

DAFTAR PUSTAKA

- Anak, P., Tahun, U., & Years, C. A. (2024). *Artikel full text dengan Diagram alur pemilihan hasil pencarian*. 11(2).
- Azzah, R. N., & Rizana, A. (2023). Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3400–3418. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11043>
- Azzahra, A. S., Hamdiana, H., & Amir, S. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pacing. *Syntax Idea*, 7(10), 1233–1247. <https://doi.org/10.46799/syntaxidea.v7i10.13581>
- Bahar, H. (2024). Gambaran Pola Konsumsi Dan Status Gizi Pada Siswi Di Sekolah Mtsn 1 Kendari. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 4(4), 200–208. <https://doi.org/10.37887/jgki.v4i4.47112>
- Budhyanti, W., & Lisnaini. (2024). Komparasi prevalensi obesitas inter-skala indeks massa tubuh pada orang dewasa di Jakarta Timur. *Health and Financial Journal*, 1, 1–6.
- Dan, P., Sistem, P., Potensi, I., & Sid, D. (2024). *Indonesian Journal of Community*. 1(4), 148–159.
- Faridi, A., Vidyarini, A., & Syifa, N. (2024). Hubungan antara Penggunaan Media Sosial, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Terhadap Status Gizi Usia 18 – 25 Tahun Di RW.03 Kelurahan Kebayoran Lama Utara. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 14(03), 158–166. <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v14i03.921>
- Fatmawati, E., & Munawaroh, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Kurang Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 112–120.
- Gloria Doloksaribu, L., & Rumida, R. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa : Studi Literatur. *Wahana Inovasi : Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 10(2), 272–279.
- Hartuti, H., Iswandari, N. D., & Fajriannor, M. (2024). *Studi Deskriptif Kelompok Risiko Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Guntung. Midwifery and Complementary Care*, 3(1), 18–24.
- Imran, R. W., & Kawa, A. (2024). *Hubungan Status Gizi dengan Kesehatan*

Food Consumption and Metabolic Knowledge in Adulthood. 1(2), 64–73.

- Maharani, A. Z. (2023). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, 1(938), 6–37.
- Mawitjere, M. C. L., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran asupan zat gizi makro mahasiswa semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangu saat pembatasan pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 1–11.
- Mutia, A., Jumiyati, J., & KUSDALINAH, K. (2022). Pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas remaja. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34.
- Moda, A., Saleh, A. S., & Mali, A. M. S. B. (2024). *Overview of Knowledge and Consumption Patterns of Women of Childbearing Age*. *Kupang Journal of Food and Nutrition Research*, 5(2). <https://doi.org/10.31965/kjfnr.v5i2.1699>
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 242–254.
- Putri. RH, A., Simanjuntak, B. Y., & Sari, A. P. (2024). Pola Konsumsi Makan Dan Kejadian Underweight Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu. *Gema Kesehatan*, 16(1), 15–22. <https://doi.org/10.47539/gk.v16i1.436>
- Perbedaan Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi dan Status Gizi pada Mahasiswi Gizi dan Non Gizi Universitas Diponegoro*. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 715–722. DOI: 10.14710/jnc.v3i4.6872.
- Ria, N., Manurung, N. K., Simaremare, S. A., Gigi, J. K., Medan, P. K., Makan, P., Hidup, G., & Subur, W. U. (2024). EDUKASI MENGGUNAKAN PANDUAN " POLA HIDUP SEHAT ATASI HIPERTENSI " PADA WANITA USIA SUBUR DI PEMATANGSIANTAR EDUCATION USING THE GUIDEBOOK " HEALTHY LIFESTYLE TO OVERCOME HYPERTENSION " FOR WOMEN OF CHILDBEARING AGE IN PEMATANGSIANTAR Pendahuluan Hipertens. *Gemakes: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4, 233–242. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i2.1622>
- Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). No Title 済無No Title No Title No Title. 2, 306–312.
- Rorintulus, S. J., Marsella D, A., & Yulianty, S. (2022). Gambaran Pola Makan Penduduk Usia 18-30 Tahun Di Kelurahan Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 11(1), 131–137.

Salsabilla, I. T., & Rakhma, L. R. (2025). *Hubungan Asupan Dari Pangan Lokal Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Wanita Usia Subur (WUS) The Relationship Between Local Food Intake and Body Mass Index (BMI) In Women Of Childbearing Age (WCA)*. (c).

Santoso, M. M. A., Chaerunnisa, N., Alnaysha, S., Rasheesa, T. N., Manoch, F. F. A., & Damayanti, W. (2024). Analisis Pola Makan Pada Mahasiswa Baru Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. *Journal Pegguruang: Conference Series*, 6(1), 393. <https://doi.org/10.35329/jp.v6i1.4947>

Suriawatina, D. B., & Indrawati, V. (2024). Pengaruh Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Lebihpada Wanita Usia Subur (Wus) di Wilayah Kerja Puskesmas KaumanPonorogo. *Medical Research and Public Health Information Journal*, 1(2), 28–0.

Yuliana, Sumiaty, Septiyanti, Andi Surahman Batara, & Sitti Patimah. (2021). Hubungan Pola Konsumsi dengan Aktivitas Fisik pada Wanita Usia Subur di Kabupaten Bulukumba. *Window of Public Health Journal*, 2(2), 241–251. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i2.145>

Yunawati, I., Salma, W. O., Jufri, N., Mutmaina, I., Namrin, N., Ramadhan, D., Revalina, R., Rahmadani, S., Zamzam, Z., & Ahmad, N. (2025). Gambaran Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 40–44. <https://doi.org/10.58184/miki.v3i1.570>