

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, I., Kusuma, A., & Isnaeni, F. N. (2025). Hubungan asupan energi dan lemak dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Prolanis Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(3), 1928–1938.
- Anwar, I., Wibowo, A., & Yudasmara, D. S. (2019). Penilaian status gizi menggunakan indeks massa tubuh pada orang dewasa. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 85–92.
- Antara, P. A., Suryani, N. K., & Widnyani, I. A. (2022). Hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 100–108.
- Candra, A. (2020). *Gizi dan kesehatan masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Cyntia Ratna Sari, & Maharani, H. (2022). Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada dewasa muda. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 45–52. <https://doi.org/10.1234/jkes.v13i1.2022>
- Dinas Kesehatan Provinsi Maluku. (2021). *Profil kesehatan Provinsi Maluku tahun 2020*. Ambon: Dinkes Provinsi Maluku.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2017). *Ilmu gizi teori dan aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hidayati, N., Suryani, D., & Prasetyo, A. (2022). Faktor risiko kejadian hipertensi pada usia dewasa. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 101–108.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes. (2023). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024*. Kemenkes, 1–71.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2022*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Tabel indeks massa tubuh (IMT) orang dewasa Indonesia*. Direktorat P2PTM. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mukarromah, S. R., & Nadhiroh, S. R. (2024). “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Indonesia: Systematic Literature Review.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 13(05):343–49. doi:10.33221/jikm.v13i05.3146.
- Niswatin, L., Cahyawati, P. N., & Rosida, L. (2021). Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(3), 121–128.

- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(September), 10–17. <https://doi.org/10.26714/pskm.v1iseptember.186>
- Octaviane, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Pegram, B. (2020). Dietary patterns and non-communicable diseases. *Nutrition Reviews*, 78(4), 302–310. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuz081>
- Putri, A. R., Sari, D. P., & Lestari, T. (2023). Faktor gaya hidup terhadap kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 55–63.
- PERKENI. (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2021. Jakarta: PB PERKENI.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Patofisiologi dan faktor risiko hipertensi. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 2(5), 1–11.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Prevalensi Hipertensi dan Bahayanya. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11.
- Ramadhini, D., Arbaiyah, I., Ritonga, S. H., & Ritonga, N. (2023). Pengaruh asupan natrium dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Hutaimbaru Kota Padangsidempuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 8(1), 163–169. <https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1040>
- Sinaga, Daniel, Irwan, Samuel Maruanaya, and Presli G. Siahaya. 2022. “7573-Article Text-35702-1-10-20221117.” 4:1–15.
- Santi, E., Prasetyo, H., & Widodo, S. (2022). Hipertensi sebagai faktor risiko penyakit kardiovaskular. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 43(2), 89–96.
- Sari, M. K., & Azizah, I. H. (2025). Dampak asupan natrium dan kalium terhadap risiko hipertensi pada lansia: Literature review. *Binawan Student Journal*. <https://doi.org/10.54771/k3y3nm89>
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian status gizi* (2nd ed.). Jakarta: EGC.
- Tamburian, F., Lolong, J., & Kaligis, S. (2020). Hipertensi sebagai silent killer. *Jurnal Biomedik*, 12(3), 145–152.
- World Health Organization. (2018). *Obesity and overweight*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension: Key facts*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2024). *Anthropometric measurements in adults*. Geneva: WHO.

- Wahyuni, K. T., Sugiani, P. P. S., & Dewantari, N. M. (2024). Hubungan asupan natrium dan lemak dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di ruang rawat jalan poli penyakit dalam Rumah Sakit Umum Daerah Bangli. *Journal of Nutrition Science*, 13(4), 251–261.
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan asupan natrium, karbohidrat, protein, dan lemak dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Nutriture Journal*, 2(2). <https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>
- Y. (2014). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tekanan Darah Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 2(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.2.1.2014.369>