DAFTAR PUSTAKA

Apfelbaum, J. L., Chen, C., Mehta, S. S., & Gan, T. J. (2003). *Postoperative pain experience: results from a national survey suggest postoperative pain continues to be undermanaged.* Anesthesia & Analgesia, 97(2), 534–540.

Armour, M., Parry, K., Steel, K., Smith, C. A., & MacMillan, F. (2024). The prevalence and academic impact of dysmenorrhea among young women: A cross-sectional study. *BMC Women's Health*, 24(1), 112. https://doi.org/10.1186/s12905-024-02934-5

Bhadoriya, S. S., Ganeshpurkar, A., Narwaria, J., Rai, G., & Jain, A. P. (2011). Tamarindus indica: Extent of explored potential. *Pharmacognosy Reviews, 5*(9), 73–81. https://doi.org/10.4103/0973-7847.79102

Carlson, K., Nagy, H., & Khan, M. A. B. (2026). *Dysmenorrhea*. In StatPearls. StatPearls Publishing. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/

Dari, Wulan. (2023). Pengaruh pemberian air jahe merah terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 15(1), 45–52.

De Arruda, G. T., et al. (2025). Prevalence of dysmenorrhea worldwide and its impact on women's quality of life: A global analysis. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, 168(2), 345–353.

Guyton & Hall. (2020). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (14th ed.). Philadelphia, PA: Elsevier.

Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.

Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2020). *Maternity & women's health care* (13th ed.). St. Louis, MO: Elsevier.

Maryanto, B. (2025). Pemanfaatan terapi herbal dalam manajemen nyeri dismenore pada perempuan usia reproduktif. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 9(1), 10–18.

Muhriyani, L., Astuti, N., & Pratiwi, R. (2022). *Efektivitas kombinasi rebusan jahe merah dan asam jawa terhadap intensitas nyeri menstruasi*. Jurnal Kebidanan, 10(3), 112–119.

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nuryanti, S., Rahmawati, D., & Sari, M. (2023). Prevalensi dan faktor yang berhubungan dengan dismenore pada remaja putri di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 14(2), 85–92.

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Potter & Perry. (2020). *Fundamentals of nursing (10th ed.)*. St. Louis, MO: Elsevier.

Rahayu, T. G. (2019). *Rebusan buah asam dan jahe sebagai upaya mengurangi dismenore*. Faletehan Health Journal, 6(1), 11–15.

Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., et al. (2020). *The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises (IASP).* Pain, 161(9), 1976–1982.

Sari, R., Putri, A., & Lestari, D. (2023). Efektivitas minuman kunyit asam terhadap penurunan nyeri haid pada remaja putri. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 11(2), 120–128.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tabor, E., & Lawrence, R. (2024). The effect of ginger consumption on menstrual pain: A clinical study. *Journal of Herbal Medicine*, 35, 100582. https://doi.org/10.1016/j.hermed.2024.100582

Wiknjosastro, H. (2014). *Ilmu kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

World Health Organization. (2023). *Adolescent and women's reproductive health*. https://www.who.int