

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI
EMESIS GRAVIDARUM DALAM EDUKASI PEMANFAATAN
AROMATERAPI JERUK NIPIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OHOIJANG WATDEK**



Oleh:

**LEGIA YULINDA UMPENAWANY
NIM. P07120222017**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI
EMESIS GRAVIDARUM DALAM EDUKASI PEMANFAATAN
AROMATERAPI JERUK NIPIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OHOIJANG WATDEK**



Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan
Program Studi Keperawatan Tual
Poltekkes Kemenkes Maluku

Oleh:

**LEGIA YULINDA UMPENAWANY
NIM. P07120222017**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Legia Yulinda Umpenawany

NIM : P07120222017

Program Studi : Keperawatan Tual

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian Karya Tulis Ilmiah ini adalah benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 9 Juli 2025

Pembuat pernyataan



Legia Yulinda Umpenawany

NIM. P07120222017

Mengetahui:

Pembimbing



Ns. Ivonne A.V Gasper, S.Kep., M.Kep

NIP. 196912141993032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini oleh Legia Yulinda Umpenawany NIM. P07120222017 dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Emesis Gravidarum Dalam Edukasi Pemanfaatan Aromaterapi Jeruk Nipis Di Wilayah Kerja Puskesmas Ohoijang Watdek” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Langgur, 9 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Ivonne A.V Gasper, S.Kep., M.Kep
NIP. 196912141993032001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini oleh Legia Yulinda Umpenawany NIM. P07120222017 dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Emesis Gravidarum Dalam Edukasi Pemanfaatan Aromaterapi Jeruk Nipis Di Wilayah Kerja Puskesmas Ohoijang Watdek” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Juli 2025.

Dewan Penguji
Penguji Ketua



Dr. Agnes Batmomolin, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197009131995032001

Penguji Anggota I



Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep, M.Kes
NIP. 197106051995032001

Penguji Anggota II



Ns. Ivonne A.V Gasper, S.Kep., M.Kep
NIP. 196912141993032001

Mengesahkan
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 19710812199403001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan
Tual



Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kep
NIP. 196906181996031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya kepada peneliti selama ini sehingga dapat menyelesaikan penyusunan penelitian dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Emesis Gravidarum Dalam Edukasi Pemanfaatan Aromaterapi Jeruk Nipis Di Wilayah Kerja Puskesmas Ohoijang Watdek”

Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Rusli Rumlus, A.Md.Kep, selaku Kepala Puskesmas Ohoijang Watdek yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
3. Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual.

4. Dr. Agnes Batmomolin, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Penguji Ketua yang telah memberikan usul dan saran bagi peneliti dalam melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep., M.Kes, selaku Penguji Anggota I
6. Ns. Ivonne A.V Gasper, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing sekaligus Penguji Anggota II yang telah memotivasi peneliti dalam melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah.
7. Staf Dosen dan Pegawai Prodi Keperawatan Tual
8. Kepada ayah dan ibu tercinta, saudara-saudariku tersayang serta seluruh keluarga orang terdekat saya yang selalu memberikan motivasi selama ini baik dari segi moril maupun materi, serta terima kasih atas dukungan dan doa kepada peneliti.
9. Teman-teman angkatan tahun 2022 yang selalu bersama-sama dalam suka maupun susah.

Peneliti menyadari sungguh bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam meningkatkan mutu penelitian ini.

