KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN CAMPURAN REBUSAN ASAM JAWA DAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN DENGAN DISMENORE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUAL

DISUSUN OLEH:
SOPIA ULFA OHOIWER
NIM. P07120223077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN CAMPURAN REBUSAN ASAM JAWA DAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN DENGAN DISMENORE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUAL

Karya Tulis Ilmiah Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

DISUSUN OLEH:
SOPIA ULFA OHOIWER
NIM. P07120223077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

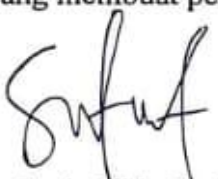
Nama	: Sopia Ulfa Ohoiwer
NIM	: P07120223077
Program Studi	: Program Studi Keperawatan Tual
Institusi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah bener-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 14 Juni 2026

Yang membuat pertanyaan



Sopia Ulfa Ohoiwer

NIM. P07120223077

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sopia Ulfa Ohoiwer NIM. P07120223077 dengan judul "Penerapan Campuran Rebusan Asam Jawa dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Dismenore di Wilayah Kerja Puskesmas Tual", telah diperiksa dan disetujui untuk di ujikan.

Langgur, 23 Juni 2026
Pembimbing

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep.,M.Kep
NIP.198611072023211010

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sopia Ulfa Ohoiwer NIM. P07120223077 dengan judul "Penerapan Campuran Rebusan Asam Jawa dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Dismenore di Wilayah Kerja Puskesmas Tual", telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal, 14 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Ivonne A.V. Gasper, S.Kep., M.Kep
NIP. 19691214 199303 2 001

Penguji Anggota I

Welly A. Levi, Amd.Kep
NIP. 20010714 202506 2 005

Penguji Anggota II

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep
NIP.198611072023211010

Mengesahkan:
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta, Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 19710812 199403 2 001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky H. Noya, S. Kep., M.Kep
NIP. 19690618 199603 1 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Penerapan Campuran Rebusan Asam Jawa dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Dismenore di Wilayah Kerja Puskesmas Tual". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan DIII Keperawatan pada Progaram Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari semua pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ns. Lucky H. Noya, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual.
3. Ns. Ivonne A.V. Gasper, S.Kep., M.Kep, selaku Penguji Ketua.
4. Welly A. Levi, Amd.Kep, selaku Penguji Anggota I.
5. Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep.,M.Kep, selaku Pembimbing serta Penguji Anggota II.
6. Segenap Dosen dan Karyawan di Poltekkes Kemenkes Maluku Prodi Keperawatan Tual.

7. Rekan-rekan mahasiswa seangkatan yang sudah menemani peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Yang paling peneliti sayangi, orang tua berserta seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dukungan, semangat, perhatian dan kasih sayang, serta mendoakan peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Langgur, Juni 2026

Peneliti

ABSTRAK

Penerapan Campuran Rebusan Asam Jawa dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Dismenore di Wilayah Kerja Puskesmas Tual

Sopia Ulfa Ohoiwer, (2026)
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep.,M.Kep.

Kata Kunci : Dismenore, Nyeri Akut, Rebusan Asam Jawa dan Jahe Merah.
Latar Belakang : Dismenore merupakan kondisi nyeri atau kram pada perut bawah yang dialami perempuan selama menstruasi, yang disebabkan oleh peningkatan produksi prostaglandin pada endometrium. Kondisi ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan menurunkan produktivitas penderitanya. Campuran rebusan asam jawa dan jahe merah merupakan terapi nonfarmakologis komplementer yang mengandung senyawa aktif flavonoid, gingerol, dan shogaol yang bekerja sebagai antiinflamasi dan analgesik untuk membantu menurunkan nyeri dismenore.
Tujuan : Untuk menggambarkan penerapan campuran rebusan asam jawa dan jahe merah terhadap penurunan nyeri pada pasien dengan dismenore di wilayah kerja Puskesmas Tual.
Hasil : Selama 3 hari penerapan campuran rebusan asam jawa dan jahe merah 2x/hari (pagi dan sore), skala nyeri kedua pasien mengalami penurunan yang bermakna. Pasien 1 (Nn. R.G.R) mengalami penurunan skala nyeri NRS dari 6 menjadi 2. Pasien 2 (Nn. H.K) mengalami penurunan skala nyeri NRS dari 5 menjadi 1.
Kesimpulan : Campuran rebusan asam jawa dan jahe merah terbukti membantu menurunkan nyeri pada kedua pasien yang diteliti. Terapi ini dapat menjadi alternatif nonfarmakologis yang mudah diterapkan secara mandiri oleh pasien pada siklus dismenore.

ABSTRACT

Application of a Mixture of Tamarind and Red Ginger Decoction on Pain Reduction in Patients with Dysmenorrhea in the Working Area of Puskesmas Tual

Sopia Ulfa Ohoiwer, (2026)
Diploma III Nursing Study Program, Maluku Ministry of Health Polytechnic

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep.,M.Kep

Keywords : Dysmenorrhea, Acute Pain, Tamarind and Red Ginger Decoction.
Background *: Dysmenorrhea is a condition of pain or cramping in the lower abdomen experienced by women during menstruation, caused by increased prostaglandin production in the endometrium. This condition can disrupt daily activities and reduce the productivity of those affected. A mixture of tamarind and red ginger decoction is a complementary non-pharmacological therapy containing active compounds such as flavonoids, gingerol, and shogaol that act as anti-inflammatory and analgesic agents to help reduce dysmenorrhea pain.*
Objective *: To describe the application of a mixture of tamarind and red ginger decoction on pain reduction in patients with dysmenorrhea in the working area of Puskesmas Tual.*
Results *: Over 3 days of applying the tamarind and red ginger decoction mixture twice daily (morning and afternoon), both patients showed a significant decrease in pain scale. Patient 1 (Ms. R.G.R) experienced a decrease in NRS pain scale from 6 to 2. Patient 2 (Ms. H.K) experienced a decrease in NRS pain scale from 5 to 1.*
Conclusion *: The mixture of tamarind and red ginger decoction is effective in reducing pain in primary dysmenorrhea patients. This therapy can serve as a non-pharmacological alternative that can easily be applied independently by patients in subsequent menstrual cycles.*