LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPERHENSIF PADA NY. H

DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS TULEHU

KABUPATEN MALUKU TENGAH

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi pendidikan
Diploma III Kesehatan Pada Program Studi Kebidanan Ambon

Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Diajukan Oleh :

AULIA MATUSEYA

NIM. P07124023054

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU

PROGRAM STUDI KEBIDANAN AMBON

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Oleh AULIA MATUSEYA : P07124023054, dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. H di Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 01 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ismiyanti H. Achmad, S.ST.,M.Keb
NIP 198208062008122001

Penguji Anggota I

Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

Penguji Anggota II

Anthoneta J. Hitipeuw, S.ST.,M.Keb
NIP 197005051994032003

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi D-III
Kebidanan Ambon

Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

ii

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Aulia Matuseya

NIM : P07124023054

Program Studi : D-III Kebidanan Ambon

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

ASUHAN KEBIDANAN KOMPERHENSIF PADA NY. H

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULEHU

KABUPATEN MALUKU TENGAH

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Ambon, Juni 2026
Penulis



Aulia Matuseya
NIM. P07124023054

iii

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan pendahuluan yang berjudul “Asuhan kebidanan komperhensif pada Ny.h di wilayah kerja puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah”. Laporan pendahuluan ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada program studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Anthonetta J. Hitipeuw, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir, Yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis dalam menyusun Laporan Pendahuluan ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty A. Sahertian, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, Yang telah memefasilitasi penulis selama mengikuti pendidikan pada progran studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Hasan uluputty, S.Kep selaku pimpinan Puskesmas Tulehu Kebupaten Maluku Tengah yang telah memberikan ijin untuk penulis memberikan asuhan kebidanan kepada klien di wilayah kerja Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah.

3. Dr. Andi Tasrif Aziz selaku Direktur RSU Al-Fatah Ambon yang telah mengijinkan penulis untuk memberikan asuhan kebidanan persalinan pada klien di RSU Al-Fatah Ambon.
4. Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Program Studi D-III Kebidanan Ambon yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
5. Widy Markosia Wabula, S.SiT.,M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan membimbing penulus selama menempuh pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
6. Helena Sahusilawane, SKM selaku Koordinator Kelas B yang telah memeberikan motivasi dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan.
7. Staf Dosen Program Studi D-III Kebidanan Ambon Poltekkes Kemenkes Maluku yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Ny. H selaku subjek pada penelitian ini, yang telah meluangkan waktu dan tenaga hingga terselesainya Laporan Tugas Akhir ini.
9. Mama dan bapak tercinta, Terima kasih atas doa, pengorbanan, kesabaran, dan dukungan tek terhingga yang tak pernah putus sejak awal perjalanan ini, Setiap tetes keringat dan setiap nasihat kalian

menjadi kekuatan terbesarku untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga keberhasilan ini bisa menjadi tanda terimakasih kecil dan kebanggaan bagi kalian

10. Alm Husen Matuseya & Alm Fahmi Toisuta orang yang sangat penulis sayangi , Tidak ada hari yang berlalu tanpa mengenang senyum, dukungan, dan kata-kata penyemangat yang dulu selalu kau ucapkan. Kepergianmu bukanlah akhir dari segalanya, Justru menjadi kekuatan baru bagi penulis untuk tidak berhenti berusaha. Dalam penulisan dan penyelesaian Tugas Akhir ini, penulis merasa seolak kalian masih ada disamping penulis. Memberi semangat saat penulis lelah dan ragu. Kupersembahkan sepenuhnya untuk kalian, sebagai wujud terima kasih atas segala kasih dan pengorbanan, serta bukti bahwa penulis mampu mewujudkan sebagian dari harapan yang pernah kalian impikan semasa hidup. Semoga Allah Swt menempatkan kalian di tempat yang paliang mulia, dan semoga kenangan indah kita tetap abadi di hati.
11. Seluruh teman-teman Prodi D-III Kebidanan Ambon Poltekkes Kemenkes Maluku Khusunya Angkatan 2023 yang saling memberikan doa, pelajaran, semangat, dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ambon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**

HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**

KATA PENGANTAR ..... **iv**

DAFTAR ISI ..... **vii**

DAFTAR TABEL ..... **viii**

DAFTAR GAMBAR ..... **ix**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**

SINOPSIS ..... **xi**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penulisan 6
D. Manfaat Penelitian 7
E. Keaslian Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Kehamilan 10
B. Konsep Dasar Persalinan 34
C. Konsep Dasar Nifas Dan Menyusui 69
D. Konsep Dasar BBL dan Neonatus 80
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana 91
F. Konsep Dasar Seksio Caesarea 102
G. Manajemen Asuhan Kebidanan 110
H. Kerangka Berpikir 139

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 140
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 140
C. Subjek Penelitian 141
D. Instrumen Penelitian 141
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 141
F. Alat dan Bahan Penelitian 142
G. Etika Penelitian 143

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi 146
B. Tinjauan Kasus 147
C. Pembahasan 190

BAB V PEMBAHASAN

A. Kesimpulan 199
B. Saran 200

DAFTAR PUSTAKA **202**

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Penelitian Yang Serupa.....9
2. TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusio.....69
3. Perbedaan Masing-Masing Lochea.....70

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

1. Posisi Persalinan dan Meneran.....48
2. Jenis-Jenis AKDR.....93
3. Macam-Macam Alat Kontrasepsi.....97
4. Kerangka Berpikir.....138

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat ijin Pengambilan Data Awal dan Pengembaliannya
2. Surat ijin Penelitian dan Pengembaliannya
3. Lembar Konsultasi Laporan Pendahuluan
4. Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir
5. Infomed Consent
6. Format Pengkajian ibu Hamil
7. Dokumentasi Kegiatan
8. Patograf
9. Buku KIA

SINOPSIS

Laporan Tugas Akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang dilakukan pada Ny. H. Asuhan diberikan di wilayah kerja puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah mulai dari tanggal 17 November 2025 sampai dengan 16 Februari 2026. Pengambilan data dilakukan secara langsung dan melihat data rekam medik. Pendokumentasian dilakukan dengan menggunakan manajemen varney dan SOAP. AsuhanKehamilan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada usia kehamilan 31 minggu, 35 minggu, dan 39 minggu dengan diagnosa G2P1A0, Usia kehamilan 31 minggu, letak memanjang, punggung kiri, presentasi kepala, convergen, janin hidup, tunggal, intrauteri, kondisi ibu dan janin baik, Rencana asuhan: Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan, Jelaskan tanda-tanda bahaya pada ibu hamil trimester III, jelaskan tentang fisiologi kehamilan trimester III, KIE tentang persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan, Berikan KIE tentang personal hygiene, istirahat yang cukup dan gizi pada ibu hamil, dan beritahu ibu untuk kontrol kembali pada tanggal 1 Desember 2025. Setelah diberikan asuhan kebidanan didapatkan hasil pemeriksaan dengan keadaan umum baik, sehingga selama kehamilan Ny. H dalam keadaan baik.

Pelaksanaan asuhan Ny. H dan bayinya meliputi tanda bahaya kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan Neonatusserta pemberian informasi, pendidikan kesehatan atas ketidaknyamanan yang muncul. Selama pelaksanaan asuhan, semuanya berjalan dengan normal meliputi memberitahukan hasil pemeriksaan, menganjurkan ibu makan makanan bergizi seimbang, anjurkan ibu untuk menjaga personal hygine dan pola istirahat, jelaskan kepada ibu tanda dan bahaya kehamilan, tanda bahaya persalinan, persiapan persalinan, dan tanda persalinan pada bayi baru lahir, dilakukan asuhan BBL, dan pada ibu nifas dilakukan asuhan masa nifa yaitu perawatan payudara, teknik menyusui dengan benar, teknik perawatan luka post SC dijelaskan macam macam KB keuntungan dan keterbatasan KB meyakinkan tentang KB yang digunakan.

