KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN TERAPI AKUPRESUR TITIK GB20 (*GALLBLADDER 20*) TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PASIEN HIPERTENSI DI OHOI DUNWAHAN

Oleh:
CHAYUNI HALIMA NARAHA
NIM. P07120223045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN TERAPI AKUPRESUR TITIK GB20 (*GALLBLADDER 20*) TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PASIEN HIPERTENSI DI OHOI DUNWAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan Tual
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Maluku

Oleh:
CHAYUNI HALIMA NARAHA
NIM. P07120223045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chayuni Halima Naraha

NIM : P07120223045

Program Studi : Keperawatan Tual

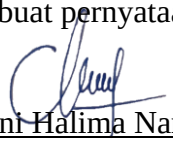
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian Karya Tulis Ilmiah ini adalah benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 3 Juli 2026

Pembuat pernyataan



Chayuni Halima Naraha

NIM. P07120223045

HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan Penelitian Karya Tulis Ilmiah oleh **CHAYUNI HALIMA NARAHA NIM. P07120223045** dengan judul "Implementasi Keperawatan Terapi Akupresur Titik GB20 (*Gallbladder* 20) Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pasien Hipertensi Di Ohoi Dunwahan" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Langgur, 3 Juli 2026
Pembimbing

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep, M.Kep
NIP. 196906181996031001

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini oleh Chayuni Halima Naraha NIM. P07120223045 dengan judul "Implementasi Keperawatan Terapi Akupresur Titik GB20 (*Gallbladder* 20) Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pasien Hipertensi Di Ohoi Dunwahan" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 15 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep, M.Kep
NIP. 198611072023211010

Penguji Anggota I

Khairuddin, A.Md.Kep
NIP. 199001152025211063

Penguji Anggota II

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep, M.Kep
NIP. 196906181996031001

Mengesahkan
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan
Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP. 196906181996031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya kepada peneliti selama ini sehingga dapat menyelesaikan penyusunan penelitian Karya Tulis Imiah dengan judul **"**Implementasi Keperawatan Terapi Akupresur Titik GB20 (*Gallbladder* 20) Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pasien Hipertensi Di Ohoi Dunwahan**"**

Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual sekaligus Penguji Anggota II dan Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing peneliti.
3. Elisabeth Renyaan, SKM, selaku Kepala Puskesmas Kolser yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
4. Basri Kelanit, S.Pd, selaku Pejabat Kepala Ohoi Dunwahan yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian.

5. Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep, M.Kep, selaku Penguji Ketua yang memberikan saran dan kritik atas perbaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Khairuddin, A.Md.Kep, selaku Penguji Anggota I yang telah memberikan masukan perbaikan dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dewan Dosen dan Tenaga Pendidik (Tendik) serta staf Pegawai Prodi Keperawatan Tual
8. Kepada ayah dan ibu tercinta, saudara-saudariku tersayang serta seluruh keluarga orang terdekat saya yang selalu memberikan motivasi selama ini baik dari segi moril maupun materi, serta terima kasih atas dukungan dan doa kepada peneliti.
9. Teman-teman angkatan tahun 2023 yang selalu bersama-sama dalam suka maupun susah.

Peneliti menyadari bahwa penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan penelitian ini ke depan.

Langgur, Juli 2026

Peneliti

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN TERAPI AKUPRESUR TITIK GB20 (*GALLBLADDER 20*) TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PASIEN HIPERTENSI DI OHOI DUNWAHAN

Chayuni Halima Naraha, (2026)
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep

Kata kunci : Implementasi Keperawatan, Terapi Akupresur Titik GB20, Kebutuhan rasa Nyaman, Hipertensi

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat secara global maupun di Indonesia. Gejala seperti nyeri kepala tegang, pusing, gelisah, dan gangguan tidur sering dikeluhkan oleh penderita hipertensi dan berdampak pada penurunan rasa nyaman. Terapi farmakologi yang selama ini menjadi andalan sering menimbulkan efek samping, sehingga diperlukan terapi komplementer non-farmakologis yang aman dan efektif. Terapi akupresur pada titik GB20 (Gallbladder 20) merupakan salah satu intervensi mandiri keperawatan berbasis bukti yang dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan rasa nyaman.
Tujuan: Melaksanakan asuhan keperawatan melalui implementasi terapi akupresur pada titik GB20 dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien hipertensi.
Hasil: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Setelah 3 hari intervensi, kedua pasien menunjukkan perbaikan yang signifikan. Pasien 1: skala nyeri menurun dari 4 menjadi 2, tekanan darah dari 160/90 mmHg menjadi 140/85 mmHg, total tidur meningkat dari 4-5 jam menjadi 6-7 jam, dan gelisah berkurang. Pasien 2: skala nyeri menurun dari 5 menjadi 3, tekanan darah dari 150/90 mmHg menjadi 140/85 mmHg, total tidur meningkat dari 3-4 jam menjadi 5-6 jam, ketegangan otot leher dan bahu berkurang, serta tidak lagi menarik diri.
Kesimpulan: Implementasi terapi akupresur pada titik GB20 efektif dalam menurunkan intensitas nyeri, mengurangi ketegangan otot, menurunkan tekanan darah, meningkatkan kualitas tidur, dan memenuhi kebutuhan rasa nyaman pada pasien hipertensi. Terapi ini direkomendasikan sebagai intervensi mandiri keperawatan berbasis bukti yang aman, hemat biaya, dan dapat dilakukan oleh keluarga di rumah.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF GB20 (GALLBLADDER 20) POINT ACUPRESSURE THERAPY NURSING FOR THE FULFILLMENT OF NEEDS COMFORT OF HYPERTENSIVE PATIENTS DI OHOI DUNWAHAN

Chayuni Halima Naraha, (2026)
Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Maluku

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep

Keywords: Nursing Implementation, GB20 Point Acupressure Therapy, Comfort Needs, Hypertension

Background: *Hypertension is a chronic disease with increasing prevalence globally and in Indonesia. Symptoms such as tension headaches, dizziness, restlessness, and sleep disturbances are often complained of by hypertensive people and have an impact on a decrease in comfort. Pharmacological therapy that has been a mainstay often causes side effects, so a safe and effective non-pharmacological complementary therapy is needed. Acupressure therapy at the GB20 point (Gallbladder 20) is one of the evidence-based nursing self-intervention interventions that can reduce pain and increase comfort.*
Objective: *To carry out nursing care through the implementation of acupressure therapy at the GB20 point in meeting the needs of comfort in hypertensive patients.*
Results: *This study used a descriptive case study design with a nursing care approach. After 3 days of intervention, both patients showed significant improvement. Patient 1: pain scale decreased from 4 to 2, blood pressure from 160/90 mmHg to 140/85 mmHg, total sleep increased from 4-5 hours to 6-7 hours, and restlessness decreased. Patient 2: the pain scale decreased from 5 to 3, blood pressure from 150/90 mmHg to 140/85 mmHg, total sleep increased from 3-4 hours to 5-6 hours, neck and shoulder muscle tension decreased, and no longer withdrawn.*
Conclusion: *The implementation of acupressure therapy at the GB20 point is effective in lowering pain intensity, reducing muscle tension, lowering blood pressure, improving sleep quality, and meeting the needs of comfort in hypertensive patients. This therapy is recommended as an evidence-based nursing independent intervention that is safe, cost-effective, and can be done by families at home.*