KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Oleh:
FARA NAZILA SUAT
NIM: P07120223050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:
FARA NAZILA SUAT
NIM: P07120223050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Fara Nazila Suat
NIM	: P07120223050
Program Studi	: Program Studi Keperawatan Tual
Institusi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah bener-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sayasendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 10 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Fara Nazila Suat
NIM. P07120223050

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Fara Nazila Suat NIM P07120223050 dengan Judul "Implementasi Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan jalan Napas Tidak Efektif di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Langgur, 10 Juli 2026
Pembimbing



John D. Haluruk, S.ST., M.Kes
NIP. 19710427 199003 1 001

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Fara Nazila Suat NIM: P07120223050 dengan judul "Implementasi Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan jalan Napas Tidak Efektif di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 13 Juli 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep.,M.Kep
NIP.198611072023211010

Penguji Anggota I

Yohanis Buiswarin, S.Kep., Ners
NIP. 19780613 200501 1 003

Penguji Anggota II

John D Haluruk,S.ST.,M.Kes
NIP. 197104271990031001

Mengesahkan
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP.19710812 199403 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP.19690618 199603 1 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Implementasi Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan jalan Napas Tidak Efektif di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur"**

Adapun maksud dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai suatu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Jurusan Keperawatan.
2. dr. Erni Mudhiati S,Sp.P, selaku Direktrur RSU Karel Sadsuitubun Langgur.
3. Ns. Lucky H. Noya, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual.
4. Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep.,M.Kep, selaku Penguji Utama.
5. Ns. Yohanis Buiswarin, S.Kep, selaku Penguji Anggota I.

6. John D. Haluruk, S.ST.,M.Kes, selaku Pembimbing serta Penguji Anggota II yang telah memberikan saran, masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dosen dan seluruh Staf Program Studi Keperawatan Tual.
8. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan sehingga peneliti dapat melewati semua proses dalam menimbah ilmu di Program Studi Keperawatan Tual.
9. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini kedepannya. Harapan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Langgur, Juli 2026

Peneliti

ABSTRAK

Implementasi Batuk Eektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur

Fara Nazila Suat, (2026)
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

John D. Haluruk, S. ST., M. Kes.

Kata Kunci : PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Batuk Efektif.
Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit respirasi kronis yang ditandai dengan obstruksi saluran napas persisten dan hipersekresi mukus, menyebabkan penumpukan sekret yang sulit dikeluarkan sehingga berdampak pada bersihan jalan napas tidak efektif. Batuk efektif merupakan intervensi keperawatan yang bertujuan meningkatkan kemampuan pasien dalam mengeluarkan sekret secara optimal guna mempertahankan kepatenan jalan napas.
Tujuan : Untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan bersihan jalan napas tidak efektif melalui penerapan batuk efektif di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.
Hasil: Selama 3 hari pelaksanaan asuhan keperawatan dengan menerapkan latihan batuk efektif 2 kali sehari, kedua pasien mengalami perbaikan yang bermakna pada ketiga masalah keperawatan. Pasien 1 (Tn. S.O) mengalami penurunan RR dari 30x/menit menjadi 21x/menit, peningkatan SpO_2 dari 86% menjadi 94%, sputum encer, ronki basah minimal, serta kualitas tidur membaik dari ±3-4 jam menjadi ±6-7 jam per malam. Pasien 2 (Tn. D.S) mengalami penurunan RR dari 28x/menit menjadi 19x/menit, peningkatan SpO_2 dari 88% menjadi 96%, ronki tidak terdengar, sputum encer berwarna putih jernih, serta kualitas tidur membaik dari sering terbangun menjadi tidur ±7 jam per malam.
Kesimpulan: Latihan batuk efektif terbukti efektif dalam meningkatkan pengeluaran sekret, memperbaiki bersihan jalan napas, menurunkan frekuensi napas, dan secara tidak langsung meningkatkan kualitas tidur pasien PPOK. Batuk efektif dapat menjadi intervensi keperawatan utama dalam penatalaksanaan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK.

ABSTRACT

Implementation of Effective Coughing in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) with Ineffective Airway Clearance at Karel Sadsuitubun Regional General Hospital Langgur

Fara Nazila Suat, (2026)
Diploma III Nursing Study Program, Maluku Ministry of Health Polytechnic

John D. Haluruk, S. ST., M. Kes.

Keywords : COPD, Ineffective Airway Clearance, Effective Coughing.
Background : *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory disease characterized by persistent airflow obstruction and mucus hypersecretion, leading to secretion retention that impacts airway clearance. Effective coughing technique is a nursing intervention aimed at enhancing the patient's ability to optimally clear secretions and maintain airway patency.*
Objective : *To describe the nursing care of COPD patients with ineffective airway clearance through the application of effective coughing technique at Karel Sadsuitubun Regional General Hospital Langgur.*
Results: *Over 3 days of nursing care implementing effective coughing exercises twice daily, both patients showed significant improvement across all three nursing problems. Patient 1 (Mr. S.O) experienced a decrease in respiratory rate from 30 to 21 breaths/minute, an increase in SpO_2 from 86% to 94%, thinner sputum, minimal crackles, and improved sleep quality from ±3-4 hours to ±6-7 hours per night. Patient 2 (Mr. D.S) experienced a decrease in respiratory rate from 28 to 19 breaths/minute, an increase in SpO_2 from 88% to 96%, no crackles heard, clear thin sputum, and improved sleep quality from frequent nighttime awakening to approximately 7 hours of sleep per night.*
Conclusion: *Effective coughing technique proved effective in enhancing secretion clearance, improving airway patency, reducing respiratory rate, and indirectly improving sleep quality in COPD patients. Effective coughing can serve as a primary nursing intervention in the management of ineffective airway clearance in COPD patients.*