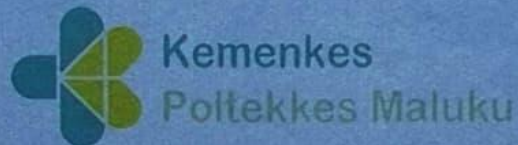


KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI KURANG
PADA BALITA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NANIA KOTA AMBON**



**Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku**

Disusun Oleh :

**VICA NURAINI
NIM : P07131023033**

**PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
AMBON 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Vica Nuraini, NIM : P07131023033, Dengan Judul "Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Kurang Pada Balita 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Nania Kota Ambon" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 21 Mei 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Nilfar Ruaida,SKM.,MPH
NIP. 197406061997032001

Penguji Anggota II



Khartini Kaluku S.Gz.M.,Kes
NIP. 198304212006042002

Penguji Anggota III



Inayah,SKM.,M.Kes
NIP. 197605081999032003

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
Maluku



DR. Betty Anthoineta Sahertian,S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Santi Aprilian Lestalu, S.Gz.,M.P.H
NIP. 198104092005012003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " **Gambaran pola makan dan gizi kurang pada balita 12-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Nania Kota Ambon**" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada **Inamah,SKM.,M.Kes** selaku pembimbing, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini juga penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian,S,Pd.,M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kemenkes Maluku.
2. Ruslan Mahelatu,S.KM selaku Kepala Puskesmas Nania yang telah mengizinkan untuk melaksanakan penelitian.
3. Santi Aprilian Lestaluhu,S.Gz.,M.P.H Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani pendidikan pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

4. Nilfar Ruaida S.KM.,MPH selaku Penguji 1 yang telah memberikan banyak saran kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Khartini Kaluku S.Gz.M.,Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan saran dan kritikan kepada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah.
6. Muhamad Asrar, SKM, MPH selaku Pembimbing Akademik (PA) yang senantiasa selalu memberi bimbingannya selama penulis mengikuti pendidikan di Poltekes Kemenkes Maluku.
7. Seluruh staf dosen Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Maluku yang telah memberikan ilmu dan mendidik selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Yang tersayang kedua orang tua bunda Dety Wulandari, Bapak Susanto yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi serta doa yang tiada putusnya kepada saya.
9. Dan kepada ibu Sulastri selaku nenek saya yang selalu mendoakan saya dan memberikan dukungan, dan bantuan berupa moral maupun material kepada penulis selama menjalankan pendidikan.
10. Serta saudara saya Fiki Nurfadilah dan Viana Nur Lailia, yang telah menjadi penyemangat dari awal kuliah hingga sampai saat ini.
11. Teman – teman semua angkatan 2023 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Maluku terkhusus kepada Asni Renuat yang telah menemani susah senang mejalankan penelitian dan memberikan semangat serta saran kepada penulis, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmatNya kepada kita semua.

Ambon, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Konsep.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
D. Variabel dan Definisi oprasional	26
E. Cara Pengumpulan data	27
F. Bahan/Instrumen Penelitian	28
G. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	28
H. Penyajian Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Angka kecukupan gizi (AKG) anak balita.....	11
2. Kategori Ambang Batas dan Status Gizi Balita.....	20
3. Variabel dan Definisi operasional	26
4. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	31
5. Gambaran Pola Konsumsi Berdasarkan Jenis Makanan	31
6. Gambaran Pola Konsumsi Berdasarkan Frekuensi Makan	31
7. Gambaran Asupan Energi	31
8. Gambaran Asupan Protein	32
9. Gambaran Asupan Lemak.....	32
10. Gambaran Asupan Karbohidrat	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat ijin penelitian	46
2. Surat ijin penarikan penelitian	47
3. Lembar persetujuan responden	48
4. Pengumpulan data dasar balita.....	49
5. Kuesioner FFQ.....	53
6. Master tabel	66
7. Dokumentasi	69

ABSTRAK

GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANIA KOTA AMBON

Vica Nuraini*) Inamah)**

Latar Belakang : Status gizi kurang pada balita usia 12-59 bulan merupakan kondisi yang terjadi ketika tubuh tidak mendapatkan asupan nutrisi yang cukup baik (protein, lemak, karbohidrat) dalam jangka waktu tertentu, yang mengakibatkan ketidak seimbangan antara kebutuhan dan asupan zat gizinya. nilai Z-score berat badan menurut tinggi badan (BB/TB) berada pada rentang ≥ -3 SD sampai < -2 SD secara Nasional mencapai 10,4%.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pola makan dan status gizi kurang pada balita 12-59 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Nania Kota Ambon.

Metode : Jenis penelitian deskriptif, dengan jumlah sampel sebanyak 30 balita di wilayah kerja Puskesmas Nania Kota Ambon. Data diperoleh melalui metode wawancara menggunakan kuesioner, data yang telah diolah kemudian dianalisis secara dekriptif.

Hasil : Hasil dari penelitian sebagian besar balita berdasarkan jenis makanan baik sebanyak 21 orang (70%), frekuensi baik 24 (80%), serta jumlah asupan zat gizi baik, yaitu energi 18 (60%), protein 20 (66,6%), lemak 15 (50%), karbohidrat 23 (76,6%). Namun masih terdapat balita dengan asupan kurang pada energi 6 (20%), protein 10 (33,3%), lemak 6 (20%), dan karbohidrat 2 (6,6%). Serta asupan lebih energi 6 (20%), lemak 9 (30%), karbohidrat 5 (1,5%).

Kesimpulan : sebagian besar dari 30 balita yang memiliki asupan makanan yang cukup masih baik serta memiliki jenis makanan baik sebanyak 21 orang (70%), frekuensi makan baik 24 balita (80%) masih perlu di perhatikan dalam pemberian makan yang seimbang untuk mencegah status gizi kurang.

Kata Kunci : Pola Makan, Balita, Gizi Kurang

*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)

**) Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)