Asuhan persalinan tanggal 7 Januari 2026 jam 09.00 Wit, Ny. H datang ke RSU Al-Fatah Ambon dengan membawa surat rujukan dari dokter Novy, dengan keluhan nyeri perut bagian bawah yang menjalar sampai ke pinggang, mengingat karena ibu dengan riwayat hipertensi maka diputuskan untuk dilakukan persalinan dengan sectio caesarea (SC). Tindakan Sc dilakukan pada tanggal 8 Januari 2026 dengan anastesi spinal, Prosedur berjalan lancar tanpa komplikasi. Pada pukul 10.34 WIT bayi lahir malalui insisi segmen bawah rahim, jenis kelamin perempuan, menangis kuat segera setelah lahir, tonus otot baik, dengan berat badan 2.905 gram, panjang 46,3 cm. Setelah bayi lahir, bayi segera dikeringkan, dilakukan pengisapan lendir jalan napas, diberikan vitamin K1, imunisasi HB0, plasenta lahir lengap dengan berat dan bentuk normal, tidak ada sisa jaringan tertinggal, dan perdarahan dalam batas normal, serta kondisi luka operasi baik, ibu maupun bayi berada dalam keadaan stabil. Pada minggu pertama masa nifas, ibu dalam keadaan baik, uterus berkontraksi baik, lochea rubra normal, tidak ada tanda infeksi pada luka operasi, dan ASI lancar kunjungan nifas dilakukan sesuai jadwal (KF I – dalam 6 jam, KF II – hari ke 6, KF III – minggu ke 2, KF IV – minggu ke 6). Ibu diberikan konseling mengenai perawatan payudara, nutrisi seimbang, tanda bahaya nifas (perdarahan, demam, bau lochea), dan dukungan menyusui. Pada kunjungan nifas terakhir, kondisi ibu sehat, involusi uteri baik, tidak ada komplikasi. Bayi perempuan lahir dengan berat 2.905 gram dan panjang 46, 3 cm, segra mendapatkan inisiasi menyusui dini (IMD). Pada kunjungan Neonatal 1 (KN I), Bayi dalam keadaan sehat, reflek hisap kuat, tidak ada kelainan. KN II (Usia 1 minngu) dan KN III (Usia 1 bulan) menunjukkan pertumbuhan sesuai usianya, BB meningkat, bayi aktif. Bayi dipantau tumbuh kembangnya, tidak ditemukan kelainan atau tanda bahaya neonatus. Pada kunjungan nifas 6 minggu, Ny. H menyatakan ingin menunda kehamilan dan memilih menggunakan kontrasepsi Pill sebagai metode KB. Ibu telah diberikan konseling tentang berbagai kekurangannya, serta efek samping yang mungkin terjadi. Ibu setuju dengan pilihannya.

Pelaksanaan asuhan Ny. H dan bayinya meliputi tanda bahaya kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan Neonatusserta pemberian informasi, pendidikan kesehatan atas ketidaknyamanan yang muncul. Selama pelaksanaan asuhan, semuanya berjalan dengan normal meliputi memberitahukan hasil pemeriksaan, menganjurkan ibu makan makanan bergizi seimbang, anjurkan ibu untuk menjaga personal hygine dan pola istirahat, jelaskan kepada ibu tanda dan bahaya kehamilan, tanda bahaya persalinan, persiapan persalinan, dan tanda persalinan pada bayi baru lahir, dilakukan asuhan BBL, dan pada ibu nifas dilakukan asuhan masa nifa yaitu perawatan payudara, teknik menyusui dengan benar, teknik perawatan luka post SC dijelaskan macam macam KB keuntungan dan keterbatasan KB meyakinkan tentang KB yang digunakan.

Evaluasi Asuhan Kebidanan komperhensif yang telah dilakukan, Ny. H telah menegerti dan mau melakukan semua yang telah dijelaskan peneliti melihat bahwa dari hasil pemeriksaan asuhan yang telah diberikan semuanya berjalan dengan normal.

Kesimpulan dan saran dari hasil asuhan komperhensif yang telah dilakukan pada Ny. H diharapkan klien dapat menerapkan konseling yang telah diberikan selama dilakukan asuhan kebidanan sehingga kondisi ibu dan bayi tetap baik dan dapat mencegah terjadinya komplikasi hingga kematian