

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini Utari, N., Pritayati, N., & J. M. (2018). Diagnosis dan Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2. 1–16.
- Aisyah, S. A., & Novrianti, I. (2021). Pharmacotherapy of Diabetic Mellitus: A Review. *Introduction to Basics of Pharmacology and Toxicology*, 2(2), 653–673.
- Amelia, L., Sulendri, N. K., Darni, J., & Wahyuningsih, R. (2024). Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II.
- Amelia, N., Putri, R., & Handayani, S. (2024). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(2), 85–93.
- Antri, A. A., Wati, D. A., Junita, D. E., & Nurhayati, A. (2024). Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik, Beban Glikemik dengan Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*, 12(2).
- Fitriani, D., & Nurhayati, S. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 85–92.
- Fitriani Nasution, F., Andilala, A., & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–102.
- Geriatric, P. D. T. F. D. M. T. 2. (2024). Patofisiologi dan Terapi Farmakologi Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Geriatric, 2(5), 142–147.
- Journal, P. M. (2023). Literatur Review: Gula Darah Puasa pada Penyakit Diabetes Melitus, 6(1), 28–33.
- Kemenkes Banjarmasin, P., & Banjarbaru, K. (2024). Pelatihan Penerapan 3J untuk Mengendalikan Kadar Gula Darah bagi Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Rakat Sehat*, 3(2), 175–181.
- Kurniawan, A. A., & Wuryaningsih, Y. N. S. (2020). Latihan Aktivitas Fisik bagi Penderita Diabetes Melitus. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 1(3), 197.
- Lestari, R., Wahyuni, T., & Putra, A. (2024). Gambaran Kadar Gula Darah Puasa dan Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(1), 45–53.
- Lestari, Z., Zulkarnain, S., Sijid, S., & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. 1(2), 237–241.
- Maulana Isman Naki, M., Usmar, U., Tambengi, R. A., & S. A. B. (2025). Diabetes Mellitus Tipe 2: Prevalensi, Etiologi, dan Pelaksanaannya. *Public Health and Safety International Journal*, 5(1).

- Maya Arfania, Yusuf, M., Alkandahri, M., Frianto, D., Amal, S., & Abriyani, H. H. (2022). Edukasi Pentingnya Kepatuhan Minum Obat dalam Keberhasilan Terapi Diabetes Melitus. *Peduli Masyarakat*, 4(2), 463–466.
- Nisrina, O. S., Sulistyowati, E., Luthfiyah, F., & Sutjiati, E. (2024). Beban Glikemik Diet Diabetes Melitus, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Serat Kaitannya dengan Kadar Glukosa Darah. 3(2), 57–66.
- Novitasari, D., Fitriana, A. S., Yantoro, A. T., & Enarga, A. B. P. (2022). Self-Management dan Monitoring Kadar Glukosa Darah sebagai Penguatan Pilar Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(5), 414–422. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v2i5.175>
- Nuraini, P., Witjaksono, F. I., & Lestari, W. (2022). Analisis Asupan Makronutrien terhadap Resistensi Insulin Putri. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2).
- Osiana, N. P. W., Kusumayanti, G. A. D., & Cintari, L. (2024). Gambaran Tingkat Konsumsi Serat dan Kadar Glukosa Darah Kasus DM Tipe 2 Poli Penyakit Dalam di RSUD Wangaya Denpasar.
- Osiana, Y., Wahyuni, S., & Rahmawati, D. (2024). Asupan Energi dan Kontrol Glikemik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 8(2), 112–120.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Reanita, F., Nani, S., & Makassar, H. (2022). Pengaruh Peningkatan Kadar Gula Darah Sewaktu terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Melitus, 2, 316–322.
- Ridwanto, M., Jalaludin, A., & Brahma, F. (2024). Hubungan Asupan Protein terhadap Kadar Glukosa Darah. 5(1), 33–39.
- Rosyidah, N. N., & Cahyono, E. A. (2025). Diabetes Melitus Tipe 2. *Enfermeria Ciencia*, 3(1), 44–63.
- Safitri, P. N., Dhiemitra, A., Dewi, A., & Syagata, A. S. (2024). Hubungan Asupan Vitamin D dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Beberapa Puskesmas di Yogyakarta. *Jurnal Nutrisia*, 26(2), 107–117. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v26i2.334>
- Sapang, M., Ticoalu, S., & Rumagit, F. (2022). Hubungan Keseimbangan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan dan Gizi*, 14(2), 102–110.
- Sartika, W., et al. (2023). Hubungan Asupan Karbohidrat, Indeks dan Beban Glikemik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023. *Jurnal Gizi Mandiri*, 1(2), 26–39.
- Sufina Zikria Putri, Agrijanti, Thomas Tandi Manu, & Lalu Srigede. (2025). Pengaruh Konsumsi Berbagai Jenis Sumber Karbohidrat terhadap Kadar Glukosa Darah 2 Jam PP pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Galen: Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(2), 819–834. <https://doi.org/10.71417/galen.v1i2.100>

- Sunarto, R. M. (2024). Mengurai Benang Kusut Diabetes Melitus: Pola Makan sebagai Kunci Pengendalian. Universitas Sebelas Maret.
- Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, dan Penatalaksanaan. 1(2), 114–120.
- Susilowati, A., & Waskita, K. N. (2019). Pengaruh Pola Makan terhadap Potensi Risiko Penyakit Diabetes Melitus. 5(1).
- Sutawardana, J. H., Rahmatika, N. N., & Hakam, M. (2020). Hubungan Manajemen Energi dengan Kelelahan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Jurnal Keperawatan Priority, 5(1), 118–123.
- Tumiwa, F. A., & Langi, Y. A. (2020). Terapi Gizi pada Pasien Post OP. Jurnal Biomedik, 2(2).
- Wahyuni, K. I., Prayitno, A. A., & Wibowo, Y. I. (2019). Efektivitas Edukasi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 terhadap Pengetahuan dan Kontrol Glikemik Rawat Jalan di RS Anwar Medika. Jurnal Pharmascience, 6(1), 1. <https://doi.org/10.20527/jps.v6i1.6069>
- Yulia, D., Miro, S., & Kamil, Z. I. (2022). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa dan D-Dimer pada Pasien Diabetes Tipe 2 Terkontrol. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v3i1.630>