

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA  
BALITA USIA 12-59 BULAN DI POSYANDU SRI REJEKI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASSO**



**Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan  
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku**

**Disusun Oleh :**

**ASNI RENUAT  
NIM: P07131023034**

**PROGRAM STUDI GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU  
AMBON 2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Asni Renuat, NIM : P07131023034, Dengan Judul "Gambaran Asupan Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Posyandu Sri Rejeki Wilayah Kerja Puskesmas Passo" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 24 April 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua



**Michran Marsaoly, SKM.,M.Kes**  
**NIP. 197407011998032002**

Penguji Anggota II



**Mahmud, S.Pd., M.Kes**  
**NIP. 196108171986031004**

Penguji Anggota III



**Nilfar Ruaida, SKM., MPH**  
**NIP. 197406061997032001**

Mengesahkan,  
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Maluku



**Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes**  
**NIP. 197108121994032001**

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi



**Santi Aprilian Lestaluhu, S.Gz., M.P.H**  
**NIP. 198104092005012003**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asupan Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Posyandu Sri Rejeki Wilayah Kerja Puskesmas Passo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pembimbing, Nilfar Ruaida, SKM., MPH yang telah membimbing serta saran dan nasehat, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini juga penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Drg Bernadeth M.N. Marlessy selaku Kepala Puskesmas Passo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk meneliti di wilayah kerja Puskesmas Passo.
3. Santi Aprilian Lestaluhu, S.Gz., M.P.H selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.

4. Michran Marsaoly, SKM.,M.Kes selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan kepada penulis
5. Mahmud, S.Pd., M.Kes selaku Penguji 2 dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan kepada penulis
6. Seluruh Staf Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Jurusan Gizi yang selama ini banyak menyumbangkan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada Ayahanda Owen dan Ibunda Ira atas doa, pengorbanan, dan dukungan, serta kepada adik-adik Arsafin, Amora, dan Azumi, dan keluarga besar.
8. Ona, Maria, Femmy, Fina dan Yosinta. Terima kasih atas kebersamaannya dan teman-teman Mahasiswa Jurusan Gizi Angkatan Tahun 2023

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua

Ambon, 19 Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                            | <b>Halaman</b> |
|--------------------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL .....                        | i              |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                    | ii             |
| KATA PENGANTAR .....                       | iii            |
| DAFTAR ISI .....                           | v              |
| DAFTAR TABEL .....                         | vi             |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                      | vii            |
| ABSTRAK .....                              | viii           |
| BAB I PENDAHULUAN.....                     | 1              |
| A. Latar belakang .....                    | 1              |
| B. Rumusan masalah .....                   | 5              |
| C. Tujuan penelitian .....                 | 5              |
| D. Manfaat penelitian.....                 | 6              |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....               | 8              |
| A. Landasan teori .....                    | 8              |
| B. Kerangka konsep .....                   | 19             |
| BAB III METODE PENELITIAN.....             | 20             |
| A. Jenis Penelitian .....                  | 20             |
| B. Waktu dan Lokasi.....                   | 20             |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian.....     | 20             |
| D. Variabel dan Definisi Operasional ..... | 21             |
| E. Cara Pengumpulan Data .....             | 22             |
| F. Bahan/Instrumen Penelitian .....        | 22             |
| G. Cara Pengolahan Dan Analisa Data.....   | 23             |
| H. Penyajian Data.....                     | 24             |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....           | 25             |
| A. Hasil Penelitian .....                  | 25             |
| B. Pembahasan .....                        | 29             |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....           | 38             |
| A. Kesimpulan .....                        | 38             |
| B. Saran.....                              | 38             |
| DAFTAR PUSTAKA                             |                |
| LAMPIRAN                                   |                |

## DAFTAR TABEL

| Tabel                                                                     | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, (perorangperhari) | 10      |
| 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi .....                            | 18      |
| 3. Variabel dan Definisi Operasional.....                                 | 21      |
| 4. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur .....                        | 26      |
| 5. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .....               | 26      |
| 6. Distribusi anak menurut jenis makanan .....                            | 27      |
| 7. Distribusi anak menurut Frekuensi Makanan .....                        | 27      |
| 8. Distribusi anak menurut Jumlah Zat Gizi .....                          | 28      |
| 9. Distribusi anak menurut Kejadian Stunting .....                        | 29      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran                                         | Halaman |
|--------------------------------------------------|---------|
| 1. Lembar persetujuan responden .....            | 43      |
| 2. Kuesioner pengumpulan data dasar balita ..... | 44      |
| 3. Food Recall 3x24 jam .....                    | 45      |
| 4. Master tabel .....                            | 46      |
| 5. Surat izin pengambilan data awal .....        | 48      |
| 6. Surat izin penelitian.....                    | 49      |
| 7. Surat izin penarikan penelitian .....         | 50      |
| 8. Dokumentasi kegiatan .....                    | 51      |
| 9. Kartu Konsul .....                            | 52      |

## ABSTRAK

### GAMBARAN ASUPAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI POSYANDU SRI REJEKI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASSO

Asni Renuat\*) Nilfar Ruaida)\*\*

**Latar Belakang :** Stunting merupakan keadaan dimana anak tidak berkembang dengan baik akibat kekurangan gizi yang berlangsung dalam waktu lama. Biasanya ditandai dengan tinggi badan anak yang berada di bawah standar, yang dapat dilihat melalui indikator tinggi badan menurut umur (TB/U) atau panjang badan menurut umur (PB/U) yang berada di bawah -2SD menurut standar pertumbuhan yang ditetapkan WHO.

**Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asupan makan dengan kejadian stunting pada balita usia 12 – 59 bulan di Posyandu Sri Rejeki Wilayah Kerja Puskesmas Passo

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Total dalam keseluruhan sampel sebanyak 30 balita Di Posyandu Sri Rejeki. Data diperoleh melalui metode wawancara menggunakan kuesioner. Data yang telah diolah kemudian dianalisis secara deskriptif.

**Hasil :** Hasil dari penelitian yaitu sebagian besar balita memiliki jenis makanan kategori baik sebanyak 23 balita (76,67%), frekuensi makan kategori baik sebanyak 19 balita (51,35%), serta jumlah asupan zat gizi pada kategori cukup, yaitu energi sebanyak 20 balita (66,67%), protein 25 balita (83,33%), lemak 16 balita (53,33%), dan karbohidrat 20 balita (66,67%). Namun, masih terdapat balita dengan asupan kurang pada energi 6 balita (20,00%), protein 3 balita (10,00%), lemak 8 balita (26,67%), dan karbohidrat 3 balita (10,00%), serta asupan lebih pada energi 4 balita (13,33%), protein 2 balita (6,67%), lemak 6 balita (20,00%), dan karbohidrat 7 balita (23,33%).

**Kesimpulan :** Sebagian besar balita memiliki asupan makan yang cukup baik dan kejadian stunting tergolong rendah. Namun, masih terdapat beberapa balita dengan asupan zat gizi yang kurang, sehingga perlu perhatian dalam pemberian makanan yang seimbang untuk mencegah stunting.

**Kata kunci :** Asupan makan, Balita, Stunting.

\*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)

\*\*) Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)