# KARYA TULIS ILMIAH

# IMPLEMENTASI PEMBERIAN RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP KAPASITAS PARU PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

**OLEH**
**HATIMA HULIHULIS**
**NIM: P07120223053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU**
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**
**TAHUN 2026**

# KARYA TULIS ILMIAH

# IMPLEMENTASI PEMBERIAN RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP KAPASITAS PARU PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

**OLEH**
**HATIMA HULIHULIS**
**NIM: P07120223053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU**
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**
**TAHUN 2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

| | |
|---|---|
| Nama | : Hatima Hulihulis |
| NIM | : P07120223053 |
| Program Studi | : Program Studi Keperawatan Tual |
| Institusi | : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku |

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah bener-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sayasendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 02 Juli 2026

Yang Membuat
Pertanyaan



Hatima Hulihulis
NIM. P07120223053

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Hatima Hulihulis NIM: P07120223053 dengan judul "Implementasi Pemberian Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kapasitas Paru pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur" telah diperiksa dan disetujui untuk di ujikan.

Langgur, 2 Juli 2026
Pembimbing

Jonathan Kelabora, S.SiT., M.Kes
NIP. 19670714 199003 1 005

Kemenkes
Poltekkes Maluku

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Hatima Hulihulis NIM: P07120223053 dengan judul "Implementasi Pemberian Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kapasitas Paru pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 9 juli 2026.

**Dewan Penguji**

Penguji Ketua

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep.,M.Kep
NIP.19690618 199603 1 002

Penguji Anggota I

Kharuddin,Amd.Kep
NIP. 199001152025211063

Penguji Anggota II

Jonathan Kelabora, S.SiT.,M.Kes
NIP. 19670714 1990031 005

Mengesahkan
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP.19710812 199403 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP.19690618 199603 1 002

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Implementasi Pemberian Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kapasitas Paru pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan DIII Keperawatan pada Progaram Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari semua pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ns. Lucky H. Noya, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual serta Penguji Utama.
3. dr. Erni Mudhiati, S.Sp.P, selaku Direktur Rumah Sakit Umum DaerahU Karel Sadsuitubun Langgur.
4. Khairuddin, A.Md.Kep, selaku Penguji Anggota I yang telah memberi masukan dan saran untuk peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Jonathan Kelabora, S.SiT., M.Kes, selaku Pembimbing sekaligus sebagai Penguji Anggota II, yang telah membimbing, mengarahkan, memberi masukan dan saran untuk peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Segenap Dosen dan Staf di Poltekkes Kemenkes Maluku Prodi Keperawatan Tual.
7. Teman-teman mahasiswa seangkatan yang sudah menemani peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Yang paling peneliti sayangi, orang tua berserta seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dukungan, semangat, perhatian dan kasih sayang, serta mendoakan peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini kedepannya. Harapan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Langgur, Juni 2026



Peneliti

# ABSTRAK

Implementasi Pemberian Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kapasitas Paru Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur

Hatima Hulihulis (2026)

Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Program Studi Keperawatan Tual

Jonathan Kelabora, S.SiT., M.Kes

Kata Kunci : PPOK, Pola Napas Tidak Efektif, Relaksasi Napas Dalam

**Latar Belakang :** Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit respirasi kronis yang ditandai dengan obstruksi saluran napas yang persisten dan progresif, menyebabkan pola napas tidak efektif berupa penggunaan otot bantu pernapasan, ekspirasi memanjang, dan penurunan kapasitas paru yang berdampak pada kualitas hidup pasien. Relaksasi napas dalam merupakan intervensi keperawatan nonfarmakologis yang bertujuan memperbaiki ventilasi paru, menurunkan frekuensi napas, dan meningkatkan kapasitas paru pada pasien PPOK.
**Tujuan :** Untuk menggambarkan implementasi pemberian relaksasi napas dalam terhadap kapasitas paru pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur.
**Hasil :** Selama 3 hari pelaksanaan asuhan keperawatan dengan menerapkan relaksasi napas dalam, frekuensi napas kedua pasien mengalami penurunan yang bermakna. Pasien 1 (Tn. E.O) mengalami penurunan RR dari 26x/menit menjadi 19x/menit. Pasien 2 (Tn. A.O) mengalami penurunan RR dari 28x/menit menjadi 21x/menit.
**Kesimpulan :** Relaksasi napas dalam efektif dalam memperbaiki pola napas dan mendukung peningkatan kapasitas paru pada pasien PPOK. Relaksasi napas dalam dapat menjadi intervensi keperawatan mandiri yang dilanjutkan oleh pasien secara rutin di rumah.
**Kepustakaan :** 17 (2017-2025).

# *ABSTRACT*

*Implementation of Deep Breathing Relaxation on Lung Capacity in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) at Karel Sadsuitubun Regional General Hospital Langgur*

Hatima Hulihulis (2026)

*Maluku Ministry of Health Health Polytechnic*
*Tual Nursing Study Program*

Jonathan Kelabora, S.SiT., M.Kes

*Keywords : COPD, Ineffective Breathing Pattern, Deep Breathing Relaxation*

***Background :*** *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory disease characterized by persistent and progressive airflow obstruction, leading to an ineffective breathing pattern marked by accessory muscle use, prolonged expiration, and reduced lung capacity that affects patients' quality of life. Deep breathing relaxation is a non-pharmacological nursing intervention aimed at improving lung ventilation, reducing respiratory rate, and increasing lung capacity in COPD patients.*
***Objective :*** *To describe the implementation of deep breathing relaxation on lung capacity in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) at Karel Sadsuitubun Regional General Hospital Langgur.*
***Results :*** *Over 3 days of nursing care implementing deep breathing relaxation, both patients showed a significant decrease in respiratory rate. Patient 1 (Mr. E.O) experienced a decrease in respiratory rate from 26 to 19 breaths/minute. Patient 2 (Mr. A.O) experienced a decrease in respiratory rate from 28 to 21 breaths/minute.*
***Conclusion :*** *Deep breathing relaxation is effective in improving breathing pattern and supporting increased lung capacity in COPD patients. Deep breathing relaxation can serve as an independent nursing intervention to be continued routinely by patients at home.*
***Literature :*** *17 (2017-2025).*