer. Warm compresses are one of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce the intensity of pain in dyspepsia patients. **Objective:** To describe the implementation of nursing of giving warm compresses in overcoming the discomfort of dyspepsia patients at Karel Sadsuitubun Llangur Hospital. **Methods:** This study used a descriptive case study design with a nursing process approach in two dyspepsia patients who experienced discomfort disorders, including nursing assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation which was carried out for three consecutive days.

Results: After nursing treatment of giving warm compresses for 3 days, the comfort status in both patients improved with results: uncomfortable complaints decreased, anxiety decreased, insomnia complaints decreased, moaning decreased.

Conclusion: This study has described the nursing implementation of providing warm compresses in overcoming discomfort in dyspepsia patients at Karel Sadsuitubun Llangur Hospital.

Suggestion: Giving warm compresses can be used as one of the non-pharmacological interventions applied in nursing care for dyspepsia patients with discomfort disorders. Nurses are expected to optimize the implementation and documentation of this action as part of efforts to improve the quality of nursing services.

Dipindai dengan CamScanner