Langgur, 9 Juli 2025

Peneliti

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI EMESIS GRAVIDARUM DALAM EDUKASI PEMANFAATAN AROMATERAPI JERUK NIPIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OHOIJANG WATDEK

Legia Yulinda Umpenawany
2025

Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Prodi Keperawatan Tual

Pembimbing : Ivonne A.V Gasper, S.Kep.,Ns,M.Kep
Kata kunci : Asuhan Keperawatan Ibu Hamil, Emesis Gravidarum, Edukasi
Aromaterapi Jeruk Nipis

Latar Belakang: Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang dialami oleh wanita dengan berbagai perubahan fisik dan psikologis. Salah satu perubahan yang umum terjadi pada trimester pertama kehamilan adalah *emesis gravidarum*, yaitu kondisi mual dan muntah yang disebabkan oleh perubahan hormonal, terutama peningkatan kadar hormon *Human Chorionic Gonadotropin* (hCG) dan *estrogen*. **Tujuan Penelitian:** Memperoleh gambaran asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan masalah bendungan ASI melalui edukasi perawatan payudara di wilayah kerja Puskesmas Ohoijang Watdek. **Metode Penelitian:** Deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. **Hasil Penelitian:** Berdasarkan pengkajian yang dilakukan oleh peneliti kepada pasien didapatkan bahwa keluhan utama pasien 1 mengeluh mual dipagi hari dan muntah 2-4x/hari, sedangkan pada pasien 2 ditemukan keluhan utama adalah mual dipagi hari dan muntah 2-3x/hari. Implementasi keperawatan dilaksanakan sejak tanggal 21-24 Juni 2025 yang berjumlah 41 tindakan keperawatan, sedangkan rencana keperawatan untuk diagnosis keperawatan defisit pengetahuan yang dihentikan karena pasien dapat mengerti dan memahami penyampaian informasi melalui penyuluhan tentang aromaterapi jeruk nipis dalam mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil. **Kesimpulan:** Emesis gravidarum pada kedua pasien merupakan kondisi umum di trimester pertama, tetapi derajat keparahan berbeda. Pasien 1 memerlukan pendekatan lebih intensif karena tanda sistemik (anemia, dehidrasi), sementara pasien 2 dapat dikelola dengan modifikasi gaya hidup. Faktor paritas dan usia kehamilan memengaruhi respons tubuh terhadap gejala. Peran edukasi sangat penting, terutama untuk primigravida yang cenderung lebih cemas.

Kepustakaan: 57 Buah (2008-2024)

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PREGNANT WOMEN WHO EXPERIENCE EMESIS GRAVIDARUM IN UTILIZATION EDUCATION LIME AROMATHERAPY IN THE WORK AREA OF OHOIJANG WATDEK HEALTH CENTER

Legia Yulinda Umpenawany
2025

*Maluku Ministry of Health Health Polytechnic
Tual Nursing Study Program*

Supervisor : Ivonne A.V Gasper, S.Kep.,Ns,M.Kep
Keywords : Nursing Care for Pregnant Women, Emesis Gravidarum, Education Lime Aromatherapy

Background: *Pregnancy is a physiological process experienced by women with various physical and psychological changes. One of the changes that commonly occur in the first trimester of pregnancy is emesis gravidarum, which is a condition of nausea and vomiting caused by hormonal changes, especially increased levels of Human Chorionic Gonadotropin (hCG) and estrogen hormones. Research Objective:* To obtain an overview of nursing care in postpartum mothers with breast milk dam problems through breast care education in the working area of the Ohoijang Watdek Health Center. **Research Method:** *Descriptive with a nursing care approach. Research Results:* Based on the assessment conducted by the researcher on patients, it was found that the main complaint of patient 1 complained of nausea in the morning and vomiting 2-4x/day, while in patient 2 the main complaints were found to be nausea in the morning and vomiting 2-3x/day. The implementation of nursing was carried out from June 21-24, 2025 which amounted to 41 nursing actions, while the nursing plan for the diagnosis of knowledge deficit nursing was stopped because patients could understand and understand the delivery of information through counseling on lime aromatherapy in overcoming emesis gravidarum in pregnant women. **Conclusions:** Emesis gravidarum in both patients is a common condition in the first trimester, but the severity is different. Patient 1 requires a more intensive approach due to systemic signs (anemia, dehydration), while patient 2 can be managed with lifestyle modifications. Parity factors and gestational age affect the body's response to symptoms. The role of education is very important, especially for primigravida who tend to be more anxious.

Literature: 57 pieces (2008-2024)